

Millenium editorial

Celebra-se este ano o 15º aniversário de *Millenium*. A revista, enquanto publicação periódica do Instituto Politécnico de Viseu (IPV), lança o seu 1º número em Fevereiro de 1996 e, desde então até ao presente, tem cumprido com aquela que tem sido a sua periodicidade ao longo dos anos. Esta regularidade e continuidade editoriais que a revista tem conseguido manter ao longo destes 15 anos não é coisa de pouca monta, como bem o sabem os editores de publicações periódicas. Mas é essa regularidade que mantém viva uma publicação deste tipo, dando-lhe consistência e conferindo-lhe credibilidade. Assim, a publicação dos seus sucessivos números, de forma contínua e ininterrupta e em tempo oportuno, tem dado corpo e configurado a identidade de *Millenium*, assegurando-lhe a fidelidade e a confiança dos seus leitores habituais, garantindo-lhe um espaço próprio e permitindo o seu crescimento junto do público que a procura. Para isso muito contribuiu e continua a contribuir a sua disponibilização on-line em acesso livre, iniciada em 1997, e consumada em 1998 com a colocação on-line da versão integral e completa de cada número da revista.

Tendo começado por ser um projecto editorial que visava sobretudo divulgar e dar a conhecer institucional e publicamente a produção científica e a investigação que se fazia nas suas diferentes escolas, dando-lhe visibilidade e publicitando-a, numa clara intenção de dignificação e consolidação da instituição e da qualidade do ensino que nela se ministrava, a revista foi-se abrindo cada vez mais ao exterior, aceitando colaborações externas, quer nacionais, quer internacionais, de tal modo que hoje é uma revista fortemente implantada no mundo lusófono, sobretudo no Brasil, mas também em processo de crescente internacionalização.

O presente número que agora se lança, dedicado à saúde e da responsabilidade da Escola Superior de Saúde de Viseu, que coordenou e promoveu as diferentes contribuições, inicialmente previsto para publicação no n.º 39, por contratempos de vária ordem, só agora é publicado neste n.º 40 da revista. De salientar as múltiplas contribuições que foram submetidas para publicação, o que tornou difícil e demorado o processo de avaliação das mesmas e que explica, pelo menos em parte, a decisão de ser postergada a sua publicação para este número, havendo ainda artigos que só serão publicados no próximo número, dado o espaço de cada edição. De facto, a versão impressa da revista em suporte papel, define os limites de cada edição.

Assim, saem a lume no presente número treze artigos. O primeiro descreve o papel dos ácidos gordos na nutrição e a sua influência sobre a saúde. Os dois textos seguintes têm como temática o aleitamento materno, um centrando-se na motivação e nas variáveis que intervêm no aleitamento e o outro nas razões que levam ao abandono

da amamentação, sendo por isso, de algum modo, complementares. Os artigos seguintes correspondem a dois estudos sobre a gravidez, o primeiro estudando o auto-conceito da grávida e o segundo a promoção da saúde de grávidas adolescentes. Nesta sequência, apresenta-se o artigo intitulado “Uma forma de olhar a mãe imigrante numa situação de transição”. O sétimo estudo investiga o olhar dos pais sobre o estado nutricional dos filhos pré-escolares. Os três textos que vêm depois põem o foco nos adolescentes e jovens; o primeiro pretende saber da satisfação e insatisfação dos adolescentes com a sua imagem corporal, relacionando-a com a sua qualidade de vida e com a sua saúde oral; o segundo é um estudo realizado numa escola secundária sobre comportamento violento em adolescentes, e o último oferece-nos uma investigação sobre comportamentos suicidários em estudantes do ensino superior. De seguida, um estudo sobre idosos institucionalizados e sobre a sua adaptação à vida na instituição que os acolhe. O penúltimo artigo, tratando também desta fase da vida, pretende reflectir sobre “funcionalidade familiar e qualidade de vida dos idosos”. Finalmente, no décimo terceiro e último texto deste número, faz-se uma revisão da literatura sobre a “adesão ao regime terapêutico na doença crónica”.

Sendo este o último número publicado antes das férias, desejamos a todos boas leituras no lazer deste tempo de interrupção para descanso, depois de um longo ano de trabalho.

Maria de Jesus Fonseca,
Directora de Millenium
millenium@ipv.pt