

<https://doi.org/10.6063/motricidade.26945>

## 44º Congresso APTN - 2021

Aldo Matos Costa<sup>1\*</sup> , Mário Jorge Costa<sup>1</sup> , Tânia Mira<sup>1</sup> , Rui Ribeiro<sup>1</sup>,  
Nuno Domingos Garrido<sup>1</sup> 

A cidade de Lisboa — Capital Europeia do Desporto 2021 (ACES Europe e ACES Portugal) foi a anfitriã da 44ª edição do Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN). A adoção de medidas excecionais de contenção da pandemia de COVID-19 durante o presente ano levou-nos a agendar este evento para os dias 1 a 3 de outubro de 2021.

Esta edição, que decorreu no auditório do Fórum Lisboa (antigo Cinema Roma), foi particularmente especial por dois principais motivos. Primeiro, porque ansiámos pelo retorno à formação presencial, o que nos permitiu beneficiar de um ambiente incomparável de proximidade, partilha e interação com a nossa comunidade técnica. Considerando que as atuais medidas de contingência poderiam limitar a lotação do auditório, a participação online foi uma alternativa possível. Segundo, porque acolhemos a I Conferência Europeia de Treinadores de Natação [I European Swimming Coaches Conference (ESCC)], em parceria com a World Swimming Coaches Association (WSCA), a Federação Portuguesa de Natação (FPN), o Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ) e vários outros parceiros nacionais e internacionais que nos apoiaram nesta iniciativa inédita.

O programa foi dividido em duas partes. Nos dois primeiros dias ocorreu a ESCC, com várias conferências, entrevistas e mesas redondas (na língua inglesa) — no dia 1 de outubro, o foco caiu sobre a predição, a planificação e a implementação de programas de treino eficazes; no dia 2 de outubro, abordámos a monitorização do treino e a eficácia da intervenção do treinador. O último dia de congresso, já na língua portuguesa, foi direcionado para o ensino da natação e para a gestão e direção técnica de clubes e escolas de natação. O alargado painel de oradores foi composto por treinadores, nadadores, investigadores e especialistas de dimensão internacional, que proporcionaram uma experiência formativa extraordinária. Mantivemos a possibilidade de submissão de comunicações orais livres, que foram disponibilizadas em formato vídeo a todos os participantes, e agora publicadas na forma de resumo na revista *Motricidade*, que tem sido um parceiro fundamental da APTN na comunicação e disseminação do conhecimento científico.

Valorizar a prática baseada na evidência é uma qualidade que nos caracteriza desde 1977. Mas outras valias contribuirão igualmente para o sucesso da marca “Congresso da APTN” ao longo dos anos, designadamente a oportunidade de convívio com os pares e o reconhecimento público do mérito. Em 2021, pela primeira vez, reconhecemos a competência pedagógica do professor de natação no seu efeito na aprendizagem dos alunos, na sua segurança aquática, na sua qualidade de vida e na sua formação desportiva de base. Colocámos neste evento uma enorme expectativa, sobretudo com a presença dos congressistas, e agora com a publicação dos resumos.

Até à próxima edição a decorrer em Leiria.

<sup>1</sup>Direção da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação – Lisboa, Portugal.

\*E-mail: geral@aptn.pt

