

# Médicos de Família Simulam!

Nivalda Pereira<sup>1</sup>, Inês Gonçalves<sup>1</sup>, Ana Cunha<sup>1</sup>, Regina Rodrigues<sup>2</sup>

## Afiliações

<sup>1</sup> Assistente de Medicina Geral e Familiar, Centro de Simulação Clínica da Madeira, SESARAM, EPERAM, Ilha da Madeira, Portugal.

<sup>2</sup> Assistente Graduada de Anestesiologia, Coordenadora do Centro de Simulação Clínica da Madeira, SESARAM, EPERAM, Ilha da Madeira, Portugal.

## RESUMO

**Introdução e Objetivos:** Os Cuidados de Saúde Primários têm um papel fundamental na abordagem ao doente urgente e emergente avaliado nos Serviços de Atendimento Urgente (SAU) dos Centros de Saúde. Os SAU foram criados no sentido de minimizar as distâncias no acesso ao Serviço de Urgência Hospitalar (SUH) e servir as zonas com maior densidade ou dispersão populacional de forma a assegurar uma resposta efetiva face às necessidades da população. O atendimento médico nos SAU é assegurado por Médicos de Família. De acordo com o último relatório institucional<sup>1</sup>, em 2020, cerca de 40% da população residente nesta região recorreu aos SAU, sendo que aproximadamente 88% destes utentes tiveram alta para o domicílio e 11% foram transferidos para o SUH. O objetivo do nosso projeto é capacitar os Médicos de Família para a atuação na urgência e emergência através de treino no centro de simulação.

**Materiais e Métodos:** O nosso plano de formação, dirigido aos Médicos de Família que trabalham nos SAU, integra cenários e bancas práticas que serão ministrados por uma equipa multidisciplinar com instrutores de simulação com formação EUSIM. O Curso de Simulação de Urgências e Emergências em Medicina Geral e Familiar tem uma carga horária de 6,5 horas e contempla 2 cenários de simulação e *debriefing* e 2 bancas práticas: cenário 1: agudização da asma; cenário 2: ressuscitação cardiorrespiratória; banca prática 1: via aérea; banca prática 2: alterações do equilíbrio hidroeletrólítico. O curso irá decorrer no Centro de Simulação Clínica regional, com recurso a manequins de alta fidelidade, com a seguinte distribuição: 1,5 horas de sessão teórica e 5 horas de sessão prática, sendo enfatizado o momento de *debriefing*. O curso irá decorrer ao longo do ano de forma rotativa de modo a abranger um máximo de formandos, distribuídos por grupos de 12 em cada edição.

**Resultados e Discussão:** O objetivo da integração de uma equipa médica de Cuidados de Saúde Primários no centro de simulação prende-se com uma formação mais assídua e variada dos Médicos de Família em contexto de urgência e emergência, com treino direcionado para as suas necessidades específicas, dada pelos seus pares com o apoio de uma equipa multidisciplinar. A avaliação dos intervenientes será feita de forma contínua sendo a avaliação da formação feita através da entrega de questionários pré- e pós-curso.

**Conclusão:** Com este projeto pretendemos incentivar o treino e a prática de competências técnicas pouco frequentes, mas muito necessárias à abordagem do doente urgente e emergente que recorre ao SAU, capacitando e empoderando os colegas e melhorando, desta forma, os cuidados prestados.

## REFERÊNCIAS

1. Relatório de Atividades e de Gestão, 31 de dezembro de 2020, publicado em junho de 2021.