

# ESA Trainees Committee: Comissão de Internos da European Society of Anaesthesiology

## ESA Trainees Committee: European Society of Anaesthesiology Internship Commission

Gustavo Norte<sup>1\*4</sup>, Bernardo Matias<sup>2,5</sup>, Diogo Sobreira Fernandes<sup>3,6</sup>

### Autores

<sup>1</sup> Interno de Formação Específica em Anestesiologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Coimbra, Portugal.

<sup>2</sup> Interno de Formação Específica em Anestesiologia, Centro Hospitalar de Setúbal, Setúbal, Portugal.

<sup>3</sup> Interno de Formação Específica em Anestesiologia, Centro Hospitalar do Porto, Porto, Portugal.

<sup>4</sup> ESA Trainees Committee, Trainee Council Representative.

<sup>5</sup> ESA Trainees Committee, Chair.

<sup>6</sup> ESA Trainees Committee, Past chair.

### Palavras-chave

Anestesiologia/educação; Internato e Residência

### Keywords

Anesthesiology/education; Internship and Residency

## INTRODUÇÃO

A European Society of Anaesthesiology *Trainees Committee* (ESATC) foi fundada no início do ano 2016 no seio da European Society of Anaesthesiology (ESA),<sup>1</sup> com o objetivo de estabelecer uma comunicação eficaz entre todos os internos europeus de Anestesiologia (número estimado de 30 000), através da *ESA Trainee Network* (ESATN) de forma a adaptar os recursos da ESA às suas expectativas e necessidades.

Uma estratégia de comunicação em 3 níveis foi estabelecida para cumprir este objetivo<sup>2</sup>:

1. Entre os internos europeus de Anestesiologia e a ESATC através das redes sociais (*Facebook, LinkedIn e Twitter*), de modo a estimular a comunicação direta com a ESATC e a divulgar informação relevante para todos os internos europeus de Anestesiologia;
2. Entre as secções/sociedades europeias de internos de Anestesiologia e a ESATC, através dos *National Trainee Representatives* (NTR), para assim conhecer as necessidades e questões dos internos de cada país membro da ESA, de uma forma representativa, e transmitir a informação de volta a cada respetivo país.
3. Entre a liderança da ESA (*Board, Council e ESA Committees*) e a ESATC, para que todas as preocupações e expectativas dos internos sejam consideradas na estratégia e

projetos da ESA.

Numa primeira fase deste projeto foi necessário estabelecer contacto com os internos dos diferentes países europeus para obter informação sobre a existência (ou não) e organização das suas secções/sociedades nacionais de internos da especialidade. Simultaneamente, os membros das Sociedades Nacionais de Anestesiologia na *National Anaesthesiologists Societies Committee* (NASC) nomearam um Representante Nacional dos Internos (NTR) para colaborar com a ESATC. Os NTR são de extrema importância pois funcionam como intermediários entre a ESATC e os internos do seu país. Esta rede de comunicação conta com NTR de todos os países representados na ESA (no total de 38) (Fig. 1).

No caso de Portugal a secção nacional é a *Portuguese Trainee*

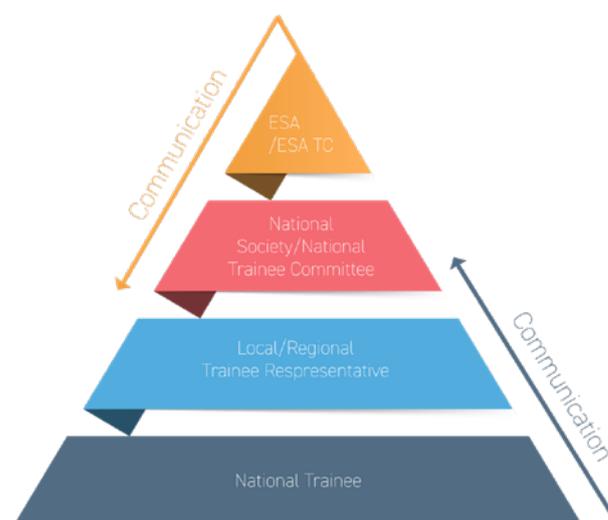


Figura 1. Structure of the National Trainee Network

\*Autor Correspondente:

Gustavo Norte

Morada: Serviço de Anestesiologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Praceta Prof. Mota Pinto, 3000-075 Coimbra, Portugal.

E-mail: gustavo.norte@gmail.com

Network (<https://www.facebook.com/PTNSPA/>).

Além dos países europeus, a ESATC tem também contactado com organizações de internos de Anestesiologia internacionais, como a European Society of Regional Anesthesia (ESRA) e a American Society of Anaesthesiology (ASA), resultando numa colaboração frutífera com a participação em várias reuniões e publicação de artigos científicos.<sup>3,4</sup>

A ESATC é constituída por um grupo de internos de vários países europeus que gerem a *ESA Trainee Network* (ESATN), tendo na sua estrutura vários grupos de trabalho (*Task Forces*) e *Committee Representatives*.

- *European and International Trainee Sections Task Force*: gere e promove uma comunicação eficaz com os NTR; promove e facilita a criação de novas secções e internos em países onde estas não estão presentes<sup>5</sup>; partilha direta de informação relevante e promoção de eventos nacionais e internacionais dos diversos países.
- *Education Task Force*: com um membro presente na *ESA Education and Training Committee*, que colabora e defende os interesses dos internos nas estratégias educacionais da ESA.
- *Social Networks Task Force*: responsável pela gestão das redes sociais (*Facebook, LinkedIn e Twitter*), partilhando informação sobre artigos, congressos e cursos, datas e informações relevantes de atividades da ESA.<sup>6-8</sup> É também por estes meios que a ESATC adquire informação sobre as necessidade e interesses dos internos, de modo a adequar e orientar as atividades realizadas. Qualquer secção/sociedade de internos pode também solicitar a partilha de informação das suas atividades através da ESATN.
- *Committee Representatives*: a ESATC tem um representante em cinco das *ESA Committees - Guidelines Committee, Education and Training Committee, e-Learning Committee, Communication Committee, Scientific Committee*, participando ativamente na discussão e atividades de cada comissão.

A ESATC, para além de defender os interesses dos internos no seio da ESA, promove também diversas atividades de interesse para os internos.

- *Euroanaesthesia Trainees' Programme*: durante o congresso anual da ESA, o *Euroanaesthesia*, existe um programa criado pela ESATC direcionado para internos, com diversas palestras e simpósios em salas oficiais, mas também na *ESA Trainee Network Booth*, um espaço informal com o objetivo de confraternização e *networking* entre os internos. Todas as atividades do *Euroanaesthesia Trainees' Programme* são geridas pela ESATC e pela *Euroanaesthesia Trainees' Programme Team*, uma equipa de internos recrutada através da ESATN com o objetivo de ajudar na organização desta.

- *Euroanaesthesia Travel Grants*: desde a sua criação em 2016 a ESATC, com apoio da ESA, já atribuiu mais de 90 bolsas, tendo cada vencedor direito a uma inscrição gratuita no *Euroanaesthesia* e reembolso das suas despesas de viagem durante o congresso. Estes internos têm igualmente a oportunidade de integrar a *Euroanaesthesia Trainees' Programme Team*.
- Educação baseada em evidência: a representatividade dos internos é assegurada através da realização de inquéritos regulares, através da ESATN, explorando assim as necessidades e preocupações atuais dos internos europeus.<sup>9</sup> As atividades criadas pela ESATC são também baseadas nas preferências dos internos, informação esta conseguida através de questões colocadas nas redes sociais e dos inquéritos europeus.

A ESATC estará sempre disponível para discutir, colaborar e promover qualquer projeto proposto pelas secções/sociedades europeias de internos. Todos os internos podem tornar-se membros da ESATN através das nossas redes sociais, independentemente do estado de membro e de serem membros ativos da ESA. No entanto, recomendamos aqueles que ainda não são membros ativos da ESA a registarem-se, pois, os benefícios ultrapassam sem dúvida os custos associados. Junta-te à ESATN e contacta-nos através de *email* ([esatraineesc@gmail.com](mailto:esatraineesc@gmail.com)) ou nas redes sociais: [www.esatn.org](http://www.esatn.org).

#### Responsabilidades Éticas

**Conflitos de Interesse:** Os autores declaram a inexistência de conflitos de interesse na realização do presente trabalho.

**Fontes de Financiamento:** Não existiram fontes externas de financiamento para a realização deste artigo.

#### Ethical Disclosures

**Conflicts of Interest:** The authors report no conflict of interest.

**Funding Sources:** No subsidies or grants contributed to this work.

Submissão: 09 de agosto, 2018 Aceitação: 14 de agosto, 2018  
Received: 09th of August, 2018 Accepted: 14th of August, 2018

## REFERÊNCIAS

1. European Society of Anaesthesiology Trainees Committee [accessed Jan 2018] Available from: <https://www.esahq.org/about-us/the-esa/committees/trainees-committee/>
2. Connecting the dots: ESA Trainees Committee and National Trainee Sections. [accessed Jan 2018] Available from: <http://newsletter.esahq.org/connecting-the-dots-esa-trainees-committee-and-national-trainee-sections/>
3. Hansen DA, Fernandes DS. Developing the next generation of leaders in anaesthesiology. *ASA Monitor* 2016;80:58-9.
4. ESA Trainee Network. What can the ESA do for you? [accessed Jan 2018] Available from: <http://newsletter.esahq.org/esa-trainee-network-what-can-the-esa-do-for-you/>
5. European Society of Anaesthesiology Trainees Committee. Manual to support the development of a National Trainees Network. [accessed Jan 2018] Available from: <http://esatn.org/wp-content/uploads/2018/05/manual-esatraineec.pdf>
6. European Society of Anaesthesiology Trainee Network LinkedIn [accessed Jan 2018] Available from: <https://www.linkedin.com/groups/7037536>
7. European Society of Anaesthesiology Trainee Network Facebook. [accessed Jan 2018] Available from: <https://www.facebook.com/ESATraineeNetwork/>
8. European Society of Anaesthesiology Trainee Network Twitter. [accessed Jan 2018] Available from: <https://twitter.com/ESATraineeN>
9. Sobreira Fernandes D, Teixeira L, Longrois D, Ateleanu B, Bornemann-Cimenti H, Sá Couto P, et al. The main concerns of European anaesthesiology postgraduate trainees: A European survey. *Trends Anaesth Crit Care*. 2018; 18: 3-9. doi.org/10.1016/j.tacc.2018.01.006