

ARTIGO DE PERSPECTIVA

O Caminho da Sustentabilidade Ambiental na Anestesiologia em Portugal: O Contributo da SPA

The Path of Environmental Sustainability in Anesthesiology in Portugal: The Contribution of SPA

Tiago Fernandes^{1,2} , Cármen Oliveira^{1,3,*} , Maria Quelhas² , Raquel Cruz² , Ana Aguiar² , Ana Castro² 

Afiliação

¹Grupo de Trabalho em Sustentabilidade Ambiental da SPA, Portugal.

²Hospital Pedro Hispano, Unidade Local de Saúde Matosinhos, Matosinhos, Portugal.

³Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia / Espinho, ULSGE, Vila Nova de Gaia, Portugal.

Palavras-chave

Alterações Climáticas; Anestesia; Anestesiologia; Gases com Efeito de Estufa; Pegada de Carbono

Keywords

Anesthesia; Anesthesiology; Carbon Footprint; Climate Change; Greenhouse Gases

O tema das alterações climáticas e a necessidade de implementar medidas de sustentabilidade ambiental nos sistemas de saúde, em particular na área do perioperatório, tem suscitado um crescente interesse, traduzido no aumento do número de publicações científicas e inúmeras iniciativas a nível nacional e internacional. Estas culminaram na publicação de vários documentos de referência e orientadores da prática nos últimos anos: a Declaração de Glasgow da Sociedade Europeia de Anestesiologia e Cuidados Intensivos (ESAIC 2023),¹ e os documentos de consenso da Federação Mundial de Sociedades de Anestesiologistas (WFSA 2021)² e da ESAIC (2024),³ estes últimos com contributo da representação portuguesa.

Quanto às iniciativas em Portugal, em 2019 o Congresso da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia (SPA) teve pela primeira vez um painel com 3 palestras exclusivamente dedicado a este tema que começava a despertar o interesse da comunidade de anestesiologistas portugueses. É no contexto desta iniciativa SPA que, nesse mesmo ano, é criado o Grupo de Trabalho em Sustentabilidade Ambiental da SPA (GSA).⁴ O GSA enviou aos inscritos no congresso nacional de 2019 um inquérito que procurava avaliar os conhecimentos e as dificuldades dos profissionais nesta área. Em 2022 este inquérito foi atualizado e repetido, permitindo ter uma perceção da evolução da cultura de sustentabilidade ambiental da nossa comunidade.

Na Tabela 1 apresentamos os dados (em percentagem) das respostas a cada um dos inquéritos, baseados em 82 respostas em 2019 e 140 respostas em 2022, e a sua evolução em diferença de pontos percentuais.

Os resultados destes inquéritos revelam um aumento da conscientização dos anestesiologistas relativamente ao tema da sustentabilidade ambiental, particularmente quanto aos conhecimentos do impacto da atividade e das escolhas anestésicas, mas também quanto à possibilidade de alterar a prática anestésica com vista a uma anestesia mais “amiga do ambiente”.

Na Tabela 2 apresentamos as respostas à pergunta “Como mudou a sua prática anestésica nos últimos anos?” feita em 2022. São expressivas as percentagens das respostas (e da mudança) no que diz respeito às áreas com maior impacto ambiental da prática anestésica: a técnica anestésica - anestesia locorregional/anestesia total intravenosa (ALR/TIVA), os gases anestésicos - quantidade e qualidade, a separação de resíduos e a preferência pelos dispositivos reutilizáveis.

No que diz respeito ao conhecimento sobre recomendações e projetos dos Serviços/Departamentos de Anestesiologia, as respostas revelaram desconhecimento sobre ferramentas ou recomendações nesta área em 71,4% das respostas, bem como ausência de projetos locais em 70,7% (Figs. 1 e 2), o que revela a necessidade de promover este tipo de iniciativas, no sentido de melhor informar os profissionais e incentivar a sua aplicação institucional.

O trabalho no GSA também foi afetado pela pandemia COVID-19, mas não parou pois, em 2021, tivemos um *webinar* SPA sobre economia circular. Já a edição de 2022 do congresso SPA contou novamente com um simpósio e uma sessão com 3 palestras dedicadas ao tema da sustentabilidade ambiental. A organização do congresso teve também a preocupação de introduzir várias medidas de sustentabilidade no evento (ex. saco de material orgânico e distribuição de garrafas de água reutilizáveis com pontos de distribuição de água, diminuindo assim o uso de plástico de uso único). No congresso SPA

Autor Correspondente/Corresponding Author*:

Carmen Oliveira

Morada: Rua Conceição Fernandes, 4434-502, Vila Nova de Gaia, Portugal

E-mail: camy.oliveira@gmail.com

Tabela 1. Comparação dos inquéritos do Grupo de Trabalho em Sustentabilidade Ambiental da SPA de 2019 e 2022

	2019	2022	Diferença pp
Tenho preocupação com questões ambientais	98 %	99 %	+1
Considero o impacto da anestesia não negligenciável	78 %	92 %	+ 14
Tenho em consideração o impacto ambiental na minha prática anestésica	79 %	84 %	+ 5
É possível reduzir o impacto ambiental através de alterações na prática clínica	93 %	99 %	+ 6
O potencial de efeito de estufa dos halogenados é superior ao do CO ₂	55 %	71 %	+ 16
O potencial de efeito de estufa do desflurano é superior ao do sevoflurano	35 %	74 %	+ 39
Nos últimos anos mudou a sua prática anestésica por motivos de maior sustentabilidade ambiental	---	71.4% Sim	N/A

pp: pontos percentuais.

Tabela 2. “Como mudou a sua prática anestésica nos últimos anos?”

Como mudou a sua prática nos últimos anos?	n	%
Redução do fluxo de gases frescos	69	68,3%
Utilização de halogenados com menor pegada ecológica	61	60,4%
Seleção da técnica anestésica (ALR / TIVA)	68	67,3%
Separação de resíduos	71	70,3%
Uso de dispositivos reutilizáveis	25	24,8%
Redução do material utilizado / descartáveis	2	1,4%
Dispositivo de captura de gases anestésicos	2	1,4%
Outras	3	2,1%

- ALR: anestesia locorreional; TIVA: total *intravenous anesthesia*

2023, numa iniciativa pioneira na organização de congressos médicos em Portugal, a SPA solicitou e publicou o cálculo da pegada ecológica do evento,⁵ lançando a base para a introdução de futuras medidas de redução e compensação da pegada carbónica, também aqui atualizando e inovando no nosso modo de estar na especialidade dentro e fora do bloco operatório.

Os resultados desta avaliação, também apresentada no congresso SPA 2023 (Tabela 3), mostram que as deslocações para e durante o evento foram o maior determinante para a pegada carbónica (resultado concordante com os dados internacionais) totalizando 11,44 toneladas de CO₂e (tonCO₂e) emitidas. A estas seguiram-se as emissões com a organização do congresso (1,5 tonCO₂e), catering (1,4 tonCO₂e) e alojamento (1,32 tonCO₂e), perfazendo um total de 17,5 toneladas de CO₂e.

A SPA é também sócia fundadora do Conselho Português para a Saúde e Ambiente, fundado em 2022.⁶ Trata-se de uma associação sem fins lucrativos que procura sensibilizar e apoiar as organizações e profissionais de saúde na adoção de boas práticas ecológicas e que organizará já em 2025 o 1º Congresso Nacional da Saúde e Ambiente com o contributo do GSA da SPA. Quase seis anos volvidos de atividade do GSA, e a propósito do próximo congresso nacional SPA 2025, apelamos à participação de todos, em particular na sessão

Tem conhecimento de ferramentas ou recomendações de instituições nacionais ou internacionais de Anestesiologia na área da Sustentabilidade Ambiental?
 140 respostas

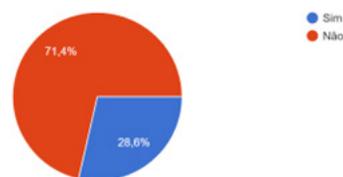


Figura 1. Respostas sobre ferramentas ou recomendações na área da Sustentabilidade Ambiental

Tem conhecimento de algum projeto na área da sustentabilidade no Departamento de Anestesia da instituição em que trabalha?
 140 respostas

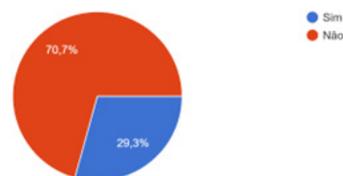


Figura 2. Respostas sobre ferramentas ou recomendações na área da Sustentabilidade Ambiental

dedicada à sustentabilidade ambiental, e na resposta à nova edição do inquérito que será enviado aos associados SPA. Está ao nosso alcance fazer a diferença, adotando as melhores práticas de sustentabilidade ambiental no nosso dia-a-dia anestésico!

Tabela 3. Emissões por tipo de atividade total do congresso SPA 2023

Emissões por tipo de atividade total do congresso	Total (Ton CO ₂ e)	%
Deslocações	11,44	65,4%
Estadias durante congresso	1,32	7,5%
Realização congresso	1,84	10,5%
Catering	1,40	8,0%
Preparação do congresso	1,50	8,6%
Total	17,5	100,0%

Ton CO₂e: Toneladas de CO₂e

DECLARAÇÃO DE CONTRIBUIÇÃO / CONTRIBUTORSHIP STATEMENT

CO, TDF, ARA, AC, ARC e MJQ: Autoria, redação do artigo, revisão crítica do conteúdo do artigo. Todos os autores aprovaram a versão final a ser publicada.

CO, TDF, ARA, AC, ARC and MJQ: Authorship, article writing, critical revision of the article's content. All the authors approved the final version to be published.

Responsabilidades Éticas

Conflitos de Interesse: Os autores declaram não possuir conflitos de interesse.

Suporte Financeiro: O presente trabalho não foi suportado por nenhum subsídio o bolsa ou bolsa.

Proveniência e Revisão por Pares: Não comissionado; revisão externa por pares.

Ethical Disclosures

Conflicts of Interest: The authors have no conflicts of interest to declare.

Financial Support: This work has not received any contribution grant or scholarship.

Provenance and Peer Review: Not Commissioned; externally peer-reviewed.

Submissão: 09 de dezembro, 2024 | Received: 9th of December, 2024

Aceitação: 11 de dezembro, 2024 | Accepted: 11th of December, 2024

Publicado: 30 de dezembro, 2024 | Published: 30th of December, 2024

© Autor (es) (ou seu (s) empregador (es)) Revista SPA 2024. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC. Nenhuma reutilização comercial.

© Author(s) (or their employer(s)) and SPA Journal 2024. Re-use permitted under CC BY-NC. No commercial re-use.

REFERÊNCIAS

- Buhre W, De Robertis E, Gonzalez-Pizarro P. The Glasgow declaration on sustainability in Anaesthesiology and Intensive Care. *Eur J Anaesthesiol.* 2023;40:461-4. doi: 10.1097/EJA.0000000000001862.
- White SM, Shelton CL, Gelb AW, Lawson C, McGain F, Muret J, et al. Principles of environmentally-sustainable anaesthesia: a global consensus statement from the World Federation of Societies of Anaesthesiologists. *Anaesthesia.* 2022;77:201-12. doi: 10.1111/anae.15598.
- Gonzalez-Pizarro P, Brazzi L, Koch S, Trinks A, Muret J, Serna Weiland N, et al. European Society of Anaesthesiology and Intensive Care consensus document on sustainability: 4 scopes to achieve a more sustainable practice. *Eur J Anaesthesiol.* 2024;41:260-77. doi: 10.1097/EJA.0000000000001942.
- Sociedade Portuguesa de Anestesiologia. Grupo de Sustentabilidade Ambiental da SPA [acedido Nov 2024] Disponível: <https://www.spanesthesiologia.pt/seccoes/grupo-de-sustentabilidade-ambiental/>
- Sanfins A. National Anesthesia Congress 2023 – Carbonic Footprint. *J Port Soc Anesthesiol.* 2023; 32. doi: 10.25751/rspa.31372.
- Conselho Português para a Saúde e Ambiente. A criação do Conselho Português para a Saúde e Ambiente “Estamos numa corrida contra-relógio [acedido Nov 2024] Disponível: <https://cpsa.pt/quem-somos-historia-do-cpsa/>