

Sustentabilidade em Anestesiologia: A Pegada Carbónica do Nosso Congresso

Sustainability in Anaesthesia: The Carbonic Footprint of our National Congress

<https://dx.doi.org/10.25751/rspa.31349>



Dr.ª Carmen Oliveira

A nossa atividade anestésica não é isenta de efeitos novíços para o ambiente, à semelhança de toda e qualquer atividade humana. O nosso Planeta, está a aquecer e é consenso da comunidade científica que tal se deve à ação humana. Se não limitarmos o aumento de 1,5°C até 2050, a adaptação global às consequências das alterações climáticas será menos provável.¹

No seio das instituições de saúde, o Anestesiologista tem o dever ético de promover práticas sustentáveis,² assentes nos 3 pilares da sustentabilidade³ - Económico - otimizar a utilização de recursos disponíveis, evitando desperdícios, Social - ir de encontro às necessidades dos doentes e obviamente Ambiental - zelar pela saúde do nosso Planeta.

A escolha da técnica anestésica, redução do fluxo de gases frescos, utilização de sistemas de captura de gases halogenados, redução no consumo de energia e água, reciclagem são várias opções ao nosso alcance para reduzir a pegada ecológica da nossa atividade profissional.

E fora do Hospital?

Sabemos que jornadas científicas e congressos fazem parte da atualização e crescimento necessários para a nossa evolução como Anestesiologistas. Também estes, têm impacto nefasto no ambiente, mas até à data poucas têm sido as sociedades científicas preocupadas em medir e quantificar esta pegada.

No Congresso Nacional de 2023, o Grupo de Sustentabilidade e a Direção da SPA promoveram a iniciativa de estimar a pegada carbónica do nosso congresso, cujos resultados são publicados neste número da revista da SPA.

Reflexão interessante que nos leva a questionar as nossas escolhas e a comparar as nossas preocupações e ações dentro e fora do âmbito clínico.

Estimando que o equivalente de CO₂ de uma hora de cirurgia com sevoflurano a 1 MAC, equivale a conduzir um carro cerca de 6,5 km,⁴ calculamos que o somatório das deslocações dos congressistas teria permitido a utilização de sevoflurano durante cerca de 5846 horas (974 turnos de 6 horas).

Estas iniciativas, com o objetivo de refletirmos nas nossas escolhas, permitem que a nossa especialidade, uma vez mais, lidere pelo exemplo, dentro e fora do âmbito institucional. Acima de tudo, alertam e indicam possíveis mudanças necessárias para diminuir o impacto que causamos ao nosso belo Planeta Azul.

Agradecemos a todos os que contribuíram para a recolha destes dados, que tornou possível esta estimativa e convidamos-vos a lerem o artigo e refletirem nos resultados publicados.

"We are at a unique stage in our history. Never before have we had such an awareness of what we are doing to the planet, and never before have we had the power to do something about that."

Sir David Attenborough

Carmen Maria Costa Oliveira

(Carmen Oliveira - Serviço de Anestesia, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia, Espinho EPE, Portugal)

Autores:

Carmen Oliveira – Serviço de Anestesiologia, Centro Hospitalar Tondela-Viseu, Viseu, Portugal; Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior, Covilhã, Portugal.

Responsabilidades Éticas

Conflitos de Interesse: A autora recebeu honorários da Baxter pela participação em palestras relacionadas com sustentabilidade.

Suporte Financeiro: O presente trabalho não foi suportado por nenhum subsídio ou bolsa ou bolsa.

Proveniência e Revisão por Pares: Não comissionado; revisão externa por pares.

Ethical Disclosures

Conflicts of interest: The author has received honoraria from Baxter for participating in sustainability related lectures.

Financial Support: This work has not received any contribution grant or scholarship.

Provenance and Peer Review: Not commissioned; externally peer review.

ORCID

Carmen Oliveira 

Submissão: 30 de maio, 2023 | Received: 30th of May, 2023

Aceitação: 30 de maio, 2023 | Accepted: 30th of May, 2023

Publicado: 30 de maio, 2023 | Published: 30th of May, 2023

© Autor (es) (ou seu (s) empregador (es)) Revista SPA 2023. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC. Nenhuma reutilização comercial.

© Author(s) (or their employer(s)) and SPA Journal 2023. Re-use permitted under CC BY-NC. No commercial re-use.

Referências

1. White SM, Shelton CL, Gelb AW, Lawson C, McGain F, Muret J, Sherman JD representing the World Federation of Societies of Anaesthesiologists. Global Working Group on Environmental Sustainability in Anaesthesia. Principles of environmentally-sustainable anaesthesia: a global consensus statement from the world Federation of societies of Anaesthesiologists. *Anaesthesia*. 2022;77:201–12. doi:10.1111/anae.15598
2. Van Norman GA, Jackson S. The anesthesiologist and global climate change: an ethical obligation to act. *Curr Opin Anaesthesiol*. 2020;33:577-83. doi: 10.1097/ACO.0000000000000887.
3. Elkington J. *Cannibals with Forks: The Triple Bottom Line of 21st Century Business*. Oxford: Oxford University Press; 1997.
4. Hanna M, Bryson GL. A long way to go: minimizing the carbon footprint from anesthetic gases. *Can J Anesth*. 2019; 66:838–9. doi.org/10.1007/s12630-019-01348-1