

Empregabilidade de licenciados em Desporto nos Ginásios e Academias

No último número do ano passado (Vol:2, Nr:4, 2006) a Motricidade deu início à publicação de Actas de reuniões científicas em áreas de estudo associadas com a missão da revista e no presente número retoma essa abordagem.

Sob iniciativa da Academia Gimno-Físico e com a colaboração da Autarquia local, da Fundação Técnica e Científica do Desporto e da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, realizou-se no dia 9 de Fevereiro de 2007 em São João da Madeira, o I Simpósio Internacional Ciência e Fitness, organização que decorreu em paralelo com a XIV Convenção Internacional de Fitness. Se a frequência de organizações científicas associadas ao Desporto em Portugal é mínima, nesta área é praticamente inexistente. Assim, o I Simpósio Internacional Ciência e Fitness constituiu uma oportunidade para a divulgação de trabalhos académicos realizados no âmbito do Fitness e das Actividades de Academia e pretendeu dessa forma prestar o seu contributo para o desenvolvimento destas modalidades em Portugal. Para além do aprofundamento do conhecimento que só pode advir de investigação rigorosa, urge também, em Portugal, sensibilizar a sociedade para a necessidade de ter profissionais habilitados a um nível superior e aptos para desempenhar as funções técnicas com o máximo de qualidade. Com efeito, no nosso País verifica-se que a fracção de não licenciados que trabalham nas academias é maioritária. É facto que existem acções de formação técnica (fundamentalmente orientadas para a prática, para o saber fazer) que contribuem valiosamente para a formação desses profissionais. Mas já não estamos em tempo de admitir que centenas (milhares...) de técnicos de desporto com formação superior estejam desempregados

ou com emprego precário quando poderiam ser aproveitados no mercado de trabalho do Fitness. Cabe às Universidades encontrarem soluções de formação mais específica para os seus alunos e cabe também à tutela legislar e aplicar regulamentações que favoreçam a excelência nos recursos humanos que trabalham nos ginásios e academias.

Participaram no I Simpósio Internacional Ciência e Fitness investigadores Portugueses e Brasileiros. O Prof. Jefferson Novaes da Universidade Federal do Rio de Janeiro, autor de vários livros e artigos científicos sobre actividades de academia apresentou uma palestra acerca do “estado da arte” de algumas linhas de investigação. Foram ainda apresentados mais 14 trabalhos, representando um total de 31 investigadores de Instituições de Ensino Superior em Portugal (FADEUP, ISMAI e ESDRM) e no Brasil (UNIG-RJ, UNESA-RJ e UVV-ES), demonstrando assim a vitalidade da actuação académica numa área de estudo onde ainda existe muito por investigar.

A Motricidade publica na presente edição 8 artigos originais e mais 6 Abstracts correspondentes aos trabalhos que foram apresentados no Simpósio.

O Editor

Victor Machado Reis