

## Anestesiologia e Investigação

*Anesthesiology and Research*

<https://dx.doi.org/10.25751/rspa.26770>



Prof. Doutor Manuel Vico

Severo Ochoa foi um médico e científico espanhol nascido em 1905 nas Astúrias (Espanha) e nacionalizado estado-unidense em 1956. No ano de 1959, os seus trabalhos sobre o mecanismo da síntese biológica do ácido ribonucleico (ARN) e do ácido desoxirribonucleico (ADN) foram reconhecidos com Prémio Nobel de Fisiologia e Medicina em 1959, juntamente com o seu discípulo Arthur Kornberg, que sintetizou o ADN.<sup>1</sup> Durante a sua carreira investigadora, teve a oportunidade de trabalhar em diferentes instituições, tais como o Instituto de biologia Kaiser Wilhelm (hoje conhecido como Instituto Max Planck em Berlim), no London Institute for Medical Research, a Universidade de Washington e a Universidade de New York o que, sem dúvida, teve um grande impacto na sua formação. Numa entrevista, após ter recebido o Prémio Nobel, Severo Ochoa

realçou a necessidade de existir um ambiente propício para realizar ciência mediante a criação de condições mínimas e também referiu que as pessoas com grande capacidade podem fazer muito com poucos meios. Exemplo disto, foi a descoberta do *Helicobacter pylori* por Warren no dia 11 de Junho de 1979, no dia do seu quadragésimo segundo aniversário. Após observar a bactéria em biópsias gástricas, estudou durante os seguintes 18 meses mais biópsias de pacientes com gastrite. Barry Marshall, que posteriormente colaborou com Warren, constatou que, após voltar de férias, a biópsia número 35 não tinha sido retirada da estufa.<sup>2</sup> Ao observar esta placa, comprovou a existência de colónias transparentes, identificando as bactérias como semelhantes às observadas nas preparações histológicas.

São numerosos os exemplos em que investigadores, muitas vezes com poucos meios, e ocasionalmente com alguma sorte (como no caso de Barry Marshall) conseguem realizar trabalhos de investigação de qualidade e de crucial importância. Mas é necessário que aqueles que possuem a capacidade e a vontade tenham um mínimo de condições que lhes permita investigar. A investigação na anestesiologia é fundamental para continuar a diminuir a mortalidade e a morbilidade, e, sem dúvida, devemos continuar a facilitar e procurar realizar trabalhos de investigação de qualidade que respondam a problemas actuais.

A nossa especialidade, cada vez mais demandada, sabe responder a enormes desafios com resiliência e competência. A pandemia, nestes dois últimos anos, vai ter um impacto na nossa prática e no lugar que a Anestesiologia vai ocupar nos sistemas de saúde no futuro.<sup>3</sup> É necessário ter em conta os problemas que vai enfrentar a nossa especialidade para tentar minimizar o seu impacto na segurança, qualidade e nos resultados do nosso trabalho. A dificuldade que se faz sentir, na maior parte dos Serviços de Anestesiologia, com os recursos humanos faz com que a carga assistencial ocupe a maior parte do nosso tempo, deixando pouco tempo para outras actividades.

Se queremos responder aos desafios que vamos encontrar num futuro próximo, devemos desenvolver a nossa especialidade em todas as suas áreas, não descurando o ensino pré-graduado nem a investigação.

A Revista da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia tem o importante papel de divulgar esse conhecimento científico criado dentro das nossas fronteiras (mas também fora delas) em todas as áreas de interesse próprias da nossa especialidade, incluindo a Medicina Peri-Operatória, a Medicina Intensiva, a Medicina da Dor e a Medicina de Emergência.

Como vimos com os exemplos no início deste editorial, a persistência e a capacidade, aliada em algumas ocasiões à sorte, a formação e colaboração com instituições estrangeiras, e a criação de umas condições mínimas, são necessárias para que se possa realizar investigação de qualidade. Exemplos de persistência e capacidade não faltam no nosso país. Tentemos melhorar essas condições mínimas que referia Severo Ochoa para benefício de todos.

**Atenciosamente,**



*(Manuel Vico - Editor Chefe da Revista da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia)*

**Autor:**

**Manuel Vico** – Serviço de Anestesiologia, Centro Hospitalar Tondela-Viseu, Viseu, Portugal; Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior, Covilhã, Portugal.

**Responsabilidades Éticas**

Conflitos de Interesse: Os autores declaram não possuir conflitos de interesse.

Suporte Financeiro: O presente trabalho não foi suportado por nenhum subsídio o bolsa ou bolsa.

Proveniência e Revisão por Pares: Comissionado; sem revisão externa por pares.

**Ethical Disclosures**

Conflicts of interest: The authors have no conflicts of interest to declare.

Financial Support: This work has not received any contribution grant or scholarship.

Provenance and Peer Review: Commissioned; without external peer review.

**ORCID**

**Manuel Vico** 

Submissão: 21 de março, 2022 | Received: 21<sup>st</sup> of March, 2022

Aceitação: 21 de março, 2022 | Accepted: 21<sup>st</sup> of March, 2022

Publicado: 21 de março, 2022 | Published: 21<sup>st</sup> of March, 2022

© Autor (es) (ou seu (s) empregador (es)) Revista SPA 2022. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC. Nenhuma reutilização comercial.

© Author(s) (or their employer(s)) and SPA Journal 2022. Re-use permitted under CC BY-NC. No commercial re-use.

**Referências**

1. Yon Tan S, Pettigrew K. Severo Ochoa (1905-1993): The man behind RNA. Singapore Med J. 2018 59:3-4. doi: 10.11622/smedj.2018003.
2. Pajares JM, Gisbert JP. Helicobacter pylori: su descubrimiento e importancia en la medicina. Rev Esp Enferm Dig. 2006; 98:770-85. doi: 10.4321/s1130-01082006001000007.
3. Rothman B, Sandberg W. Anesthesiology 2030: What is the future? ASA Monitor. 2021; 85:8-10. doi: 10.1097/01.ASM.0000795144.51519.6a