**PO22   NUCLEOPLASTIA PERCUTÂNEA POR LASER NO TRATAMENTO DE HÉRNIA DISCAL CERVICAL – SÉRIE DE 44 DOENTES**

João Galacho(1); Mariano Veiga(1); Mónica Ferreira(1); Germano Cardoso(1); Armando Barbosa(1)

(1) Paincare – Clínica de Tratamentos de Dor

Introdução

A dor radicular do plexo braquial é uma dor causada por compressão, irritação ou lesão das raízes cervicais, habitualmente com irradiação ao membro superior. A causa mais comum da dor radicular cervical é a hérnia discal cervical.

A nucleoplastia percutânea por laser (NPL) é um procedimento minimamente invasivo, realizado sob anestesia local, em regime de ambulatório, com uma elevada taxa de sucesso, para o tratamento da hérnia discal não extrusa. Pretende-se reduzir a hérnia discal com a aplicação de um tratamento laser por uma fibra ótica introduzida no disco por via percutânea.

Esta técnica está indicada nos casos de hérnias cervicais contidas, nomeadamente bulgings e protusões discais. Descrevemos uma série de 44 casos de utilização da NPL, realizados entre 2020 e 2022.

Casos clínicos

Relatamos a utilização de 55 técnicas de NPL em 44 doentes com diagnóstico de hérnia  discal cervical (bulging ou protusão) confirmada por ressonância magnética cervical recente e queixas de cervicalgia e/ou dor radicular associada, com teste de Spurling positivo, resistentes a terapêutica conservadora. Foram excluídos doentes com hérnias extrusas ou sequestradas.

A mediana de idades foi 46,5 anos (mínima 30, máxima de 68 e desvio-padrão de 9,27 anos).

23 doentes eram do sexo feminino e 21 do sexo masculino.

Previamente ao procedimento, foi aplicado o questionário Neck Disability Index (NDI) a todos os pacientes (mediana de 37/50).

Os níveis mais frequentemente afetados foram C5-C6 (23 NPL, 43,4%) e C6-7 (23 NPL, 43,4%).

Em todos os casos, a técnica foi realizada sob assepsia, anestesia local e sedação nível  2 a 3 e profilaxia antibiótica com cefazolina 2g por via endovenosa.

Sob apoio fluoroscópico, foi introduzida uma cânula 22G na face anterolateral direita do disco herniado. No interior da cânula, foi utilizada uma fibra ótica e realizada a NPL. Foi realizada pelo menos uma consulta de seguimento após o procedimento a todos os doentes. Foi aplicado novamente o questionário NDI a todos os pacientes, tendo-se verificado uma redução de cerca de 78% na mediana das pontuações (mediana pós-procedimento de 8,1/50).

Não foram verificadas complicações das técnicas.

Discussão

A NPL é uma técnica recente no tratamento minimamente invasivo da hérnia discal, com níveis de complicações quase inexistentes. É realizada em regime de ambulatório, com recuperação rápida, com grande satisfação por parte dos doentes.

Os resultados apresentados parecem corroborar a eficácia desta técnica, mas são necessários outros estudos.

Referências bibliográficas

J Lasers Med Sci. 2019 Winter; 10(1): 29–32.

Medical Laser Application 24 (2009) 147–157

  
