

*Millenium*, 2(29)

es

## VIOLENCIA, PARENTALIDADE E SAÚDE MENTAL MATERNA E INFANTIL

## VIOLENCE, PARENTING, AND MATERNAL AND CHILD MENTAL HEALTH

## VIOLENCIA, PARENTALIDAD Y SALUD MENTAL MATERNA E INFANTIL

Elisa Altafim<sup>1,2,3</sup>  <https://orcid.org/0000-0002-5732-0473>

<sup>1</sup> Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, São Paulo, Brasil

<sup>2</sup> LAPREDES - Laboratório de Pesquisa em Prevenção de Problemas de Desenvolvimento e Comportamento da Criança, São Paulo, Brasil

<sup>3</sup> IVEPESP - Instituto para Valorização da Educação e da Pesquisa no Estado de São Paulo, São Paulo, Brasil

Elisa Altafim - altafim.elisa@gmail.com



---

**Autor Correspondiente:**

*Elisa Altafim*  
Av. Bandeirantes, 3900  
14049-900 – São Paulo - Brasil  
altafim.elisa@gmail.com

RECEPCIÓN: 02 de enero de 2026

ACEPTACIÓN: 05 de enero de 2026

PUBLICACIÓN: 08 de enero de 2026

## EDITORIAL

### VIOLENCIA, CRIANZA Y SALUD MENTAL MATERNA E INFANTIL

La crianza positiva implica la capacidad de los cuidadores de responder de manera sensible, coherente y adecuada a las necesidades del niño, promoviendo vínculos afectivos seguros, ofreciendo oportunidades de aprendizaje y garantizando la protección contra diferentes formas de violencia y negligencia (Altafim et al., 2023). En contextos en los que estas habilidades parentales se ven desafiadas por adversidades, como la violencia, los riesgos para el bienestar de los cuidadores y los niños tienden a intensificarse.

La violencia contra los niños y adolescentes constituye un desafío persistente y global, con repercusiones en la salud mental y el desarrollo humano, además de estar asociada a importantes costos sociales y económicos a lo largo del ciclo de vida (Naciones Unidas, 2025). América Latina se encuentra entre las regiones más afectadas por la violencia en el mundo, con altos índices de criminalidad, violencia urbana e inestabilidad social (Institute for Economics & Peace, 2023).

Brasil, como uno de los países más poblados de la región, ofrece un panorama relevante para comprender las relaciones entre violencia, crianza y salud mental. Las pruebas procedentes de encuestas realizadas en el país y de estudios longitudinales indican que una parte significativa de la violencia contra los niños se produce en el contexto familiar (Linhares et al., 2023; IBGE, 2022). La investigación Primeira Infância para Adultos Saudáveis (PIPAS), realizada en capitales brasileñas, reveló que los cuidadores utilizan prácticas parentales negativas con los niños, como los gritos (33 %) y los golpes (35 %) (Ministerio de Salud y Fundación Maria Cecília Souto Vidigal, 2023). Se observan resultados convergentes en la Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (Encuesta Nacional de Salud Escolar), en la que más de una cuarta parte de los estudiantes (27,5 %) de 9.º curso informaron de agresiones físicas por parte de sus padres, madres o tutores en los 30 días anteriores a la recopilación de datos. (IBGE, 2022).

La literatura científica demuestra que la exposición a la violencia tiene repercusiones en la salud mental y el desarrollo infantil. Una investigación verificó una mayor prevalencia de síntomas clínicos de salud mental entre niños y adolescentes con antecedentes de violencia (Hildebrand et al., 2019). La violencia comunitaria, como los homicidios ocurridos en las proximidades del domicilio, se asoció con una peor autorregulación, más problemas de conducta y un rendimiento inferior en el desarrollo infantil en niños de 3 años (McCoy et al., 2024). En los adolescentes, el acoso escolar, la violencia escolar y la violencia comunitaria se asociaron con mayores niveles de depresión, ansiedad y comportamientos de autolesión (Quinlan-Davidson et al., 2021). Por otro lado, el apoyo social, especialmente el apoyo parental, surge como un factor protector capaz de mitigar los efectos de la violencia sobre la salud mental de los jóvenes (Quinlan-Davidson et al., 2021). Estos hallazgos refuerzan la importancia de las políticas públicas que consideran el territorio y la seguridad como componentes centrales de la promoción del desarrollo infantil. La violencia en el contexto familiar, incluida la violencia entre parejas íntimas, también tiene efectos negativos sobre la salud mental de los niños. Un estudio longitudinal indicó que los niños expuestos a la violencia doméstica durante el embarazo y los primeros años de vida presentan una mayor prevalencia de problemas de conducta en la infancia y en la edad escolar (Silva et al., 2019). Estos datos evidencian que la violencia en el entorno familiar compromete el ambiente emocional y relacional necesario para el desarrollo saludable de los niños.

En este contexto, la salud mental materna emerge como un elemento central para comprender la relación entre la violencia, la crianza y el desarrollo infantil. Los estudios demuestran que los síntomas depresivos maternos están asociados con prácticas parentales negativas, como agresiones físicas y verbales, menor capacidad de respuesta y menor implicación con los hijos (Knox et al., 2011; Trussell et al., 2018). Además, la depresión materna está relacionada con peores resultados en el desarrollo infantil y con indicadores más desfavorables de salud y cuidado del niño (Rocha et al., 2020; Scherrer et al., 2024).

Una investigación realizada en Brasil reveló que la salud mental materna estaba directamente relacionada con el uso de prácticas parentales negativas, como pegar y gritar al niño, y con el malestar emocional asociado a la maternidad, caracterizado por sentimientos de tensión, nerviosismo y la percepción de la maternidad como un reto excesivamente difícil (Altafim et al., 2024). Los estudios longitudinales con bebés refuerzan este argumento al demostrar que la depresión materna está asociada con peores indicadores de salud física del niño y de cuidado materno, especialmente en contextos familiares marcados por la violencia, la monoparentalidad y una red de apoyo deficiente (Scherrer et al., 2024). Por el contrario, el apoyo social —proveniente de parejas, familiares, vecinos o profesionales— se ha demostrado como un factor protector relevante, asociado a la reducción de los síntomas depresivos maternos y a la mejora indirecta de la salud infantil (Scherrer et al., 2024).

En conjunto, las pruebas apuntan a la necesidad de enfoques integrados que articulen la prevención de la violencia, la promoción de la paternidad positiva y el cuidado de la salud mental materna e infantil. Los programas de crianza basados en evidencia científica, junto con políticas públicas intersectoriales que fortalezcan las redes de apoyo, la protección social y el acceso a los servicios de salud mental, representan estrategias fundamentales para romper los ciclos intergeneracionales de violencia y promover el desarrollo saludable de los niños.

## REFERENCIAS

- Altafim, E.R.P., Souza, M., Teixeira, L., Brum, D., Velho, C. (2023). *O Cuidado Integral e a Parentalidade Positiva na Primeira Infância*. Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF). <https://www.unicef.org/brazil/media/23611/file/o-cuidado-integral-e-a-parentalidade-positiva-na-primeira-infancia.pdf>
- Altafim, E. R. P., Castro, M. C., Rocha, H. A. L., Correia, L. L., de Aquino, C. M., Sampaio, E. G. M., & Machado, M. M. T. (2024). Relationships Between Mental Health, Negative Feelings of COVID-19, and Parenting Among Pregnant Women in Fortaleza, Brazil. *Maternal and Child Health Journal*, 28(4), 609–616. <https://doi.org/10.1007/s10995-023-03807-0>
- Hildebrand, N. A., Celieri, E. H. R. V., Morcillo, A. M., & Zanolli, M. de L. (2019). Resilience and mental health problems in children and adolescents who have been victims of violence. *Revista De Saude Publica*, 53, 17. <https://doi.org/10.11606/S1518-8787.2019053000391>.
- IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. (2022). *Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar: Análise de indicadores comparáveis dos escolares do 9º ano do ensino fundamental – Municípios das capitais: 2009/2019*. IBGE. <https://biblioteca.ibge.gov.br/index.php/biblioteca-catalogo?view=detalhes&id=2101955>
- Knox, M., Burkhart, K., & Khuder, S. A. (2011). Parental hostility and depression as predictors of young children's aggression and con-duct problems. *Journal of Aggression Maltreatment and Trauma*, 20(7), 800–811. <https://doi.org/10.1080/10926771.2011.610772>
- Linhares, M. B. M., Altafim, E. R. P., & Oliveira, R. C. (2023). *Estudo nº X: Prevenção de violência contra crianças*. Working paper do Núcleo Ciência pela Infância. Fundação Maria Cecília Souto Vidigal. <https://ncpi.org.br/wp-content/uploads/2024/08/Prevencao-de-violencia-contra-criancas.pdf>
- McCoy, D. C., Dormal, M., Cuartas, J., Carreira dos Santos, A., Fink, G., & Brentani, A. (2024). The acute effects of community violence on young children's regulatory, behavioral, and developmental outcomes in a low-income urban sample in Brazil. *Journal of Child Psychology and Psychiatry, and Allied Disciplines*, 65(5), 620–630. <https://doi.org/10.1111/jcpp.13799>
- Ministério da Saúde & Fundação Maria Cecília Souto Vidigal. (2023). *Projeto PIPAS 2022: Indicadores de desenvolvimento infantil integral nas capitais brasileiras*. Ministério da Saúde. <https://abrir.link/kZVBL>
- Quinlan-Davidson, M., Kiss, L., Devakumar, D., Cortina-Borja, M., Eisner, M., & Tourinho Peres, M. F. (2021). The role of social support in reducing the impact of violence on adolescents' mental health in São Paulo, Brazil. *Plos One*, 16(10), e0258036. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0258036>.
- Rocha, H. A., Sudfeld, C. R., Leite, Á. J., Rocha, S. G., Machado, M. M., Campos, J. S., Silva, A. C., & Correia, L. L. (2020). Adverse childhood experiences and child development outcomes in Ceará, Brazil: A population-based study. *American Journal of Preventive Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2020.08.012>
- Scherrer, I. R. S., Altafim, E. R. P., Moreira, J. M., & Alves, C. R. L. (2024). Can social support mitigate the negative effects of maternal depression and family environment on child health and maternal care?. *Children and Youth Services Review*, 157, 107394. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2023.107394>
- Silva, E. P., Ludermir, A. B., Lima, M. de C., Eickmann, S. H., & Emond, A. (2019). Mental health of children exposed to intimate partner violence against their mother: A longitudinal study from Brazil. *Child Abuse & Neglect*, 92, 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.chab.2019.03.002>.
- Trussell, T. M., Ward, W. L., & Conners Edge, N. A. (2018). The Impact of Maternal Depression on Children: A Call for Maternal Depression Screening. *Clinical Pediatrics*, 57(10), 1137–1147. <https://doi.org/10.1177/0009922818769450>.
- Institute for Economics & Peace. (2023). *Global Peace Index 2023: Measuring Peace in a Complex World*. Institute for Economics & Peace. <https://www.visionofhumanity.org/wp-content/uploads/2023/06/GPI-2023-Web.pdf>
- United Nations. (2025). *Building the investment case for ending violence against children: Toolkit*. Office of the Special Representative of the Secretary-General on Violence Against Children. United Nations. <https://abrir.link/XFcSI>