

Impacto entre el perfil sociodemográfico y la edad de retirada de los jugadores profesionales de balonmano en la Liga Asobal

Impact between the sociodemographic profile and the retirement age of professional handball players in the Asobal League

Jose Cuenca^{1*} , Ana María Gallardo¹ , Carlos Chavarría-Ortiz² , Rafael Baena-González² 

RESUMEN

La retirada deportiva es algo inherente al deporte profesional. El balonmano es un deporte minoritario en el que la mayoría de los deportistas tienen que continuar su vida laboral fuera del deporte una vez retirados de este. El objetivo de este estudio fue analizar cómo influye la edad en las distintas variables que inciden en el proceso de retirada deportiva. La muestra está compuesta por 95 jugadores profesionales de balonmano, todos varones, ex militantes de la liga ASOBAL y retirados en los últimos 10 años. Se les ha administrado un cuestionario validado. Para analizar los resultados que arroja el cuestionario se ha llevado a cabo un estudio descriptivo, relacional y transversal. La edad de retirada está muy polarizada dependiendo de la variable a la que se haga referencia. Las variables nivel de estudios y situación profesional no tienen relación significativa con la edad de retirada, sin embargo, el estado civil y la descendencia están relacionadas significativamente.

PALABRAS CLAVE: balonmano; retirada deportiva; transición; edad; consecuencias.

ABSTRACT

Sports retirement is something inherent to professional sports. Handball is a minority sport in which the most athletes have to continue their working life outside of the sport once they retire from it. The objective of this study was to analyze how age influences the different variables that affect the sports retirement process. The sample is made up of 95 professional handball players, all men, former members of the ASOBAL league and retired in the last 10 years. They have been administered a validated questionnaire. To analyze the results obtained from the questionnaire, a descriptive, relational and transversal study has been carried out. The retirement age is very polarized depending on the variable referred to. The variables level of education and professional status have no significant relationship with retirement age, however, marital status and offspring are significantly related.

KEYWORDS: handball; sports retirement; transition; age; consequences.

INTRODUCCIÓN

Todos los deportistas profesionales se retiran al menos una vez en la vida (González Fernández & Torregrosa, 2009) y esto ocurre porque existen situaciones que hacen que los deportistas vuelvan al deporte profesional una vez retirados,

ya sea por necesidades de algún club en un momento concreto de la temporada, o para sustituir a un jugador lesionado de larga duración. La retirada se percibe como una transición en la que los jugadores cambian su condición de deportista profesional a deportista retirado (González Fernández & Bedoya López, 2008).

¹Universidad Católica de Murcia, Facultad de Deporte – Murcia, España.

²Escuela Universitaria de Osuna, Centro adscrito a la Universidad de Sevilla – Osuna, España.

*Autor correspondiente: Calle Inmaculada Concepción 6, 2ªA – CP: 14500 – Puente Genil, Córdoba, España. Email: cuencacano10@gmail.com

Conflicto de intereses: nada que declarar. Financiación: nada que declarar.

Recibido: 04/11/2024. Aceptado: 16/03/2025.

Según Díaz de Corcuera (2017), se trata de un proceso que genera incertidumbre y que dependiendo del deportista y del contexto puede resultar positivo o negativo. El final de la carrera deportiva de los profesionales en general es un periodo importante para su posterior adaptación a la vida fuera del deporte, aunque en países como China, Rusia o Francia, estos sujetos ya retirados, tienden a reubicarse dentro del deporte, pero asumiendo otro rol, ya sea entrenador, director deportivo o miembro de la directiva (Carlin & Los Fayos Ruiz, 2012), así se enfatiza con el proceso de retirada deportiva y los deportistas presentan mejores resultados de afrontamiento (Lorenzo & Rocío Bohórquez, 2013).

Subijana Hernández y Equiza Vaquero (2018) indican cómo los deportistas profesionales que practican natación remiten mejores resultados de afrontamiento porque dan la misma importancia al deporte profesional que a una segunda actividad, ya sea laboral o académica. En este sentido, es interesante conocer el término carrera dual, un fenómeno orientado a la conciliación de la carrera académica y deportiva profesional. Para que, en el futuro, concretamente cuando se acerca la edad de retirada, los deportistas puedan tener salidas profesionales (Knights et al., 2016).

En los últimos años, los investigadores han ampliado su campo de interés desde la jubilación hasta las transiciones profesionales en el deporte (Torregrosa, Sanchez, & Cruz, 2004). En este sentido, el concepto de retirada está más estudiado en los deportes mayoritarios como fútbol o baloncesto (López Chamorro et al., 2015). En el mundo del fútbol, la principal causa de retirada se produce por la edad cronológica y el consecuente descenso en su rendimiento deportivo (Dosil, 2004). Aquí es necesario añadir que la longevidad de las carreras deportivas difiere dependiendo a la disciplina deportiva que se haga referencia (Erpič et al., 2004).

Con frecuencia, la retirada deportiva se produce a edades muy tempranas (Conde Pascual, 2014), por lo que los deportistas generalmente continúan con su carrera laboral. Este suceso no tiene por qué ser negativo si se realizan los ajustes necesarios (Wylleman et al., 2004). Para ello, hay que tener en cuenta diversos factores, como la causa de la retirada deportiva, factores psicosociales y recursos disponibles, que influyen en la integración sociolaboral de ex deportistas.

En referencia a la relación de la edad y estatus marital con la manera de manejar la transición, no se han encontrado relaciones significativas. Esto contrasta con el supuesto de Howe y Ogilvie (1991), que indican que los deportistas se retiran a una edad superior a los 30 y los que tienen relaciones maritales estables manejan mejor la transición deportiva.

Actualmente, existen diversos motivos por los que un deportista se retira del deporte, los casos varían dependiendo

de las dificultades o intereses que presenta la persona en el momento que decide realizarlo. Taylor y Ogilvie (1994) describen que entre las causas más comunes se encuentran los siguientes: la edad cronológica considerado como un factor que más afecta por la disminución de rendimiento, el rechazo que sucede cuando los entrenadores ya no eligen al deportista para competir y las lesiones siendo uno de los motivos más frecuentes y donde las transiciones suelen ser más traumáticas (Rubio et al., 2014). De igual forma, Moesch et al. (2012), realizaron un estudio con 68 ex atletas de élite de diferentes deportes para identificar las causas de su retiro en donde encontraron tres motivos más mencionados, que fueron la disminución de la motivación, lesiones o problemas de salud y problemas familiares.

En recientes estudios (Lorenzo Fernández & Bueno Moreno, 2012; Puig & Vilanova, 2006), se defiende que la conciencia de futuro es uno de los recursos importantes para hacer frente a la retirada deportiva; se menciona la importancia de ser conscientes de que la carrera deportiva terminará y deberán trabajar y, concluyen, que la satisfacción de la carrera futura depende la conciencia de futuro (Torregrosa, Boixadós et al., 2004). La planificación de la retirada deportiva es otro de los recursos influyentes en la retirada; y, a su vez, la consecución de objetivos es un factor importante para poder empezar a planificar la retirada (Lorenzo Fernández & Bueno Moreno, 2012).

Por todo lo anterior, el objetivo de este estudio es analizar la relación entre el perfil sociodemográfico (nivel de estudios, situación profesional, estado civil, descendencia y opinión sobre el momento de su retirada) y la edad de retirada de los jugadores profesionales de balonmano de la Liga Asobal (Liga Profesional de Clubes Españoles de Balonmano). Conocer la relación de la edad con las variables propuestas en el estudio proporcionará un conocimiento amplio y profundo sobre las características de los jugadores que afrontan la retirada, de este modo los deportistas podrán tomar decisiones a nivel personal y las federaciones a nivel institucional para facilitar el afrontamiento a la vida fuera del deporte profesional (Grove et al., 1997).

MÉTODO

La presente investigación se enmarcó en la metodología exploratoria, descriptiva, relacional y transversal, realizada en todo el territorio español.

Muestra

Se realiza un cribado para obtener participantes con las siguientes características; todos varones, nacidos en España,

poseedores de la distinción de jugador profesional de balommano y retirados en los últimos 10 años. Se obtuvieron respuestas de un total de 95 participantes ($n = 95$), con edades comprendidas entre 18 y 50 años.

Instrumentos

Para la recogida de información se utilizó una traducción y adaptación del cuestionario *Retirement from sports* (Alfermann et al., 2004), compuesto por siete secciones: datos biográficos generales, datos biográficos deportivos, como sucedió la retirada deportiva, período transitorio y afrontamiento, profesión, familia y red social y, por último, consecuencias de la retirada deportiva. El cuestionario contiene un total de 50 ítems, de los que se analizan aquellos que muestran relación directa con la edad de retirada de los deportistas profesionales y con el objetivo del estudio.

Las opciones de respuesta son de escala tipo Likert y oscilan entre 1 y 5, siendo 1 *nada*, 2 *poco*, 3 *moderada*, 4 *bastante* y 5 *mucho*.

Procedimiento

En primer lugar, se realizó una selección de todos aquellos jugadores retirados que cumplen con los criterios de inclusión. Posteriormente se elabora un listado de toda la muestra que previamente dieron su conformidad, y se les envió por mail el enlace del cuestionario a través de Google Forms para que puedan cumplimentarlo.

En un plazo de aproximadamente 60 días se obtienen las respuestas de todos los participantes que conforman la muestra

($n = 95$). Los resultados se plasman en un documento Excel para extraer las respuestas que interesan al estudio y posteriormente analizarlas con el programa de análisis estadístico SPSS en su versión 27.

Análisis estadístico

Para el análisis de las correlaciones entre las variables sociodemográficas (nivel de estudios, situación profesional, estado civil, descendencia y opinión sobre el momento de la retirada) y la edad de retirada, se ha aplicado la correlación de Spearman para datos no paramétricos porque no existe normalidad en las variables estudiadas una vez aplicado el test de Kolmogorov-Smirnov.

Después de exponer los estadísticos descriptivos (media y desviación típica), de los ítems de interés en este estudio, se relacionan con las características sociodemográficas de los participantes.

Debido a la existencia de relación entre variables y para identificar qué grupos muestran diferencias entre sí, se ha llevado a cabo un análisis post-hoc consistente en la aplicación de la prueba de Dunn, la prueba Chi-cuadrado de Pearson y la H de Kruskal-Wallis.

RESULTADOS

En la Tabla 1, se muestran los descriptivos de la edad según las siguientes variables; nivel de estudios, situación profesional, estado civil, descendencia y opinión sobre el momento de su retirada del deporte profesional.

Tabla 1. Edad de retirada según el nivel de estudios, estado civil, situación profesional, descendencia y opinión sobre el momento de su retirada.

Nivel de estudios M \pm DT	Estado Civil M \pm DT	Situación profesional M \pm DT	Descendencia M \pm DT	Opinión sobre el momento de su retirada M \pm DT
Primaria 35,67 \pm 7,52	Casado 36,29 \pm 4,91	Autónomo 32,50 \pm 5,26	Sí 36,45 \pm 5,10	Muy pronto 30,40 \pm 5,50
Grado medio 40,50 \pm 3,53	Divorciado 39,20 \pm 4,86	Desempleado 35,33 \pm 5,50	No 31,72 \pm 3,67	Antes del momento adecuado 31,96 \pm 4,84
Bachillerato 35,00 \pm 7,05	Soltero 32,45 \pm 4,55	Funcionario 34,65 \pm 5,07		En un momento bastante oportuno 35,72 \pm 4,53
Grado Superior 35,82 \pm 2,82		Trabajador por cuenta ajena 35,45 \pm 5,19		Un poco tarde 35,50 \pm 3,58
Universidad 34,09 \pm 4,66				Muy tarde 44,00 \pm 4,58
Doctorado 38,33 \pm 2,51				
Total 34,85 \pm 5,17	Total 34,85 \pm 5,17*	Total 34,88 \pm 5,19	Total 34,85 \pm 5,17*	Total 34,75 \pm 5,15*

*Indica la existencia de significación en las variables.

Las variables están en negrita porque es lo que se estudia en la tabla. Los valores que están en negrita son los que se mencionan en la explicación previa a la tabla, siendo en su mayoría los máximos y mínimos de cada variable. El objetivo es facilitar la búsqueda de datos al lector, para favorecer la comprensión del artículo.

La media de la edad de retiro varía significativamente entre los diferentes *niveles de estudio*, siendo $40,50 \pm 3,53$ para *grado medio* y $34,09 \pm 4,66$ para *estudios universitarios*. Según el *estado civil*, los valores oscilan entre $32,45 \pm 4,55$ años para los *solteros* hasta los $39,20 \pm 4,86$ para los *divorciados*. En cuanto a la *situación profesional*, los valores más bajos corresponden a los *autónomos* con un $32,50 \pm 5,26$ y a los *trabajadores por cuenta ajena*, con $35,45 \pm 5,19$, por contra los que muestran una edad de retirada mayor son los *desempleados*, con $35,33 \pm 5,50$. Atendiendo a la *descendencia*, la edad más alta es para aquellos que tienen hijos ($36,45 \pm 5,10$), y la más baja para los que no tienen *descendencia* ($31,72 \pm 3,67$). Por último, según la *opinión sobre el momento de la retirada*, los que consideraron que su carrera terminó *muy pronto*, es de $30,40 \pm 5,50$, sin embargo, aquellos que sintieron que su carrera terminó *muy tarde* es de $44,00 \pm 4,58$ (Tabla 1).

A continuación, se realiza la prueba Kolmogorov-Smirnov para conocer si las variables siguen una distribución normal, todas ellas se comportan de forma no paramétrica ($p < 0,05$). Por tanto, se utiliza el estadístico Rho de Spearman para medir el grado de asociación y la existencia de correlación entre las distintas variables.

En la Tabla 2, se observan los resultados de la prueba de correlación de Spearman entre la edad de retirada y las variables descriptivas, muestran que la edad no está relacionada significativamente con el *nivel de estudios* y a la *situación profesional*. Sin embargo, el *estado civil*, la *descendencia* y la *opinión sobre el momento de la retirada* sí muestran una relación significativa con respecto a la edad ($p < 0,05$).

Debido a la existencia de relación entre la *edad* de retirada con el *estado civil* y la *opinión con respecto a si su retirada fue demasiado pronto o demasiado tarde*, se ha realizado un análisis post-hoc consistente en la aplicación de la prueba de Dunn. Con ello, se compara cada par de grupos de la variable nominal, con el objetivo de encontrar aquellos pares que muestran diferencias significativas y que, por tanto, provocan la dependencia. En el caso de la variable *descendencia*, al ser dicotómica, no se realiza post-hoc, pues tan solo se tienen dos grupos.

En el estudio del *estado civil*, las diferencias significativas se encuentran entre *solteros* y *casados*, y *solteros* y *divorciados*. Se aprecian notables diferencias con la variable *antes del momento adecuado y en un momento bastante oportuno* (Tabla 3).

Tabla 2. Prueba de correlación de Spearman bivariada entre la edad de retirada y las diferentes variables sociodemográficas e ítems.

		Nivel de estudios	Situación profesional	Estado civil	Descendencia	Su carrera terminó...
Edad de retirada	Coeficiente de correlación	-0,05	17	-0,37	-0,47	0,45
	Significación	63	10	0,00	0,00	0,00

Los valores están destacados porque estado civil, descendencia y la opinión sobre el momento de retirada son variables que están relacionadas significativamente con la edad.

Tabla 3. Pruebas post-hoc (análisis Dunn) en base a la variable edad.

		Significación	Significación ajustada
Estado civil	Soltero - Casado	0,00	0,00
	Soltero - Divorciado	0,00	0,01
	Casado - Divorciado	0,42	1,00
Opinión sobre fin de carrera	Muy pronto - Antes de momento adecuado	0,87	1,00
	Muy pronto - En un momento bastante oportuno	0,05	0,51
	Muy pronto - Un poco tarde	0,07	0,79
	Muy pronto - Muy tarde	0,01	0,19
	Antes del momento adecuado - En un momento bastante oportuno	0,00	0,01
	Antes del momento adecuado - Un poco tarde	0,02	0,25
	Antes del momento adecuado - Muy tarde	0,01	0,11
	En un momento bastante oportuno - Un poco tarde	0,81	1,00
	En un momento bastante oportuno - Muy tarde	0,14	1,00
	Un poco tarde - Muy tarde	0,22	1,00

Los valores están destacados porque existen diferencias significativas entre soltero-casado y soltero-divorciado.

DISCUSIÓN

El objetivo del estudio fue analizar cómo afectan las variables *nivel de estudios*, *situación profesional*, *estado civil*, *descendencia* y *opinión sobre el momento* de la retirada en sobre la edad de retirada de los jugadores profesionales de balonmano.

Es fundamental el análisis y estudio del momento de la retirada deportiva (Pallarés et al., 2011), en este sentido, existen estudios que corroboran que los exjugadores que habían alcanzado sus objetivos deportivos manejaron positivamente la retirada (Carlin et al., 2009).

Al respecto, casi la mitad de los jugadores en activo consideran que consiguieron sus objetivos frente a un cuarto de la muestra del estudio de Erpič et al. (2004). Sin embargo, haciendo referencia a los deportistas retirados, a pesar de que un alto porcentaje de jugadores hayan logrado sus objetivos, no pensaron en la retirada y, por tanto, no la planificaron (Subijana Hernández et al., 2018).

Con respecto al *nivel de estudios* y a la *situación profesional*, se aprecia un coeficiente de correlación que no es estadísticamente significativo, por lo tanto, no existe una relación clara entre estas variables con la edad de la retirada de los profesionales. Sin embargo, en el caso de la variable *estado civil*, existe relación significativa con la edad de retirada, en este sentido, González Fernández y Torregrosa (2009), casi tres cuartos de los deportistas retirados están *casados*, apenas uno de cada diez *soltero* y la menor representación la tienen los *divorciados*, lo que indica que la mayoría de los deportistas han contraído matrimonio antes de dejar el deporte profesional. Igualmente, se observa que los *divorciados* son los que más tarde se retiran, las características asociadas a este estado civil permiten dilatar la carrera deportiva.

Los individuos con *descendencia* tienden a retirarse con mayor edad. Por contra los jugadores profesionales sin *descendencia*, con más libertad personal tienden a aventurarse en nuevos retos en otros campos profesionales y esto hace que su edad de retirada sea menor (Cebrián et al., 2011).

En cuanto a los grupos de *opinión sobre el momento* de finalización de la carrera deportiva, existe una relación significativa entre el *momento adecuado o no* y la edad a la que se retiran los jugadores profesionales de balonmano (González Fernández & Bedoya López, 2008).

Respecto a las expectativas de los jugadores, según Duque-Ingunza y Dosil (2017), cabe destacar que no hay relación entre la *edad* del participante y la frecuencia con la que piensa en la retirada y la cantidad de ansiedad que sufren pensando en ella (Oliveras Tenza et al., 2016). Por tanto, aunque la retirada esté cercana, esta no provoca excesivo estrés en el jugador.

Además, se sugiere el estudio de la relación de las variables contempladas con la edad de la retirada en el sexo femenino,

concretamente en la Liga Iberdrola, así como en otros contextos internacionales. Como principales limitaciones se han encontrado sujetos con dificultad para cumplimentar el cuestionario online y escasa bibliografía sobre esta área de investigación

CONCLUSIONES

La media de la edad de retirada está muy polarizada dentro de las variables que incluye el estudio, los sujetos que afrontan la retirada deportiva más tarde son aquellos que opinan que el *momento de su retirada* fue *muy tarde*, no hay ninguna variable que hayamos estudiado que supere esa edad (44,00). Igualmente, los que se retiran antes, son aquellos que opinan que el *momento de su retirada* fue *muy pronto* y tampoco hay ninguna variable que esté por debajo (30,40).

No existe relación significativa entre la edad y las variables descriptivas de *nivel de estudios* y *situación profesional*. Por otro lado, sí que está relacionada significativamente la edad con el *estado civil*, la *descendencia* y la *opinión sobre el momento de la retirada*.

Se pone de manifiesto que existen diferencias significativas entre *solteros* y *casados* y *solteros* y *divorciados*. Igualmente, se aprecian diferencias con la variable *antes del momento adecuado* y en un *momento bastante oportuno*.

Según el nivel de estudios, aquellos deportistas que poseen formación académica de *grado medio* son los que más tarde retiran, llegando a una media de edad de 40,50. Sin embargo, los que se retiran antes son aquellos que han obtenido *titulación universitaria* (34,09), aquí se pone de manifiesto la precariedad del balonmano profesional en la actualidad, ya que existen trabajos que no exigen cualificación, con mejores condiciones salariales y de conciliación que el balonmano profesional.

REFERENCIAS

- Alfermann, D., Stambulova, N., & Zemaityte, A. (2004). Reactions to sport career termination: a cross-national comparison of German, Lithuanian, and Russian athletes. *Psychology of Sport and Exercise*, 5(1), 61–75. [https://doi.org/10.1016/S1469-0292\(02\)00050-X](https://doi.org/10.1016/S1469-0292(02)00050-X)
- Carlin, M., & Los Fayos Ruiz, E. C. (2012). Transición de carrera deportiva a un nuevo contexto vital: perspectivas actuales. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 12(1), 103–110. <https://doi.org/10.4321/s1578-84232012000100009>
- Carlin, M., Salguero, A., Márquez Rosa, S., & Los Fayos Ruiz, E. J. C. (2009). Análisis de los motivos de retirada de la práctica deportiva y su relación con la orientación motivacional en deportistas universitarios. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 9(1), 85–99. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=227017637007>
- Cebrián, I., Moreno, G., & Toharia, L. (2011). La estabilidad laboral y los programas de fomento de la contratación indefinida. *Hacienda Pública Española*, 3(198), 103–127. https://www.ief.es/docs/destacados/publicaciones/revistas/hpe/198_Art4.pdf

- Conde Pascual, E. (2014). La finalización de la carrera deportiva en los deportistas de élite. *Búsqueda*, 1(1), 1–11. <https://repositorio.cecar.edu.co/handle/cecar/3226>
- Díaz de Corcuera, C. M. (2017). *La retirada deportiva en Baloncesto: proceso y factores* [Tesis doctoral, Universidad Politécnica de Madrid]. <https://doi.org/10.20868/upm.thesis.47953>
- Dosil, J. (2004). *Psicología de la actividad física y del deporte*. McGraw-Hill.
- Duque-Ingunza, A., & Dosil, J. (2017). Variables que influyen en la transición deportiva: un estudio con futbolistas en activo y exfutbolistas de la primera división de la LFP. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 17(3), 13–24. <https://revistas.um.es/cpd/article/view/313831/220851>
- Erpi, S. C., Wylleman, P., & Zupan, M. (2004). El efecto de los factores deportivos y no-deportivos en el proceso de terminación de la carrera deportiva. *Psychology of Sport and Exercise*, 5(1), 45–59. [https://doi.org/10.1016/s1469-0292\(02\)00046-8](https://doi.org/10.1016/s1469-0292(02)00046-8)
- González Fernández, M. D., & Torregrosa, M. (2009). Análisis de la retirada de la competición de élite: antecedentes, transición y consecuencias. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 4(1), 93–104. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3022315>
- González Fernández, M. D., & Bedoya López, J. (2008). Después del deporte, ¿qué? Análisis psicológico de la retirada deportiva. *Revista de Psicología del Deporte*, 17(1), 61–69. <https://ddd.uab.cat/pub/revpsidep/19885636v17n1/19885636v17n1p61.pdf>
- Grove, J. R., Lavalley, D., & Gordon, S. (1997). Cómo afrontar la retirada del deporte: la influencia de la identidad atlética. *Journal of Applied Sport Psychology*, 9(2), 191–203. <https://doi.org/10.1080/10413209708406481>
- Howe, M., & Ogilvie, B. G. (1991). El trauma de la finalización de la vida deportiva. En J. M. Williams (Ed.), *Psicología aplicada al deporte* (pp. 523–548). Biblioteca Nueva.
- Knights, S., Sherry, E., & Ruddock-Hudson, M. (2016). Investigating elite end-of-athletic-career transition: A systematic review. *Journal of Applied Sport Psychology*, 28(3), 291–308. <https://doi.org/10.1080/10413200.2015.1128992>
- López Chamorro, J. M. L., Torregrosa, M., Sánchez Miguel, P. A., Sánchez Oliva, D., & Amado, D. A. (2015). Desafíos en la transición a la élite del fútbol: recursos de afrontamiento en chicos y chicas. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el deporte*, 10(1), 113–119. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4926309>
- Lorenzo Fernández, M., & Bueno Moreno, M. R. (2012). Recursos disponibles para la inserción sociolaboral tras la retirada deportiva de futbolistas. *Revista de Psicología del Deporte*, 21(1), 189–194. https://ddd.uab.cat/pub/revpsidep/revpsidep_a2012v21n1/revpsidep_a2012v21n1p189.pdf
- Lorenzo, M., & Rocío Bohórquez, M. (2013). Análisis de la percepción de los futbolistas acerca del proceso de retirada deportiva. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 8(1), 107–126. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4217652>
- Moesch, K., Mayer, C., & Elbe A.-M. (2012). Reasons for Career Termination in Danish Elite Athletes: Investigating Gender Differences and the Time-point as Potential Correlates. *Sport Science Review*, 21(5–6), 49–68. <https://doi.org/10.2478/v10237-012-0018-2>
- Olivares Tenza, E. M., López García, J. J., & Los Fayos Ruiz, E. J. G. (2016). Entrenamiento psicológico en tiro olímpico: Estudio de un caso. *Revista de Psicología del Deporte*, 25(1), 131–135. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=235143645017>
- Pallarés, S., Azócar, F., Torregrosa, M., Selva, C., & Ramis, Y. (2011). Modelos de trayectoria deportiva en waterpolo y su implicación en la transición hacia una carrera profesional alternativa. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 6(17), 93–103. <https://doi.org/10.12800/ccd.v6i17.36>
- Puig, N., & Vilanova, A. (2006). Deportistas olímpicos y estrategias de inserción laboral. Propuesta teórica, método y avance de resultados. *Revista Internacional de Sociología*, 64(44), 63–83. <https://doi.org/10.3989/ris.2006.i44.28>
- Rubio, V. J., Pujals, C., de la Vega, R., Aguado, D., & Hernández, J. M. (2014). Autoeficacia y lesiones deportivas: ¿factor protector o de riesgo? *Revista de Psicología del Deporte*, 23(2), 439–444. https://ddd.uab.cat/pub/revpsidep/revpsidep_a2014v23n2/revpsidep_a2014v23n2p439.pdf
- Subijana Hernández, C. L., & Equiza Vaquero, J. (2018). La retirada en natación: La vida fuera del agua. *Revista Española de Educación Física y Deportes*, 421, 101–121. <https://doi.org/10.55166/reefd.vi421.670>
- Subijana Hernández, C. L., Barriopedro Moro, M., Alberto Muniesa, C. (2018). La retirada deportiva en deportes colectivos: comparativa profesionales y amateurs. *SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte*, 7(1), 41–46. <https://doi.org/10.6018/321851>
- Taylor, J., & Ogilvie, B. C. (1994). A conceptual model of adaptation to retirement among athletes. *Journal of Applied Sport Psychology*, 6(1), 1–20. <https://doi.org/10.1080/10413209408406462>
- Torregrosa, M., Boixadós, M., Valiente, L., & Cruz, J. (2004). Elite athletes' image of retirement: the way to relocation in sport. *Psychology of Sport and Exercise*, 5(1), 35–43. [https://doi.org/10.1016/S1469-0292\(02\)00052-3](https://doi.org/10.1016/S1469-0292(02)00052-3)
- Torregrosa, M., Sanchez, X., & Cruz, J. (2004). El papel del psicólogo del deporte en el asesoramiento académico – vocacional del deportista de elite. *Revista de Psicología del Deporte*, 13(2), 215–228. <https://ddd.uab.cat/pub/revpsidep/19885636v13n2/19885636v13n2p215.pdf>
- Wylleman, P., Alfermann, D., & Lavalley, D. (2004). Career transitions in sport: European Perspectives. *Psychology of Sport and Exercise*, 5(1), 7–20. [https://doi.org/10.1016/s1469-0292\(02\)00049-3](https://doi.org/10.1016/s1469-0292(02)00049-3)