Tabela V – Complicações mais frequentes no Recobro Imediato e medidas preventivas

|  |  |
| --- | --- |
| COMPLICAÇÕES | MEDIDAS PREVENTIVAS  |
| **Respiratórias** | Estimular o doente para que faça inspirações profundasOtimizar o posicionamento da cabeça e pescoçoManter a via área patente; Administrar oxigénio suplementar |
| **Cardiovasculares** | Evitar Hipertensão e taquiarritmias (excluir dor, retenção urinária, desorientação)Evitar hipotensãoVigiar hemorragia (pensos e drenos) |
| **Alterações da temperatura** | Remover tecidos molhadosManter o doente coberto e promover o aquecimento (dispositivos de aquecimento forçado) |
| **Dor** | Adequar posicionamento; Tratar adequadamente a dor |
| **Neuropsiquiátricas**(identificar e reduzir riscode delírio e disfunção cognitiva) | Identificar e eliminar causas de agitação e confusão; Evitar BZD, opioides, anti-histamínicosTranquilizar o doente relativamente à imobilidade dos membros inferiores se ALRReorientar o doente em relação ao tempo e espaço;Permitir a presença de um acompanhante se apaziguador;Promover precocemente a utilização de próteses visuais, auditivas, dentárias, locomoção, quando aplicável |