

Mensagem da Direção da SPA aos Anestesiologistas Portugueses

Message from SPA Direction do Portuguese Anesthesiology

<https://dx.doi.org/10.25751/rspa.19733>



Estimados Colegas,

Num momento tão difícil como o que vivemos venho dar uma palavra de incentivo a todos os Anestesiologistas portugueses. Temos que ser médicos preparados para enfrentar a pandemia por SARS-COV2 fazendo a diferença.

Temos que aguentar com firmeza, resiliência e eficácia mantendo a serenidade pois o país precisa de nós.

Vamos ser chamados a desempenhar tarefas que irão fazer toda a diferença nos *outcomes* da pandemia COVID-19.

Peritos em intubação e manutenção da via aérea, atividade muito perigosa em doentes de COVID-19, temos que saber como nos proteger. É um dever para connosco, com as nossas famílias mas, sobretudo para com todos os cidadãos. Temos que permanecer saudáveis para ajudar os cidadãos do nosso país.

Chegam-nos relatos de colegas italianos que nos fazem refletir. Devemos preparar-nos, estudando o assunto, aprendendo com a experiência dos colegas chineses e italianos, organizando-nos, elaborando estratégias, definindo algoritmos de abordagem, fluxogramas de atuação, criando equipas de trabalho que se revezem, equipas de reserva para substituir os que se contaminem, locais adequados para repouso mesmo para pernoita para evitar contaminação das nossas famílias, etc.

Temos que tomar medidas e incentivar toda a sociedade a que o faça também, para nos protegermos da contaminação e do *burnout*.

Temos que obrigar os nossos hospitais e sistema de saúde a organizar-se para conseguirmos dar resposta com um mínimo de perdas no período muito difícil que se avizinha.

Temos a obrigação ética, moral e profissional enquanto Médicos Anestesiologistas de TUDO FAZER para melhorar o *outcome* da pandemia COVID-19 no nosso país.

As nossas vidas nunca mais serão iguais.

CORAGEM E SOLIDARIEDADE entre nós profissionais, com as vítimas e muito cuidado para protegermos as nossas famílias e colegas.

No fim seremos como a *Kintsukuroi* (arte japonesa) com cicatrizes reais e emocionais tratadas com a arte do amadurecimento.

Certos de que saberemos estar à altura do desafio.

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'RÓRFÃO'.

(Rosário Órfão, Presidente da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia)