

# Primeiro Encontro Nacional de Internos de Anestesiologia - ENIA '18

## First National Anaesthesiology Trainees Meeting - ENIA'18

Diana Leite<sup>1\*2</sup>, Ana Santos<sup>2,3</sup>, Liliana Paulo<sup>2,4</sup>

### Autores

<sup>1</sup>Interna de Formação Específica em Anestesiologia, Centro Hospitalar São João, EPE, Porto, Portugal.

<sup>2</sup>Secção de Internos da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia

<sup>3</sup>Interna de Formação Específica em Anestesiologia, Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Hospital Pedro Hispano, EPE, Matosinhos, Portugal.

<sup>4</sup>Interna de Formação Específica em Anestesiologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE, Coimbra, Portugal.

### Palavras-chave

Anestesiologia/educação; Congressos como Assunto; Internato e Residência

### Keywords

Anesthesiology/education; Congresses as Topic; Internship and Residency

Teve lugar nos dias 19, 20 e 21, na cidade do Porto, o primeiro Encontro Nacional de Internos de Anestesiologia - ENIA '18, organizado pela Secção de Internos da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia (SI/SPA) (Fig.1).

formativos e profissionais dos internos perante os diferentes interlocutores nacionais e internacionais, são outros dos principais objectivos da secção.

O ENIA '18 foi o primeiro congresso de Anestesiologia



Figura 1. Encontro Nacional de Internos de Anestesiologia - ENIA '18

A SI/SPA, criada em 2016, é uma plataforma que tem como objectivo principal contribuir para o desenvolvimento e melhoria científica contínuos dos internos de Anestesiologia em Portugal, marcando, por isso, de forma crítica e ativa, o seu processo de formação. Discutir o internato de formação específica em Anestesiologia e representar os interesses

destinado especificamente a internos, com o intuito de divulgar e discutir conteúdos científicos atuais, criando paralelamente um espaço para estabelecer pontes entre internos dos quatro cantos do país. Foi um momento também de oportunidade de reflexão sobre o internato de formação específica em Anestesiologia.

Na Europa, apenas a Association of Anaesthetists of Great Britain & Ireland, através da sua Association of Anaesthetists Trainee tem organizado um evento dedicado aos internos, o *Annual Scientific Meeting*.<sup>1</sup> Em Portugal, vários núcleos de internos em formação específica de várias especialidades

\*Autor Correspondente:

Diana Leite

Morada: Serviço de Anestesiologia, Centro Hospitalar São João, EPE, Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal.

E-mail: dianaleite.a@gmail.com

organizam anualmente encontros, jornadas ou reuniões.<sup>2-4</sup> A participação dos profissionais de saúde em reuniões científicas melhora a sua prática e os *outcomes* dos doentes,<sup>5</sup> sendo uma das mais-valias deste tipo de encontros.

O lema do ENIA'18 "*Navigating the future of Anaesthesiology*" remete-nos para uma reflexão, a primeira sobre a palavra Navegar, palavra esta tão nobre na nossa história. Navegar, é uma palavra que nos faz pensar em coragem, audácia, perícia. Deste modo, houve palestras que se debruçaram em temas como a anestesia regional, a ecografia clínica e a emergência médica. Salientam-se também outros assuntos bastante atuais e importantes para quem está a iniciar carreira em anestesiologia como o funcionamento do internato em outros países, as diferenças entre trabalhar em estabelecimentos públicos e privados, a investigação médica e o voluntariado. Este ciclo de debates pretendeu ser um roteiro à navegação, onde internos e especialistas, de Portugal e da Europa, discutiram, sem fronteiras, o "Futuro da Anestesiologia". Num mundo global, entende a SI/SPA, este encontro é uma abertura à partilha do conhecimento científico e da experiência profissional de anos dedicados à área.

Para complementar o programa científico foram selecionados quatro cursos pré-congresso que vão ao encontro das exigências do internato de formação específica em Anestesiologia: curso de Via Aérea Difícil, Suporte Avançado de Vida no Adulto, Suporte Avançado de vida Pediátrico Europeu e *Advanced Trauma Life Support* (ATLS). A riqueza do programa apresentado é fruto do trabalho da comissão organizadora e da Secção de Internos e leva-nos a uma segunda reflexão: sobre a importância do trabalho em rede em prol da anestesiologia.

Não podemos esquecer o jantar e convívio que tiveram lugar no primeiro dia do ENIA, um momento descontraído e com o objetivo de ser mais uma oportunidade de encontro entre internos de norte a sul do país, desta vez fora do ambiente habitual de trabalho, onde também contamos com a presença dos oradores.

Registámos mais de 200 inscrições no congresso, o que consideramos um verdadeiro sucesso e confirma a necessidade da realização de um evento como este, dirigido especificamente aos internos de formação específica em Anestesiologia portugueses.

Com o intuito de comemorar o Dia Mundial de Anestesiologia (16 de outubro) que se celebrou nessa semana, foi organizada uma caminhada aberta a todas as pessoas com a intenção de incluir a sociedade civil nesta efeméride. A Primeira Caminhada Comemorativa do Dia Mundial da Anestesiologia decorreu no dia 21 de outubro, com início no Parque da Cidade do Porto e contou com a participação de cerca de 70 pessoas (Fig. 2). Foi mais um momento único de confraternização e promoção da saúde e bem-estar.

A SI/SPA gostaria de aproveitar para agradecer à direção da

SPA por todo o apoio na organização do ENIA'18 e convida todos os internos a participarem nas futuras atividades promovidas pela secção. Contamos com todos!



Figura 2. Primeira Caminhada Comemorativa do Dia Mundial da Anestesiologia

#### Responsabilidades Éticas

**Conflitos de interesse:** Os autores declaram a inexistência de conflitos de interesse na realização do presente trabalho.

**Fontes de financiamento:** Não existiram fontes externas de financiamento para a realização deste artigo.

#### Ethical Disclosures

**Conflicts of interest:** The authors report no conflict of interest.

**Funding sources:** No subsidies or grants contributed to this work.

Submissão: 14 de novembro, 2018 Aceitação: 22 de novembro, 2018  
Received: 14th of November, 2018 Accepted: 22nd of November, 2018

## REFERÊNCIAS

1. Gatasm.org, Association of Anaesthetists Trainee Conference. Trainee Conference 2019. [Consultado em 2018 Nov 1] Disponível em: <http://www.gatasm.org>.
2. Spmi.pt, Sociedade Portuguesa de Medicina Interna. Encontro nacional de Internos de Medicina Interna [Consultado em 2018 Nov 1] Disponível em: <https://www.spmi.pt/evento/130-enimi/>
3. Spoftalmologia.pt, Sociedade Portuguesa de Oftalmologia. Reunião anual de Internos de Oftalmologia, [ Consultado em 2018 Nov 1] Disponível em: <http://www.spoftalmologia.pt/events/raio-2018/>
4. Apip2018.pt, Encontro da Associação Portuguesa de Internos de Psiquiatria, [Consultado em 2018 Nov 1] Disponível em: <http://apip2018.pt>.
5. Forsetlund L, Bjørndal A, Rashidian A, Jamtvedt G, O'Brien MA, Wolf FM, et al. Continuing education meetings and workshops: effects on professional practice and health care outcomes. Cochrane Database Syst Rev. 2009 15;CD003030. doi: 10.1002/14651858.CD003030.pub2.