

Millenium, 2(Edição Especial Nº13)

---

es

---

---

**EM TEMPOS DE CRI(S)E  
IN TIMES OF CRI(S)E  
EN TIEMPOS DE CRI(S)IS**

Isabel Bica<sup>1</sup>  <https://orcid.org/0000-0002-7019-0132>

<sup>1</sup> Instituto Politécnico de Viseu, Escola Superior de Saúde, Viseu, Portugal

Isabel Bica – isabelbica@gmail.com



---

**Autor Correspondiente:**

*Isabel Bica*

Rua D. João Crisóstomo Gomes de Almeida nº102

3500-843 - Viseu - Portugal

isabelbica@gmail.com

RECEBIÓ: 13 julio 2023

ACEPTAR: 13 julio 2023

PUBLICADO: 24 julio 2023

DOI: <https://doi.org/10.29352/mill0213e.32297>

## EDITORIAL

### EN TIEMPOS DE CRI(S)IS

Cuando pensamos en crisis nos vienen inmediatamente a la cabeza varias palabras: cambio, ansiedad, oportunidad, crecimiento, vida, inestabilidad, inseguridad, descubrimiento, alternativa, paciencia, creatividad, conflicto, reto, esfuerzo, perturbación, esperanza, resiliencia y transformación.

Aunque la crisis suele asociarse a algo menos bueno como ruptura, incertidumbre, sufrimiento, puede ser una oportunidad de crecimiento y no necesariamente peligro o riesgo.

El ser humano está permanentemente en crisis porque está en continuo cambio individual a lo largo de su ciclo vital, en la familia, en la sociedad, en el mundo, de ahí que la palabra más pronunciada hoy en día sea "crisis". La propia pandemia COVID-19, la guerra en Europa, la inflación asociada a ella, el cambio climático, inducen a un cambio constante en la vida de los individuos, de las familias, de las sociedades y del mundo.

Cuando el tema es "crisis", analizamos los cambios que la crisis provoca en la vida de las personas o "qué" o "quién" ha causado la crisis. ¿Ayuda esto a comprender y resolver el problema? ¿A encontrar soluciones? ¿O aumenta la sensación de que existe una amenaza?

La palabra CRISIS en sí misma permite la transformación/cambio así que, en tiempos de CRISIS, quita la S y CRI(S)E = CRIE, como dice Minuchin (1979) la crisis es una oportunidad para el cambio y que si esto no ocurre corremos el riesgo de desarrollar una patología/problema. El cambio para ser efectivo no debe ser un cambio de 1er orden, cambio cuantitativo (el cambio al no cambio), tendrá que ser un cambio cualitativo de 2º orden, en la terminología de la Escuela de Paul Alto (Watzlawick; Weakland & Fisch, 1975).

¿Cuál es el verdadero significado de crisis y por qué se producen las crisis? Imaginemos una familia... un mundo... sin crisis. ¿No es la crisis en sí misma un mecanismo que induce "vida", obligando así a que se produzcan cambios?

Pensando en la familia, las variantes del ciclo vital familiar, por ejemplo la familia monoparental, es en sí misma la confirmación de un cambio social. La adolescencia de los niños contiene al menos dos crisis: la crisis de la adolescencia, la afirmación o dificultad de afirmación entre iguales y la crisis que se afronta en la familia, especialmente cuando se sale del estándar, de la norma socialmente instituida. La falta de aceptación, apoyo y sentido de pertenencia al grupo y a la familia y a la sociedad es perjudicial. La crisis pospandémica, la guerra en curso, especialmente en Europa, y el cambio climático también están resultando muy perjudiciales.

En estos casos, estas crisis, aunque no son buenas, ayudan a las personas y a la sociedad a evolucionar. Podemos decir que existe una "fuerza" que combinada con la evidencia científica hace que se produzcan transformaciones múltiples, complejas y sistémicas. Sin estos cambios, el progreso, la evolución/transformación de las personas, las familias, las empresas, las sociedades y el mundo no se producirían.

¿Buscaría espontáneamente la humanidad el progreso sin una amenaza? Una crisis fuerza el cambio y acelera el progreso.

Una crisis en la vida personal, en la familia, en la sociedad, es una señal para promover el cambio. Sin este proceso, el individuo y las entidades permanecerían estancados.

La crisis accidental, como la financiera o la sanitaria (enfermedad), es la "alerta de la Vida" para transmitir que ha llegado el momento de cambiar. En resumen, la crisis no es ni mala ni buena. La persona, la familia, la empresa, la sociedad, tienen la opción de promover el cambio para mejor o para peor. El papel del profesional de la salud, educación, gestión/finanzas/economía/informática, servicios y políticas será ayudar/empoderar al individuo, familia, empresas, comunidad/sociedad a considerar/encontrar soluciones para afrontar la crisis como una oportunidad para cambiar el curso de su vida/ciclo, para una mejor resolución de los problemas o una mayor satisfacción/sostenibilidad de las experiencias/procesos.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Minuchin, S. (1979). *Families en thérapie*. Ed. Jean-Pierre Delarge.

Watzlawick, P., Weakland, J. H., & Fisch, R. (1975). *Changements: Paradoxes et psychothérapie*. Essais.