

Portuguese Trainee Network: Percurso Desenvolvido em 5 Anos

Portuguese Trainee Network: Route Developed in 5 Years

Fábio Rato^{1,5}, Inês Vieira^{2,6}, Joana Pedreira^{3,7}, Daniela Cristelo^{4,8}

Afiliação

¹ Interno de Formação Específica em Anestesiologia, Centro Hospitalar e Universitário Lisboa Norte, Lisboa, Portugal.

² Interno de Formação Específica em Anestesiologia, Centro Hospitalar Tondela-Viseu, Viseu, Portugal.

³ Interno de Formação Específica em Anestesiologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Coimbra, Portugal.

⁴ Interno de Formação Específica em Anestesiologia, Centro Hospitalar e Universitário São João, Porto, Portugal.

⁵ Presidente da Secção de Internos da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia.

⁶ Secretário da Secção de Internos da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia.

⁷ 2º Vogal da Secção de Internos da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia.

⁸ Vice-Presidente Interino da Secção de Internos da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia.

Palavras-chave

Anestesiologia/educação; Anestesiologia/tendências

Keywords

Anesthesiology/education; Anesthesiology/trends

INTRODUÇÃO

A *Portuguese Trainee Network* - Secção de Internos (PTN/SI) da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia (SPA) foi criada em 2014 por um grupo de internos, com o apoio da SPA.

A PTN/SI nasceu pela necessidade de representar os Internos de Formação Específica em Anestesiologia, na SPA e em outras sociedades relevantes, contribuindo para o desenvolvimento e melhoria contínuos do internato. São membros da PTN/SI todos os internos de Anestesiologia sócios da SPA e recém-especialistas, durante o primeiro ano de especialidade. As assembleias gerais ocorrem regularmente no Congresso da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia, sendo que as eleições para os órgãos sociais se realizam a cada dois anos. Todos os membros podem participar nas assembleias e candidatar-se aos órgãos sociais. As atas das assembleias, os estatutos da secção, bem como as informações relativas aos membros da atual direção podem ser consultados através do *link* - <http://www.spanestesiologia.pt/seccoes-e-grupos-de-trabalho/internos-da-spa-portuguese-trainee-network-si-spa-ptn/>.

Com o intuito de aproximar os internos e ir de encontro aos seus interesses, foram realizadas várias atividades desde 2014:

- Rede inicial de contactos - através de uma *mailing list* e redes sociais, facilitando a comunicação entre internos e a divulgação de questionários e eventos relevantes para a formação;
- Atividades de representação da SPA na European Society

of Anaesthesiology (ESA) - através do representante nacional junto da *ESA Trainee Committee* e da presença na *National Village* no *Euroanaesthesia*;

- I Encontro Nacional de Internos de Anestesiologia (ENIA), com o apoio da SPA, em outubro de 2018. Um espaço de discussão de temas relevantes para o internato, tendo como público-alvo os internos de Anestesiologia. Sob o tema "*Navigating the future of Anesthesiology*", o encontro teve lugar de 19 a 21 de outubro no Hotel Crown Plaza Porto, com um total de 212 inscritos. Associados ao encontro, foram realizados 4 cursos pré-congresso de relevo para a formação em Anestesiologia;
- 1ª Caminhada Comemorativa do Dia Mundial da Anestesiologia - teve lugar no dia 21 de outubro, integrada nas atividades do ENIA. Foi organizada com o apoio da Porto Lazer e contou com a presença de internos e especialistas de Anestesiologia, bem como pessoas de outras áreas profissionais. Este evento descontraído permitiu aproximar colegas médicos, seus familiares e a população em geral e pretendeu proporcionar um momento de saúde e bem-estar, refletindo a preocupação dos Anestesiologistas nesta temática.

Como projetos a desenvolver no futuro destacamos:

- 2ª Caminhada Comemorativa do Dia Mundial da Anestesiologia, a realizar no dia 20 de outubro de 2019, em Coimbra. Terá como finalidade a promoção da saúde e bem-estar, procurando divulgar a especialidade e, assim, aproximar o médico Anestesiologista dos utentes;
- II ENIA, a decorrer no mês de outubro de 2020 em Lisboa, é o grande desafio. Organizado por internos para internos, sendo que o futuro e a qualidade da formação específica

Autor Correspondente/Corresponding Author:

Fábio Oliveira Rato

Morada: Serviço de Anestesiologia, Centro Hospitalar e Universitário Lisboa Norte, Av. Prof. Egas Moniz s/n, 1649-035 Lisboa, Portugal.

E-mail: internosanestesia@spanestesiologia.pt

e da prática clínica em Anestesiologia continuarão no centro do debate. Irá ser criado um espaço de debate que abordará a preocupação com o bem-estar físico e psicológico da população médica. Existem vários estudos que apontam para uma prevalência elevada de *burnout* na classe médica. O tema tem estado em relevo, particularmente devido aos efeitos negativos da falta de condições de trabalho e do *stress* inerente à especialidade, aos quais os internos não são alheios. Quando se aborda o tema da falta de condições de trabalho, é ao presente e ao futuro da Anestesiologia que nos referimos, uma vez que sem formação de qualidade, não haverá prática clínica de qualidade.

Em 2019 surgiu a primeira edição da *Newsletter* trimestral, com o objetivo de divulgação junto dos internos, através do *e-mail*, de congressos e cursos, *apps* populares na nossa área de trabalho e partilha de opiniões sobre temas diversos, como o bem-estar físico e psicológico. Em paralelo com a *Newsletter*, é criado um calendário, disponível para ser adicionado ao calendário pessoal, onde constam os eventos mais relevantes para o internato.

A PTN/SI pretende ser o reflexo e um ponto de apoio para os internos de Anestesiologia. Assim, se estiveres interessado em colaborar connosco em projetos futuros ou se tens sugestões/ideias que gostarias de partilhar, envia-nos um *e-mail* para internosanestesia@spanestesiologia.pt. Contamos contigo!



Figura 1. Foto da Comissão Organizadora do 1º ENIA

Responsabilidades Éticas

Conflitos de interesse: Os autores declaram a inexistência de conflitos de interesse na realização do presente trabalho.

Fontes de financiamento: Não existiram fontes externas de financiamento para a realização deste artigo.

Proveniência e revisão por pares: Não comissionado; sujeito a revisão externa por pares.

Ethical Disclosures

Conflicts of interest: The authors report no conflict of interest.

Funding sources: No subsidies or grants contributed to this work.

Provenance and peer review: Not commissioned; externally peer reviewed.

Submissão: 11 de agosto, 2019 | Aceitação: 13 de setembro, 2019
Received: 11th of August, 2019 | Accepted: 13th of September, 2019



Figura 2. Foto da 1ª Caminhada Comemorativa do Dia Mundial da Anestesiologia