Tabela V – Complicações mais frequentes no Recobro Imediato e medidas preventivas

|  |  |
| --- | --- |
| COMPLICAÇÕES | MEDIDAS PREVENTIVAS |
| **Respiratórias** | Estimular o doente para que faça inspirações profundas  Otimizar o posicionamento da cabeça e pescoço  Manter a via área patente; Administrar oxigénio suplementar |
| **Cardiovasculares** | Evitar Hipertensão e taquiarritmias (excluir dor, retenção urinária, desorientação)  Evitar hipotensão  Vigiar hemorragia (pensos e drenos) |
| **Alterações da temperatura** | Remover tecidos molhados  Manter o doente coberto e promover o aquecimento (dispositivos de aquecimento forçado) |
| **Dor** | Adequar posicionamento; Tratar adequadamente a dor |
| **Neuropsiquiátricas**  (identificar e reduzir risco  de delírio e disfunção cognitiva) | Identificar e eliminar causas de agitação e confusão; Evitar BZD, opioides, anti-histamínicos  Tranquilizar o doente relativamente à imobilidade dos membros inferiores se ALR  Reorientar o doente em relação ao tempo e espaço;  Permitir a presença de um acompanhante se apaziguador;  Promover precocemente a utilização de próteses visuais, auditivas, dentárias, locomoção, quando aplicável |