

# Las prácticas deportivas más demandadas en el medio rural: el caso de la población de Osuna (Sevilla)

The most popular sporting activities in rural areas: the case of the town of Osuna (Seville)

Rocio De la Fuente<sup>1</sup> , Diego Berraquero Rodriguez<sup>1\*</sup> , Carlos Chavarria Ortiz<sup>1</sup> , Rafael Baena González<sup>1</sup> 

## RESUMEN

La especialización y la descentralización de la actividad deportiva en España ha experimentado un progreso constante en las últimas décadas, actualmente existe una amplia variedad de deportes que se pueden practicar. Además, dependiendo de las características geográficas de cada zona se potencian diferentes deportes. El principal objetivo de esta investigación es identificar los deportes más practicados en la población de Osuna (Sevilla), así como mostrar la relación de estos deportes con las características sociodemográficas de los sujetos. La muestra asciende a 405 personas de la población de Osuna (Sevilla), de los cuales, 241 son mujeres (60%) y 164 hombres (40%). Los participantes han cumplimentado el cuestionario "Hábitos y Actitudes de la Población Andaluza hacia el Deporte" publicado por la Consejería de Turismo, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía. Los resultados muestran que existen tres prácticas deportivas que destacan por encima del resto: la gimnasia de mantenimiento, el pádel y la carrera a pie. Además, un porcentaje importante de los encuestados también han afirmado realizar otros deportes. Los hombres son más propensos a practicar el pádel, el fútbol, fútbol 7 y el fútbol sala, mientras que las mujeres tienden a realizar en mayor medida el senderismo y la gimnasia de mantenimiento. Este estudio puede establecer indicadores y planes de actuación para incrementar la práctica deportiva en la población.

**PALABRAS-CLAVE:** hábitos; deportes; popular; zona rural; Osuna.

## ABSTRACT

The specialization and decentralization of sporting activity in Spain has experienced constant progress in recent decades; currently there is a wide variety of sports that can be practiced. Furthermore, depending on the geographical characteristics of each area, different sports are promoted. The main objective of this research is to identify the sports most practiced in the population of Osuna (Seville), as well as to show the relationship of these sports with the sociodemographic characteristics of the subjects. The sample amounts to 405 people from the population of Osuna (Seville), of which 241 are women (60%) and 164 men (40%). The participants have completed the questionnaire "Habits and Attitudes of the Andalusian Population towards Sports" published by the Department of Tourism, Culture and Sports of the Government of Andalusia. The results show that there are three sports practices that stand out above the rest: maintenance gymnastics, paddle tennis and running. In addition, a significant percentage of those surveyed have also stated that they practice other sports. Men are more likely to practice paddle tennis, soccer, 7-a-side soccer and indoor soccer, while women tend to do hiking and maintenance gymnastics to a greater extent. This study can establish indicators and action plans to increase sports practice in the population.

**KEYWORDS:** habits; sports; popular; rural area; Osuna.

<sup>1</sup>Escuela Universitaria de Osuna, Centro adscrito a la Universidad de Sevilla – Osuna (Sevilla), España.

\*Autor correspondiente: Campo de los Cipreses, 1 – CEP: 41640 – Osuna, Sevilla, España. Email: diegobr@euosuna.org

Incompatibilidad: nada que declarar. Financiación: nada que declarar.

Recibido: 16/10/2024. Aceptado: 16/03/2025.

## INTRODUCCIÓN

Desde hace varias décadas, el deporte ha ido adquiriendo una mayor importancia en la sociedad actual desde muchas perspectivas (social, cultural, educativa, económica...). Tanto es así que en el día a día para gran parte de la población forma parte de lo cotidiano realizar alguna actividad relacionada con el ámbito del deporte y la actividad física (Corral Pernía, 2016). En cuanto al ámbito social, Popescu-Bradiceni et al. (2021) afirma que el deporte asume un rol importante en la sociedad, y transforma a personas, contextos y situaciones en valores, creencias e ideologías a las que otorgan un estatus cognitivo. Estos aspectos se tratan más en profundidad en la sociología del deporte. Esta rama, según Sharkov y Silkin (2020), “estudia la importancia del deporte en la vida de las personas; explica los factores de desarrollo en las comunidades; analiza el impacto de los cambios sociales en el desarrollo del deporte; e identifica la influencia del deporte en los procesos de socialización”.

Son varias las definiciones de deporte que se recogen en todo el mundo a través de numerosas instituciones. En España, la RAE lo define como “actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas”. A nivel europeo, la Carta Europea del Deporte (Consejo de Europa, 2021) lo define como “todas las formas de actividad física que tengan como finalidad el mantenimiento o la mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales o el logro de resultados en competición a todos los niveles”. Desde un punto de vista social, Pérez-Flores y Muñoz-Sánchez (2018) argumentan que “el deporte en la época actual es una actividad generadora de relaciones sociales y está inseparablemente unido a la gestación de identidades colectivas y personales, al mismo tiempo que incorpora notables ventajas al beneficio del capital social creado con su práctica”. El deporte también se caracteriza por ser un ámbito de reunión, espaciamiento, asociatividad y solidaridad.

Tanto el deporte como la actividad física tienen un papel fundamental en las diferentes etapas del ser humano (Restrepo-Bentancur, 2022). Según el Ministerio de Sanidad, la práctica deportiva tiene beneficios fisiológicos (reduce el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares), psicológicos (mejora el estado de ánimo), sociales (fomenta la autonomía y la integración social, sobre todo, en caso de discapacidad). Además, tiene beneficios adicionales en la infancia y la adolescencia (Rodríguez Torres et al., 2020). A su vez, la práctica de varios deportes de forma simultánea potencia dichos beneficios. Según Sanabria y Oliveros (2019), la práctica de diferentes disciplinas deportivas en edades tempranas favorece el desarrollo psicomotriz, así como las interacciones sociales,

la autoestima y fomentará que no desaparezca la motivación para realizar ejercicio en el futuro.

La variedad de deportes que se pueden practicar en la actualidad es muy amplia. Fue en el artículo 16 de la Ley del Deporte cuando se llevó a cabo una clasificación de las formas en las que se desarrolla. Dicha clasificación engloba al deporte formativo, deporte social comunitario, deporte universitario, deporte asociado, deporte competitivo, deporte de alto rendimiento, deporte aficionado y deporte profesional. Además, la clasificación olímpica desgrana las múltiples disciplinas deportivas que se practican actualmente. Entre ellas están los deportes acuáticos (natación, surf, waterpolo...), deportes atléticos (atletismo), deportes de combate (judo, taekwondo, boxeo...), deportes de equipo (fútbol, baloncesto, balonmano, voleibol...), etc... Una prueba de la amplia diversidad de deportes que hay en la actualidad es la incorporación de nuevas disciplinas en las últimas ediciones de los Juegos Olímpicos (Andrades Quirós, 2021; Zapico et al., 2007). En Tokio 2021 el surf, la escalada deportiva, el kárate, el skateboarding y el béisbol fueron las nuevas disciplinas seleccionadas para participar en los juegos. Para París 2024 se suma también el break dance como nuevo deporte olímpico. Otros deportes como la pelota vasca, el esquí acuático, el squash o los bolos no forman parte del programa olímpico.

Alejado del foco mediático de grandes eventos deportivos como los Juegos Olímpicos, el deporte también tiene una gran presencia y relevancia en los ámbitos rurales. En las últimas décadas las zonas rurales han sido objeto de numerosos proyectos que tenían como objetivo la dinamización y el desarrollo del ámbito rural en los diferentes sectores, pero especialmente en el deportivo. El aumento del tiempo libre y el incremento del interés por nuevas actividades deportivas son uno de los motivos que han propiciado que se lleven a cabo dichos proyectos (Moscoso et al., 2023). Además, dependiendo de las características geográficas de cada zona se potencian diferentes deportes. En áreas próximas a ríos o lagunas se potencian deportes como el kayak o el rafting, mientras que en zonas de montaña destacan el senderismo o el ciclismo de montaña. Más recientemente, ha aumentado el interés en actividades relacionadas con el ocio y el turismo, denominados deportes de aventura. En cuanto al municipio de Osuna, destacan las actividades ligadas al mundo del caballo y la caza, aunque la proximidad con la Sierra Sur de Sevilla también permite la práctica de las actividades de montaña citadas anteriormente.

La especialización y la descentralización de la actividad deportiva en España ha experimentado un progreso constante en las últimas décadas. Según Puig-Barata y Camps-Povill (2020), se producen dos puntos de inflexión clave

para el deporte en nuestro país. El primero de ellos se sitúa en 1979. A partir de ese año, los ayuntamientos empiezan a invertir en infraestructuras e instalaciones deportivas con el fin de que gran parte de la población tenga acceso a la práctica deportiva. El segundo punto de inflexión marcó el futuro del deporte español. Este tiene lugar en 1986, cuando se anuncia que Barcelona organizará los Juegos Olímpicos de 1992. Las inversiones tanto públicas como privadas aumentaron notablemente los años previos a la disputa del evento (Brunet, 2011). Además, se puso énfasis en desarrollar tanto el deporte de alta competición como el deporte base. El éxito a nivel organizativo y, sobre todo, a nivel deportivo (22 medallas olímpicas, 13 de ellas de oro) propició que se consolidara el modelo deportivo español y que perdiese su complejo de inferioridad con respecto a otros sectores.

Esto demuestra que los grandes eventos deportivos, no solo los Juegos Olímpicos, juegan un papel significativo en la difusión de deportes más minoritarios y propician que la población se pueda interesar por ellos (Lee & Petersen-Wagner, 2022). También es clave para que el sector público y privado abra la puerta a realizar inversiones en instalaciones y equipamiento para facilitar su práctica en la ciudadanía.

En relación con el tipo y la elección del deporte a practicar, hay una serie de factores como la edad, el sexo y la discapacidad que influyen notablemente. A nivel local, un estudio de Chacón-Cuberos et al. (2016) mostró que los hombres con una edad comprendida entre los 18 y 30 años tendían a practicar en mayor medida deportes intensos, competitivos y federados. Sus motivaciones están más ligadas al reconocimiento social, la competición y el hedonismo, mientras que las mujeres tienen motivaciones de carácter intrínseco (Marcos Pardo et al., 2011). Este mismo estudio señala que los grupos de edades más jóvenes tienden a practicar deporte por la imagen y la aceptación social, mientras que los grupos de edad más adultos presentan motivos relacionados en mayor medida por la salud. Además, según la Encuesta de Hábitos Deportivos realizada a nivel nacional en 2022 (España, 2022), practicar deportes como el fútbol, ciclismo, pádel, musculación, halterofilia, baloncesto, tenis, o pesca es mucho más común entre el género masculino. Por otro lado, las mujeres prefieren practicar cualquier modalidad relacionada con la gimnasia y la natación.

En la actualidad, existe todavía una desigualdad de género en el deporte. El estudio llevado a cabo por Schaillée et al. (2021), ofrece una visión de cómo la Generación Z en los países del norte de Europa percibe este problema. Los resultados de dicho estudio muestran un alto nivel de concienciación sobre esta cuestión, aunque desconocen la falta de

representación femenina en los puestos de tomas de decisiones, en los equipos arbitrales y en los equipos técnicos de los clubes. La raíz de estos problemas se halla en el deporte base, según defiende Larsson (2021). Dicho estudio señala que los entrenadores y los altos cargos no están bien informados acerca de las cuestiones de género y, además, tampoco tienen la voluntad de actuar.

En cuanto a las personas con discapacidad, el deporte cumple una función de vital importancia. Según un estudio de Muñoz Jiménez et al. (2017) "El deporte tiene la llave para mejorar el estado emocional de las personas con discapacidad debido a que mejora la autoestima a la superación del logro". Este mismo estudio lleva a cabo una encuesta que tiene como resultados que todavía existe una falta de instalaciones y ayudas, además de que creen que la difusión que tienen los deportes para personas con discapacidad en los medios de comunicación es insuficiente.

En el ámbito local de Osuna no existen referencias bibliográficas sobre este tema de estudio, aunque sí que hay estudios similares a nivel autonómico y estatal en términos generales. Las características de los municipios rurales son radicalmente diferentes de las que se dan en las ciudades por lo que son necesarios este tipo de proyectos para aportar visibilidad y facilitar el camino a las administraciones locales.

El presente trabajo tiene como objetivo principal recoger información sobre los hábitos y prácticas deportivas de la población del municipio de Osuna, para obtener un diagnóstico claro que ayude a identificar los aspectos fuertes y limitaciones de la actividad deportiva sin atender a posibles cambios de percepción, valores y/o actitudes para con el deporte después de la crisis del denominado Covid-19.

A partir del objetivo principal parten una serie de objetivos específicos relacionados con el ítem 14, el cual cuestiona a través de una respuesta múltiple el deporte o deportes que practican los encuestados: identificar los deportes más practicados en el municipio de Osuna; correlacionar los deportes más practicados con la población según la edad, el género y el grado de discapacidad: dichos objetivos se han planteado siguiendo una serie de hipótesis de investigación, las cuales se han basado en la bibliografía existente: los hombres tienden a practicar deportes más intensos competitivos y federados (fútbol, pádel, musculación...), mientras que las mujeres siguen motivaciones de carácter intrínseco (gimnasia, natación...).

- Los grupos de edad más jóvenes prefieren los deportes colectivos a los individuales.
- La práctica de más de un deporte es más frecuente en la población joven, registrándose las menores frecuencias en los grupos al crecer el tramo de edad.

- Las personas que están diagnosticadas con algún tipo de discapacidad son más propensas a practicar deportes individuales.

## MÉTODOS

Para la consecución de los objetivos propuestos se ha aplicado una metodología cuantitativa basada en un cuestionario distribuido a los habitantes del municipio de Osuna. Posteriormente, se ha procedido al análisis estadístico de los datos. Las referencias bibliográficas para la realización de la encuesta son el estudio de “Hábitos deportivos en Andalucía”, llevado a cabo por la Universidad de Córdoba en el período 2021–2022, y la encuesta sobre “Hábitos y Actitudes de la Población Andaluza hacia el Deporte” realizado de forma quinquenal por la Consejería con competencias de deporte desde el año 2002 al 2017.

### Muestra

El ámbito geográfico de la muestra se ha limitado al municipio de Osuna, situado en el sureste de la provincia de Sevilla. En cuanto a la población objeto de estudio, la encuesta se ha destinado a la población mayor de 16 años. El período de recogida de los datos se ha concentrado en los años 2022 y 2023. La difusión de dicha encuesta se ha realizado mediante teléfono (CATI), en papel o código QR (CAWI).

Siguiendo estudios similares (España, 2022; Viñas et al, 2022) se ha aplicado un nivel de confianza del 95% y un error muestral del  $\pm 5\%$ . Según el SIMA (Sistema de Información Multiterritorial de Andalucía) la población total de la localidad de Osuna es de 17.442 habitantes. Por lo que siguiendo la fórmula del tamaño muestral se requieren de 377 encuestados para asegurar la representatividad de dicha muestra. En este caso, el número de encuestados ha ascendido a 405.

El tipo de muestreo del que hemos hecho uso en esta investigación se trata de un muestreo probabilístico (todos los sujetos de la población tienen la misma probabilidad de ser elegidos), en concreto, el muestreo aleatorio simple. Para ello hemos hecho uso de la fórmula estadística para las poblaciones finitas.

### Instrumento

El cuestionario utilizado está formado por 37 ítems sobre hábitos, comportamientos, actitudes, opiniones, valoraciones y diversos aspectos del deporte entre la población ursaonense. Las preguntas están distribuidas en 7 bloques:

- Sección A: Variables sociodemográficas. Preguntas de información sociodemográfica y socioeconómica. El objetivo era cruzar datos por grupos de edad, sexo, discapacidad, situación censal y profesional.

- Sección B. Práctica deportiva. Preguntas sobre la práctica deportiva en el período de referencia.
- Sección C y D. Población que no practica ningún deporte o que lo abandona. Preguntas sobre motivos para abandonar la práctica deportiva, edad del abandono y sedentarismo.
- Sección E. Población que practica deporte. Preguntas sobre deportes más practicados, frecuencia, forma y lugar.
- Sección F. Población que no práctica, pero tiene interés en practicarlo. Preguntas sobre interés en la práctica deportiva y nuevas instalaciones necesarias.
- Sección G. Población general. Preguntas sobre la percepción de la forma física, interés por la asistencia a espectáculos deportivos, actividades de ocio y tiempo libre y frecuencia de estos.

El presente artículo de investigación se centra en observar los deportes más practicados en Osuna y relacionarlo con diferentes variables sociodemográficas como la edad, el género y la discapacidad. Por lo tanto, los ítems que se han analizado son el 1,2,4 y 14. Dichos ítems pertenecen a la Sección A (Variables sociodemográficas) y Sección E (Población que practica deporte).

### Análisis estadístico

Los datos recogidos de la encuesta se han analizado a través del programa SPSS. Al tratarse de una pregunta de respuesta múltiple se han utilizado unas determinadas funciones. Para crear las tablas se ha requerido de las funciones “Respuesta Múltiple”, “Frecuencia” y “Tabla cruzada”. Las tablas resultantes se han extraído al programa Excel para elaborar los gráficos definitivos.

A continuación, se ha procedido a llevar a cabo la prueba de chi cuadrado. Para realizar dicha prueba se ha usado de nuevo el programa SPSS. Más concretamente, se ha utilizado la función “Tablas personalizadas” y se ha seleccionado la opción denominada “Pruebas de independencia (chi-cuadrado)”.

## RESULTADOS

Enmarcada en el quinto bloque del cuestionario, la decimocuarta pregunta trata sobre los deportes que practican en mayor medida los habitantes de la localidad sevillana. De las 405 personas que han respondido al cuestionario, 236 han contestado a dicha pregunta. Los deportes más practicados por la población ursaonense son la gimnasia de mantenimiento con un total de 64 respuestas (13,4%), el pádel con 54 respuestas (11,30%), los que practican otro deporte con 53 respuestas (11,10%) y la carrera a pie con 49 respuestas (10,30%). Por otro lado, los deportes menos practicados son

los deportes para personas con discapacidad y el tenis de mesa, ambas opciones con 1 respuesta (0,20%). Deportes más populares como el fútbol y fútbol 7 o el baloncesto los practican menos del 8 y 4% de la población, respectivamente.

Los deportes más practicados varían según el género (Figura 1). La población masculina práctica, sobre todo, pádel, fútbol y fútbol 7 y carrera a pie, con 39, 32 y 29 respuestas respectivamente. Por el contrario, los menos practicados son los mismos que se han mencionado anteriormente.

En cuanto al género femenino, destaca la gimnasia de mantenimiento con 47 mujeres que la practican. Esto pone de manifiesto la creciente demanda de actividades físico-deportivas relacionadas con la salud, la recreación y el mantenimiento de la forma física. En segundo y tercer lugar, se sitúan otros deportes y senderismo con 30 y 26 respuestas respectivamente. Esta última actividad deportiva está ganando adeptos por ser un deporte económico, que se puede hacer prácticamente en cualquier sitio y tiene un fuerte componente socializador. Los deportes que menos practican las mujeres en Osuna, tal y como se puede observar en la Figura 1, son el fútbol sala y el tenis, con 1 y 2 mujeres respectivamente.

En el cuestionario realizado se ha dividido la edad en 6 rangos distintos (16–25; 26–35; 36–45; 46–55; 56–65; +65) para así poder facilitar la recolección de datos. La población más joven (16–25 años) tiene entre sus deportes más practicados (Tabla 1) el *pádel* con 33 respuestas, el *fútbol* y *fútbol 7* con 30 respuestas y el *fútbol sala* con 22 respuestas. Las personas con edades entre los 26 y 35 años práctica, sobre todo, *pádel* y *gimnasia de mantenimiento*, ambas con 11 respuestas. En cuanto al grupo comprendido entre los 36 y 45 años destacan el *atletismo* y la *carrera a pie* con 6 y 10 respuestas respectivamente. El cuarto grupo de edad está formado por la población con edades entre los 46 y 55 años. Los deportes que más practican son el *senderismo* con 11 personas y las *actividades en la piscina* con 4 personas. Las actividades deportivas que más destacan entre la población que oscila entre los 56 y 65 años son la *gimnasia de mantenimiento* y la *carrera a pie*, con 12 y 8 respuestas respectivamente. Por último, los deportes más practicados entre la población mayor de 65 años son el *senderismo* con 3 personas, y la *gimnasia de mantenimiento* con 6 personas.

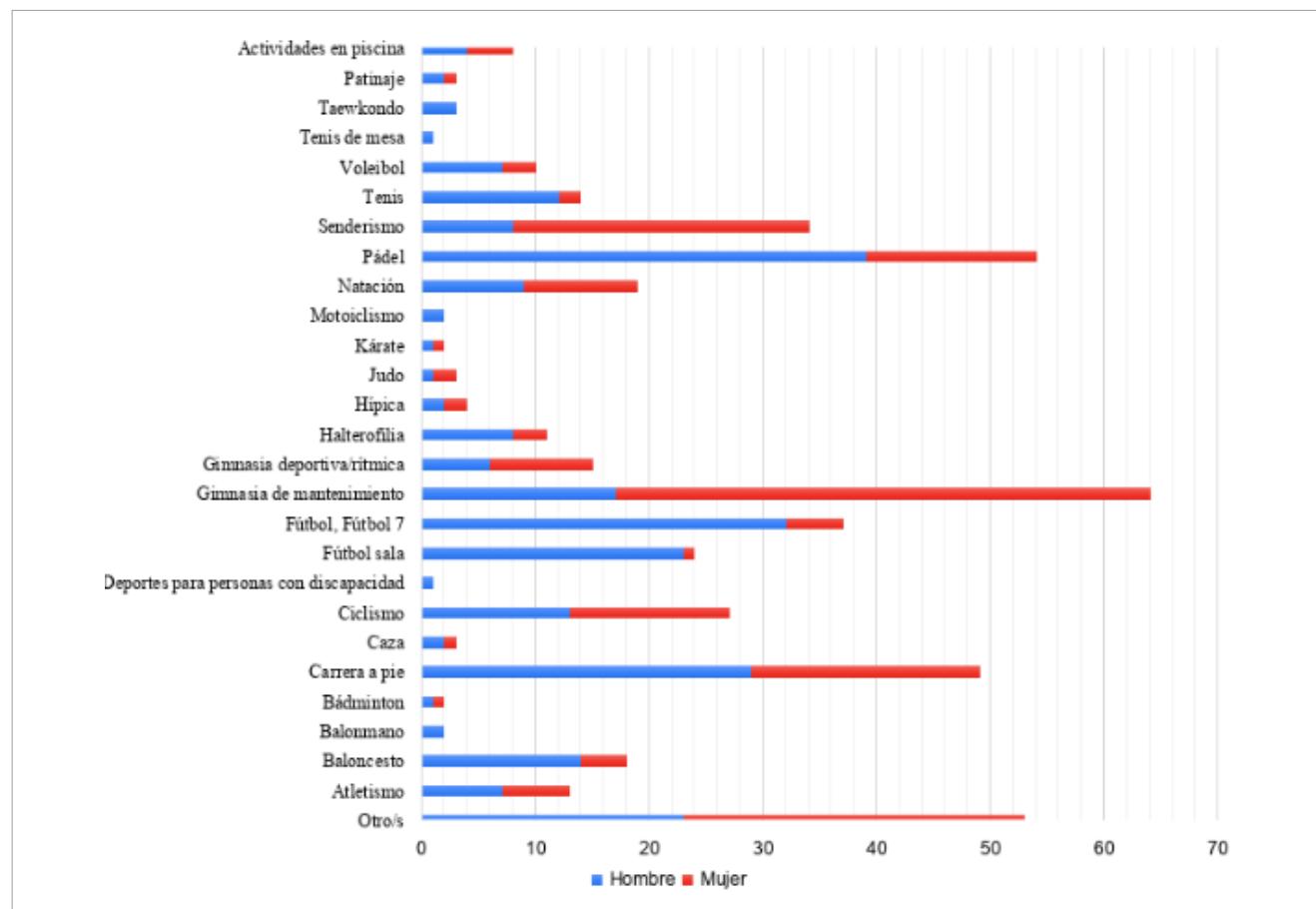


Figura 1. Deportes más practicados según el género.

**Tabla 1.** Deportes más practicados según edad.

	16-26	26-35	36-45	46-55	56-65	+65	Total
Actividades en piscina	1	1	2	4	0	0	8
Atletismo	4	2	6	1	0	0	13
Baloncesto	12	2	3	1	0	0	18
Balonmano	2	0	0	0	0	0	2
Badminton	1	0	1	0	0	0	2
Carrera a pie	12	7	10	9	8	3	49
Caza	1	0	1	1	0	0	3
Ciclismo	7	6	3	6	5	0	27
Deportes para personas con discapacidad	0	0	0	0	1	0	1
Fútbol sala	22	2	0	0	0	0	24
Futbol, futbol 7	30	5	2	0	0	0	37
Gimnasia de mantenimiento	17	11	9	9	12	6	64
Gimnasia rítmica	7	2	2	1	1	2	15
Halterofilia	4	4	3	0	0	0	11
Hípica	2	0	1	1	0	0	4
Judo	2	0	1	1	0	0	3
Kárate	1	1	0	0	0	0	2
Motociclismo	2	0	0	0	0	0	2
Natación	4	4	2	5	3	1	19
Otro/s	22	8	11	8	2	2	53
Pádel	33	11	3	5	2	0	54
Senderismo	2	5	8	11	5	3	34
Tenis	8	2	0	4	0	0	14
Voleibol	8	1	1	0	0	0	10
Tenis de mesa	1	0	0	0	0	0	1
Taekwondo	3	0	0	0	0	0	3
Patinaje	2	0	1	0	0	0	3

Una de las principales variables sociodemográficas es la situación censal (Tabla 2). Las opciones de respuesta se dividen en empadronados, empadronados y residentes, residentes y ninguna de las anteriores. Los deportes más practicados por las personas empadronadas son otros deportes con 6 respuestas, y gimnasia de mantenimiento con 3 respuestas. En cuanto a los empadronados y residentes, la gimnasia de mantenimiento con 45 personas y la carrera a pie con 33 personas son las actividades más practicadas. El pádel y el fútbol sala con 11 y 10 respuestas respectivamente, son los deportes practicados mayoritariamente por los residentes. En último lugar, las personas cuya situación censal no se corresponde con ninguna de las anteriores tienen como actividades deportivas más practicadas la carrera a pie con 10 respuestas y el pádel con un total de 12 respuestas.

En lo relativo a la situación profesional, se ha diferenciado entre personas en paro, estudiantes, jubilados, amas de casa, personas que trabajan por cuenta propia, personas que trabajan por cuenta ajena y no consta (Tabla 3). La *carrera a pie* es el deporte más practicado por los encuestados que se encuentran desempleados, con un total de 4 respuestas. Uno de los principales motivos es que es una actividad accesible para cualquier economía familiar. Los estudiantes practican, en mayor medida, *pádel*. A *fútbol 7*. La *gimnasia de mantenimiento* es la actividad más practicada tanto por los jubilados como por los trabajadores por cuenta ajena. Por último, el *pádel* con 7 personas y la *carrera a pie* con 6 personas son los deportes más practicados por los trabajadores por cuenta propia.

Una vez concluido el estudio descriptivo se ha llevado a cabo el estudio econométrico. Se ha calculado el valor de chi cuadrado para las variables relacionadas anteriormente,

**Tabla 2.** Deportes más practicados según situación censal.

	Empadronado	Empadronado y residente	Ninguna de las anteriores	Residente	Total
Actividades en piscina	1	5	1	1	8
Atletismo	1	9	2	1	13
Baloncesto	0	9	2	7	18
Balonmano	0	0	0	2	2
Badminton	0	1	0	1	2
Carrera a pie	1	33	10	5	49
Caza	0	2	1	0	3
Ciclismo	2	22	2	1	27
Deportes para personas con discapacidad	0	1	0	0	1
Fútbol sala	1	8	5	10	24
Futbol, futbol7	0	19	8	10	37
Gimnasia de mantenimiento	3	45	6	10	64
Gimnasia rítmica	2	8	1	4	15
Halterofilia	0	8	1	2	11
Hípica	0	3	1	0	4
Judo	0	2	0	1	3
Kárate	0	1	0	1	2
Motociclismo	0	1	1	0	2
Natación	2	11	4	2	19
Otro/s	6	33	7	7	53
Pádel	1	30	12	11	54
Senderismo	2	28	3	1	34
Tenis	1	6	4	3	14
Voleibol	0	3	1	6	10
Tenis de mesa	0	0	1	0	1
Taekwondo	0	1	0	2	3
Patinaje	0	2	0	1	3

es decir, los deportes más practicados con las diferentes variables sociodemográficas. En la Tabla 4 se muestran los resultados en función del rango de edad y el sexo. El p valor es inferior al nivel de significancia (0,05) en ambos casos por lo que las variables relacionadas presentan dependencia. Además, el nivel de dependencia que muestran los resultados es muy elevado, ya que el p valor es de 0. Los resultados obtenidos muestran, en ambos casos, un p-valor menor de 0,05. Es decir, al mostrar valores por debajo del nivel de significancia se puede concluir que la dependencia entre las variables es muy significativa.

Respecto al análisis de los residuos estandarizados de los deportes más practicados según el rango etario (Tabla 5) destaca el grupo que va de 16–26 años, pues es el grupo donde se encuentra un mayor número de residuos significativos, siendo en su mayoría negativos. En particular, para

dicho grupo etario, los residuos significativos son carrera a pie (-2,05), fútbol sala (3,53), fútbol 7 (3,41), gimnasia de mantenimiento (-1,97), senderismo (-3,35). En el grupo etario 26–35 años no se encuentran residuos significativos. En el grupo etario de 36–45 años el único deporte que tiene residuos significativos es el atletismo (2,96). En el grupo de más de 65 años los deportes que tienen residuos significativos son la gimnasia de mantenimiento (2,41) y la gimnasia rítmica (2,12).

En el análisis de los residuos estandarizados de los deportes más practicados según la situación censal (Tabla 6) destaca que es en el caso de las personas residentes en el que encontramos el mayor número de residuos significativos, siendo casi todos ellos positivos. En particular, para los residentes, los residuos significativos son baloncesto (1,98), balonmano (2,66), fútbol sala (2,60) y voleibol (3,02), para los cuales se

**Tabla 3.** Deportes más practicados según situación profesional.

	Ama de casa	Paro	Estudiante	Jubilado	No consta	Trabaja cuenta ajena	Trabaja cuenta propia	Total
Actividades en piscina	0	0	1	0	0	5	2	8
Atletismo	0	0	1	0	0	11	1	13
Baloncesto	0	0	9	0	0	8	1	18
Balonmano	0	0	2	0	0	0	0	2
Badminton	0	0	1	0	0	0	1	2
Carrera a pie	1	4	8	4	0	26	6	49
Caza	0	0	1	0	0	2	0	3
Ciclismo	1	3	3	1	0	14	5	27
Deportes para personas con discapacidad	0	0	0	1	0	0	0	1
Fútbol sala	0	1	14	0	0	9	0	24
Futbol, futbol7	0	0	19	0	0	17	1	37
Gimnasia de mantenimiento	8	2	14	7	1	28	4	64
Gimnasia rítmica	2	1	4	1	0	6	1	15
Halterofilia	0	1	4	0	0	4	2	11
Hípica	0	0	2	0	0	2	0	4
Judo	0	0	1	0	0	1	1	3
Kárate	1	0	1	0	0	0	0	2
Motociclismo	0	0	1	0	0	1	0	2
Natación	0	1	4	2	1	11	0	19
Otro/s	2	3	16	2	1	24	5	53
Pádel	0	2	23	0	0	22	7	54
Senderismo	5	2	2	2	0	20	3	34
Tenis	0	1	6	0	0	4	3	14
Voleibol	0	0	7	0	0	1	2	10
Tenis de mesa	0	0	1	0	0	0	0	1
Taekwondo	0	0	2	0	0	0	1	3
Patinaje	0	0	2	0	0	1	0	3

**Tabla 4.** Pruebas chi-cuadrado de Pearson para las variables de los deportes más practicados en función de la edad, sexo, situación profesional y situación censal.

	Chi-cuadrado	Sig.
Edad	253,747	0,000
Sexo	133,898	0,000
Situación profesional	214,096	0,000
Situación censal	151,076	0,000

tiene una participación observada considerablemente mayor que la esperada, y, al contrario, el senderismo (-2,12). Para las personas empadronadas, tan solo es significativo el residuo obtenido para *otro/s deporte/s* (2,15), mientras que para los empadronados y residentes no hay ninguno significativo. En el caso de ninguna de las anteriores, se tiene significancia para el *tenis de mesa* (2,16).

La Tabla 7 muestra los residuos estandarizados de los deportes más practicados según el sexo. El valor +/- 1,96 determina si se trata de un residuo significativo. En el caso del género masculino destaca el *fútbol sala* (2,56), el *fútbol o fútbol 7* (2,43), la *gimnasia de mantenimiento* (-3,26) y el *senderismo* (-2,56). En cuanto a las mujeres, los valores significativos de residuos coinciden con los hombres. Es decir, destaca el *fútbol sala* (-2,92), el *fútbol o fútbol 7* (-2,76), la *gimnasia de mantenimiento* (3,71) y el *senderismo* (2,92).

La siguiente tabla de residuos estandarizados (Tabla 8) revela patrones importantes en la práctica de deportes según la situación profesional, destacando combinaciones que superan los umbrales de +/- 1,96, lo que indica una desviación significativa de lo esperado. Las actividades en piscina son notablemente más comunes entre los trabajadores por cuenta propia (1,40) y los que trabajan por cuenta ajena (0,71), mientras

**Tabla 5.** Residuos estandarizados de los deportes más practicados según edad.

	16–26	26–35	36–45	46–55	56–65	+65
Actividades en piscina	-1,34	-0,22	0,76	2,71	-0,81	-0,53
Atletismo	-0,71	-0,01	2,96	-0,61	-1,03	-0,68
Baloncesto	1,46	-0,48	0,22	-0,96	-1,21	-0,80
Balonmano	1,20	-0,56	-0,54	-0,53	-0,40	-0,27
Badminton	0,13	-0,56	1,30	-0,53	-0,40	-0,27
Carrera a pie	-2,05	-0,22	1,04	0,80	1,99	0,94
Caza	-0,28	-0,68	0,84	0,89	-0,50	-0,33
Ciclismo	-1,41	0,88	-0,49	1,13	1,87	-0,98
Deportes para personas con discapacidad	-0,66	-0,39	-0,38	-0,38	3,21	-0,19
Fútbol sala	3,53	-0,90	-1,88	-1,84	-1,40	-0,93
Futbol, futbol 7	3,41	-0,31	-1,48	-2,28	-1,74	-1,15
Gimnasia de mantenimiento	-1,97	0,28	-0,18	-0,05	2,89	2,41
Gimnasia rítmica	-0,06	-0,12	-0,4	-0,69	-0,14	2,12
Halterofilia	-0,38	1,75	1,09	-1,24	-0,95	-0,63
Hípica	0,18	-0,79	0,54	0,58	-0,57	-0,38
Judo	-0,28	-0,68	0,84	0,89	-0,50	-0,33
Kárate	0,13	1,24	-0,54	-0,53	-0,40	-0,27
Motociclismo	1,20	-0,56	-0,54	-0,53	-0,40	-0,27
Natación	-1,50	0,61	-0,48	1,42	1,16	0,39
Otro/s	-0,26	-0,08	1,15	0,20	-1,12	0,08
Pádel	1,91	0,90	-1,75	-0,94	-1,15	-1,39
Senderismo	-3,35	-0,12	1,34	2,84	1,33	1,62
Tenis	0,75	-0,12	-1,43	1,45	-1,07	-0,71
Voleibol	1,72	-0,44	-0,39	-1,19	-0,91	-0,60
Tenis de mesa	0,85	-0,39	-0,38	-0,38	-0,29	-0,19
Taekwondo	1,47	-0,68	-0,66	-0,65	-0,50	-0,33
Patinaje	0,59	-0,68	0,84	-0,65	-0,50	-0,33

que los estudiantes (-0,95) y amas de casa (-0,58) las practican menos. El atletismo es significativamente popular entre los trabajadores por cuenta ajena (2,08), pero los estudiantes (-1,52) y jubilados (-0,74) lo practican menos de lo esperado. El baloncesto tiene una alta frecuencia entre los estudiantes (1,42), aunque otros grupos lo practican menos. La gimnasia de mantenimiento es especialmente popular entre las amas de casa (3,19) y los jubilados (2,58), con valores superiores a 1,96, mientras que estudiantes (-1,41) y trabajadores por cuenta propia (-0,91) presentan valores significativamente menores. El kárate y el senderismo también tienen patrones distintivos, siendo el kárate más frecuente entre amas de casa (3,16) y el senderismo entre amas de casa (2,99) y trabajadores por cuenta ajena (1,14). Otros deportes muestran menos variaciones significativas, pero es destacable cómo ciertos deportes se asocian estrechamente con determinadas

situaciones profesionales, reflejando tanto preferencias personales como oportunidades disponibles para cada grupo.

## DISCUSIÓN

La existencia de informes similares a nivel autonómico y nacional (España, 2022) permiten la posibilidad de comparar los resultados obtenidos en el presente estudio.

En primer lugar, la encuesta llevada a cabo por el Ministerio de Cultura y Deporte (España, 2022) sostiene que la modalidad deportiva más practicada por la población española es el senderismo con un porcentaje ligeramente superior al 30%, frente al 7,10% de la población de Osuna que lo practica (6º deporte más practicado). A nivel nacional, la gimnasia de mantenimiento es la quinta modalidad más practicada mientras que para la población ursaonense ocupa el primer lugar con

**Tabla 6.** Residuos estandarizados de los deportes más practicados según situación censal.

Actividad	Empadronado	Empadronado y residente	Ninguna de las anteriores	Residente
Actividades en piscina	0,99	0,05	-0,20	-0,41
Atletismo	0,47	0,37	0,00	-0,92
Baloncesto	-0,93	-0,60	-0,46	1,98
Balonmano	-0,31	-1,11	-0,55	2,66
Bádminton	-0,31	-0,20	-0,55	1,02
Carrera a pie	-0,89	0,56	0,91	-1,37
Caza	-0,38	0,12	0,80	-0,75
Ciclismo	0,61	1,35	-1,05	-1,80
Deportes para personas con discapacidad	-0,22	0,50	-0,39	-0,43
Fútbol sala	-0,15	-1,74	0,69	2,60
Fútbol, fútbol 7	-1,34	-0,76	0,98	1,17
Gimnasia de mantenimiento	-0,08	0,99	-1,26	-0,62
Gimnasia deportiva/rítmica	1,61	-0,53	-0,78	0,85
Halterofilia	-0,73	0,49	-0,53	-0,04
Hípica	-0,44	0,35	0,49	-0,86
Judo	-0,38	0,12	-0,68	0,59
Kárate	-0,31	-0,20	-0,55	1,02
Motociclismo	-0,31	-0,20	1,25	-0,61
Natación	1,13	-0,18	0,64	-0,82
Otro/s	2,15	0,11	-0,40	-0,92
Pádel	-1,00	-0,52	1,29	0,28
Senderismo	0,28	1,58	-0,97	-2,12
Tenis	0,39	-0,87	1,26	0,24
Voleibol	-0,70	-1,26	-0,43	3,02
Tenis de mesa	-0,22	-0,78	2,16	-0,43
Taekwondo	-0,38	-0,62	-0,68	1,92
Patinaje	-0,38	0,12	-0,68	0,59

un destacado 13,4%. Los mayores contrastes se encuentran en actividades como el pádel, el fútbol y fútbol 7 y la natación. En cuanto al pádel, es el segundo deporte más practicado en Osuna. Sin embargo, para el conjunto de la población española se sitúa como el octavo que más practican. Un caso similar es el de la modalidad de fútbol y fútbol 7, ya que es uno de los 5 deportes que más practican los habitantes del municipio sevillano, mientras que ocupa el noveno puesto en la preferencia de los españoles. Por último, la natación apenas es practicada por el 4% de los ursaonenses, frente al 27,2% de la población de la totalidad de España que la práctica.

En términos generales, el fútbol es uno de los deportes más practicados y, sobre todo, el más popular en España. Según Llopis-Goig (2011), sumados los efectos directos e indirectos, el fútbol genera más de 8 mil millones de euros en España, lo que representa casi el 2% del PIB anual. A pesar

de ello, la dimensión económica no es lo que más destaca de este deporte, sino que es la capacidad de atraer a personas de muy distinta condición social, motivadas en gran medida por ser una actividad lúdico-recreativa, de salud y de integración social, tal y como señala el mismo autor. Además, el fútbol está muy respaldado por los medios de comunicación, lo que ha influido en que se convierta en la modalidad deportiva más seguida por personas de distinta edad, género y condición física (Acuna, 2021). Estos mismos autores también señalan la importancia que ha tenido el sentimiento de identidad colectiva tanto en clubes como en selecciones para el desarrollo y la expansión del fútbol.

Además, el estudio de los hábitos deportivos de los españoles también analiza las diferencias de prácticas deportivas que puedan existir según el sexo. En España, el género femenino tiene a la gimnasia de mantenimiento y la natación como las

**Tabla 7.** Residuos estandarizados de los deportes más practicados según el sexo.

Actividad	Hombre	Mujer
Actividades en piscina	-0,25	0,28
Atletismo	-0,13	0,15
Baloncesto	1,20	-1,37
Balonmano	0,82	-0,93
Bádminton	-0,12	0,14
Carrera a pie	-0,25	0,28
Caza	0,23	-0,27
Ciclismo	-0,58	0,66
Deportes para personas con discapacidad	0,58	-0,66
Fútbol sala	2,56	-2,92
Fútbol, fútbol 7	2,43	-2,76
Gimnasia de mantenimiento	-3,26	3,71
Gimnasia deportiva/rítmica	-0,68	0,77
Halterofilia	0,72	-0,82
Hípica	-0,17	0,20
Judo	-0,53	0,61
Kárate	-0,12	0,14
Motociclismo	0,82	-0,93
Natación	-0,53	0,60
Otro/s	-1,27	1,45
Pádel	1,54	-1,75
Senderismo	-2,56	2,92
Tenis	1,45	-1,66
Voleibol	0,57	-0,65
Tenis de mesa	0,58	-0,66
Taekwondo	1,00	-1,14
Patinaje	0,23	-0,27

actividades deportivas más practicadas. De la misma manera, la gimnasia de mantenimiento también es uno de los deportes más practicados por las mujeres en Osuna. En cuanto al senderismo, apenas se observan diferencias entre géneros a nivel nacional, mientras que en Osuna más de la mitad de las personas que practican dicho deporte pertenecen al género femenino. En lo referente al género masculino, los resultados de ambos estudios coinciden en que deportes como el fútbol y fútbol 7, el pádel, el fútbol sala y la halterofilia son practicados mayoritariamente por hombres. Estudios como el de Alonso García et al. (2022) afirman que hay estereotipos de género asociados a la práctica deportiva. El comienzo de dichos estereotipos comienza en edades tempranas, sobre todo en el colegio. Este mismo autor indica que deportes asociados tradicionalmente al género masculino como el fútbol está experimentando

en los últimos años un aumento del interés y la participación también de las mujeres gracias, entre otros motivos, a la mayor cobertura en los medios de comunicación. Sin embargo, no se está produciendo tal cambio en los hombres para los deportes practicados en su mayoría por el género femenino.

El estudio realizado a nivel de Andalucía muestra las modalidades deportivas más practicadas por la población andaluza, aunque no lleva a cabo una distinción entre géneros. Al igual que en el presente estudio, la gimnasia de mantenimiento es la actividad deportiva más practicada tanto por la población ursaonense (13,4%) como por la población andaluza (36%). A pesar de ocupar la primera posición en ambos contextos geográficos, la diferencia entre los porcentajes es notoria. Otros deportes como el fútbol y fútbol 7, y el senderismo también son de los más practicados por ambas poblaciones. Las principales diferencias entre los estudios se dan en la natación y el pádel. El primero de ellos es practicado por el 9% de los andaluces, frente al 4% de los ursaonenses. En cuanto al pádel, como ya se ha comentado anteriormente, más del 11% de los habitantes de Osuna afirman practicarlo situándolo como el segundo deporte más practicado. Por otro lado, el estudio a nivel andaluz los sitúa como el sexto deporte practicándolo el 8% de la población.

Tal y como se observa en los resultados y en la comparación con otros estudios similares, el pádel es una de las actividades más practicadas en España, pero la práctica de este deporte se ha popularizado recientemente. Según los datos de la Federación Española de Pádel, actualmente se superan las cien mil licencias, un aumento superior al 130% con respecto hace una década. En cuanto a los motivos de que se esté produciendo este crecimiento tan significativo, algunos estudios como el de Muñoz Moreno et al. (2021), aseguran que podría estar relacionado con las bajas demandas fisiológicas que existe en comparación con otros deportes, además de tener reglas simples y jugarse en un campo de dimensiones más reducidas.

En cuanto a los resultados obtenidos de las fórmulas de chi cuadrado, se observa un alto nivel de significancia entre las correlaciones de las diferentes variables. Esto indica una fuerte dependencia entre los deportes más practicados en el municipio de Osuna con la población según la edad, sexo, situación censal y situación profesional.

La correlación entre la edad y la práctica deportiva es notoria. La buena forma física de los jóvenes permite que practiquen deportes más competitivos como el pádel o el fútbol. Sin embargo, conforme aumenta la edad se practican deportes que requieren de menor esfuerzo físico como el senderismo, la gimnasia de mantenimiento o el ciclismo. Además, el abandono de la actividad deportiva también se incrementa con la edad.

**Tabla 8.** Residuos estandarizados de los deportes más practicados según situación profesional.

Actividad	Situación profesional						
	Ama de casa	En paro	Estudiante	Jubilado	No consta	Trabaja por cuenta ajena	Trabaja por cuenta propia
Actividades en piscina	-0,58	-0,59	-0,95	-0,22	-0,22	0,71	1,40
Atletismo	-0,74	-0,76	-1,52	-0,74	-0,29	2,08	-0,23
Baloncesto	-0,87	-0,89	1,42	-0,87	-0,34	-0,07	-0,56
Balonmano	-0,29	-0,30	1,74	-0,29	-0,11	-0,95	-0,44
Bádminton	-0,29	-0,30	0,47	-0,29	-0,11	-0,95	1,83
Carrera a pie	-0,74	1,25	-1,87	1,35	-0,56	0,77	0,58
Caza	-0,36	-0,36	0,06	-0,36	-0,14	0,54	-0,54
Ciclismo	-0,13	1,66	-1,88	-0,13	-0,41	0,48	1,48
Deportes para personas con discapacidad	-0,20	-0,21	-0,56	4,67	-0,08	-0,68	-0,31
Fútbol sala	-1,00	-0,06	2,37	-1,00	-0,39	-0,59	-1,52
Fútbol, fútbol 7	-1,25	-1,28	2,18	-1,25	-0,48	0,03	-1,36
Gimnasia de mantenimiento	3,19	-0,51	-1,41	2,58	0,92	-0,12	-0,91
Gimnasia deportiva/rítmica	1,84	0,49	-0,18	0,54	-0,30	-0,55	-0,30
Halterofilia	-0,68	0,74	0,30	-0,68	-0,26	-0,45	0,91
Hípica	-0,41	-0,42	0,67	-0,41	-0,16	0,13	-0,62
Judo	-0,36	-0,36	0,06	-0,36	-0,14	-0,31	1,32
Kárate	3,16	-0,30	0,47	-0,29	-0,11	-0,95	-0,44
Motociclismo	-0,29	-0,30	0,47	-0,29	-0,11	0,09	-0,44
Natación	-0,89	0,18	-0,80	1,34	2,54	0,79	-1,36
Otro/s	-0,15	0,43	-0,14	-0,15	1,15	-0,03	-0,05
Pádel	-1,51	-0,25	1,48	-1,51	-0,58	-0,53	0,78
Senderismo	2,99	0,41	-2,65	0,48	-0,46	1,14	-0,16
Tenis	-0,77	0,49	0,77	-0,77	-0,30	-0,94	1,42
Voleibol	-0,65	-0,66	2,19	-0,65	-0,25	-1,67	1,05
Tenis de mesa	-0,20	-0,21	1,23	-0,20	-0,08	-0,68	-0,31
Taekwondo	-0,36	-0,36	1,09	-0,36	-0,14	-1,17	1,32
Patinaje	-0,36	-0,36	1,09	-0,36	-0,14	-0,31	-0,54

En cuanto al género, también existe dependencia con respecto a los deportes más practicados. Como se ha comentado anteriormente, esto se debe a los estereotipos que han encasillado a las mujeres y los hombres en tipos diferentes de deportes. Afortunadamente, en los últimos años se está produciendo una mayor apertura en los deportes, sobre todo, desde el lado de las mujeres ya que se están interesando en otros deportes que tradicionalmente han estado encasillados en el género masculino.

Con respecto a la situación censal, las fórmulas de chi cuadrado muestran un nivel de dependencia alto. Ser o no residente en el municipio puede modificar la práctica deportiva de la población. Es decir, las personas residentes disponen de más tiempo libre al ahorrarse el transporte hacia otra localidad.

Por el contrario, los no residentes tienen menos tiempo libre para practicar una o varias modalidades deportivas.

Por último, la situación profesional de la población también guarda dependencia con los deportes que practican en mayor medida los ursaonenses. Esto también se debe a que dependiendo de la situación profesional la población dispondrá de mayor o menor tiempo libre. Tanto las amas de casa como los trabajadores por cuenta propia o ajena no disponen de tanto tiempo libre para practicar una modalidad deportiva como los jubilados o los desempleados. Por otro lado, los estudiantes cuentan con el tiempo y las energías suficientes como para dedicar tiempo a una o varias modalidades deportivas. En este caso, el pádel, el fútbol y el fútbol sala son los deportes que practican en mayor medida. La población que

se encuentra en paro también dispone del tiempo libre suficiente, pero no tienen los recursos económicos como para practicar cualquier modalidad. Por este motivo, tanto la carrera a pie como el senderismo son las actividades deportivas que más llevan a cabo.

## CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta los objetivos del presente estudio, así como los resultados obtenidos, se han extraído las siguientes conclusiones.

En primer lugar, se ha obtenido un diagnóstico general sobre los deportes más practicados en el municipio de Osuna. Hay tres prácticas deportivas que destacan por encima del resto: la gimnasia de mantenimiento, el pádel y la carrera a pie. Además, un porcentaje importante de los encuestados también han afirmado realizar otros deportes.

Con motivo de observar las diferencias de las prácticas deportivas según el tipo de población, se han llevado a cabo gráficas y tablas cruzadas con la mayoría de las variables sociodemográficas. En cuanto al género, los hombres son más propensos a practicar el pádel, el fútbol, fútbol 7 y el fútbol sala, mientras que las mujeres tienden a realizar en mayor medida el senderismo y la gimnasia de mantenimiento. En relación a la edad, la población más joven (16–25) tiene al pádel como el deporte más practicado. El resto de la población (26–35; 36–45; 46–55; 56–65 y +65) practican, sobre todo, gimnasia de mantenimiento, carrera a pie y senderismo. Según la situación censal, también destaca la gimnasia de mantenimiento y el pádel entre los empadronados y residentes de la localidad. Por último, se ha cruzado la variable de deportes más practicados con la situación profesional de los encuestados. Los resultados muestran al pádel como la actividad deportiva que predomina entre los estudiantes y trabajadores por cuenta propia. Por otro lado, la gimnasia de mantenimiento es la modalidad más practicada entre los jubilados, amas de casa y trabajadores por cuenta ajena.

En último lugar, con el cálculo de chi cuadrado se ha llegado a la conclusión de que existe un alto nivel de dependencia entre las variables sociodemográficas y la variable de deportes más practicados.

## REFERENCIAS

- Acuña, A. D. (2021). La competencia deportiva en pueblos amerindios: casos heterodoxos para entender otras lógicas de actuación. *Retos*, 43, 463–476. <https://doi.org/10.47197/retos.v43i0.89221>
- Alonso García, G., Pérez Muñoz, S., & Rodríguez Cayetano, A. (2022). Estereotipos de género sobre el deporte y la actividad física en adolescentes. *International Humanities Review*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.37467/revhuman.v11.4312>
- Andrades Quirós (2021). *Deportes en los Juegos Olímpicos: Su reflejo en los medios de comunicación y buscadores*. [Trabajo de Fin de Grado, Universidad de Sevilla]. Per\_Quirosandrades\_Tfg. <https://hdl.handle.net/11441/126408>
- Brunet, F. (2011). Análisis del impacto económico de los Juegos Olímpicos. In E. F. Peña, B. Cerezuela, M. G. Benosa, C. Kennett, & M. M. Spà (Eds.), *Mosaico Olímpico. Investigación multidisciplinar y difusión de los estudios olímpicos*. Barcelona: Ceo-UAB-Ayuntamiento de Barcelona, (pp. 211–231). Ajuntament de Barcelona and Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat Autònoma de Barcelona.
- Chacón-Cuberos, R., Chacón-Borrego, F., Zurita-Ortega, F., & Cachón-Zagalaz, J. (2016). Perfiles deportivos según sexo y edad en la población adulta de Sevilla. Un modelo de regresión. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 11(33), 207–215. <https://doi.org/10.12800/ccd.v11i33.765>
- Consejo de Europa (2021). *Carta Europea del Deporte Revisada 2021*. Consejo COLEF. <https://www.consejo-colef.es/post/carta-europea-deporte-2021-castellano>
- Corral Pernía, J. A. (2016). *Actividad física, estilos de vida y adherencia de la práctica deportiva de actividad física de la población adulta de Sevilla*. [Tesis Doctoral, Universidad de Sevilla, Departamento de Educación Física y Deporte]. Tesis Completa Juan Corral. <http://hdl.handle.net/11441/34706>
- España (2022). *Encuesta de hábitos deportivos en España 2022*. Ministerio de Cultura y Deporte. [https://libreria.cultura.gob.es/libro/encuesta-de-habitos-deportivos-en-espana-2022\\_10135/](https://libreria.cultura.gob.es/libro/encuesta-de-habitos-deportivos-en-espana-2022_10135/)
- Larsson, H. (2021). The discourse of gender equality in youth sports: a Swedish example. *Journal of Gender Studies*, 30(6), 713–724. <https://doi.org/10.1080/09589236.2021.1937082>
- Lee, J. A., & Petersen-Wagner, R. (2022). From television to YouTube: digitalised sport mega-events in the platform society. *Leisure Studies*, 42(4), 615–632. <https://doi.org/10.1080/02614367.2022.2125557>
- Llopis-Goig, R. (2011). Práctica, consumo e identificación. La primacía del fútbol en las pautas de ocio de la sociedad española. *Panorama Social*, (14), 136–148. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3834631>
- Marcos Pardo, P. J., Borges Silva, F., Rodríguez Sierra, A., Huéscar Hernández, E., & Moreno Murcia, J. A. (2011). Indicios de cambio en los motivos de práctica físico-deportiva según el sexo y la edad. *Apuntes de Psicología*, 29(1), 123–132. <https://doi.org/10.55414/q6psqx15>
- Moscoso, D., Aquino Llinares, N., Álvarez-Sotomayor, A., Bascón Jiménez, M., & Pérez Flores, A. M. (2023). Hábitos, comportamientos y actitudes hacia el deporte entre la población andaluza. *Sociología del Deporte*, 4(1), 89–114. <https://doi.org/10.46661/sociodeldeporte.7060>
- Muñoz Jiménez, E. M. J., Garrote Rojas, D., & Sánchez Romero, C. (2017). La práctica deportiva en personas con discapacidad: motivación personal, inclusión y salud. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 145–152. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2017.n1.v1.1037>
- Muñoz Moreno, A. M., Serrano Gonzalez, C., Quintana-García, I., & Granado Peinado, M. (2021). Efecto relativo de la edad en el circuito profesional de Pádel (The relative age effect in the professional Padel circuit). *Retos*, 41, 519–523. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i41.76857>
- Pérez-Flores, A. M. y Muñoz-Sánchez, V. M. (2018). Deporte, cultura y sociedad: un estado actual de la cuestión. *Revista de Humanidades*, (34), 11–38. <https://doi.org/10.5944/rdh.34.2018.21881>
- Popescu-Bradiceni, I., Plastoi, C. D., Mihai, I., Mihăilescu, L., Butu, I., Cătuna, G. C., & Teodorescu, S. (2021). Sport in society as a Binder in Social Communication of Human's Emotions. *Postmodern Openings*, 12(3), 121–133. <https://doi.org/10.18662/po.12.3/331>

- Puig-Barata, N., & Camps-Povill, A. (2020). *Diálogos sobre el deporte (1975–2020)*. Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña. [https://www.researchgate.net/publication/341832422\\_Dialogos\\_sobre\\_el\\_deporte\\_1975-2020](https://www.researchgate.net/publication/341832422_Dialogos_sobre_el_deporte_1975-2020)
- Restrepo-Betancourt, L. F. (2022). Preferencias deportivas por parte de estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Cultura, Educación y Sociedad*, 13(2), 127–142. <http://doi.org/10.17981/cultedusoc.13.2.2022.07>
- Rodríguez Torres, Á. F., Rodríguez Alvear, J. C., Guerrero Gallardo, H. I., Arias Moreno, E. R., Paredes Alvear, A. E., & Chávez Vaca, V. A. (2020). Beneficios de la actividad física para niños y adolescentes en el contexto escolar. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 36(2). [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252020000200010&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252020000200010&script=sci_arttext)
- Sanabria, M., & Oliveros, D. (2019). El entrenamiento multilateral es la base de habilidades tempranas transferibles y sin riesgo en niños. *Revista Digital: Actividad Física y Deporte*, 5(1), 67–82. <https://doi.org/10.31910/rdafdf.v5.n1.2019.1127>
- Schaillée, H., Derom, I., Solenes, O., Straume, S., Burgess, B., Jones, V. & Renfree, G. (2021). Gender inequality in sport: perceptions and experiences of generation Z. *Sport, education and society*, 26(9), 1011–1025. <https://doi.org/10.1080/13573322.2021.1932454>
- Sharkov, F. I., & Silkin, V.V. (2020). Sociology of sports and the space of sports practices: Social genesis and sociological theories. *RUDN Journal of Sociology*, 20(1), 137–144. <https://doi.org/10.22363/2313-2272-2020-20-1-137-144>
- Viñas, J., Collado, C., Baño, G., Elizalde, X. & García J. (2022). *Estudi dels hàbits esportius de la població en edat escolar de la ciutat de Barcelona*. Institut Barcelona Esports. <http://hdl.handle.net/11703/113715>
- Zapico Robles, B., González Boto, R., González Fernández, M. A., Álvarez del Palacio, E., Sara Márquez, R., Salguero del Valle, A., & Tuero del Prado, C. E. (2007). Los hábitos deportivos y de tiempo libre y el uso de instalaciones deportivas en la población leonesa. *Habilidad Motriz: Revista De Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte*, 28. <http://hdl.handle.net/10612/12895>