

Pediatrics is the only medical specialty that has the responsibility of assisting, accompanying and protecting human life from fertilization through birth and through its growth and development until reaching adulthood.

The future of a people, of a nation, is in the ability to protect the human capital of its children by giving them their potential for growth, development, and learning without disruption and interference, which undermines this desideratum.

For all this, Pediatrics, assumes and incorporates a fundamental responsibility in the future of any Country.

A IMPORTÂNCIA DO PEDIATRA

Depois de mais de duas décadas a exercer a atividade profissional e docente, como Pediatra, aprendi com a experiência adquirida ao longo desses anos a importância desta profissão para a Sociedade, mas sobretudo para a sustentabilidade do capital humano de qualquer nação.

Sem um completo bem-estar físico, mental e social, de uma população, principalmente dos mais novos, não é possível uma boa educação, indispensável ao progresso e equilíbrio de qualquer povo, possibilitando um desenvolvimento social e económico justo e adequado.

Aprendi que nesta profissão não devemos ver somente crianças doentes, diagnosticando, tratando e, se possível, curando, mas principalmente fomentando o seu crescimento e desenvolvimento sem doença.

Ganha particular importância em Pediatria as práticas da medicina preventiva, com ganhos em Saúde, constituindo um vetor determinante nos comportamentos como fatores de risco condicionantes da doença.

Entre 2010 e 2015, a taxa de fecundidade em Portugal fica pelos 1,3 filhos por mulher entre os 15 e 49 anos. Muito longe dos números verificados nos países desenvolvidos de 1,7 e ainda mais distante de 2,1 que constitui o valor mínimo garantido a renovação geracional. (Pordata,2017)

As baixas taxas de fecundidade significam menos pessoas no mercado de trabalho, pondo em causa o crescimento económico e a viabilidade do país, principalmente do setor social.

Assim segundo os dados do Eurostat (2016), Portugal tem uma população de 10,3 milhões, com 85.700 nascimentos, correspondendo a menos 60% dos nascimentos desde 1960.

Em 2016, a taxa de nascimentos foi de 8,4/1000 habitantes, para uma taxa de 10,7 óbitos/1000 habitantes, diminuindo a população de janeiro de 2016 (10,34 milhões) para janeiro de 2017 (10,309 milhões).

Por outro lado, para além desta perda populacional, há uma importante alteração da demografia da População Portuguesa.

Assim e de acordo com Pordata (2017), a população em Portugal em 2016 era de 10,3 milhões e de 8,64 em 1971.

A percentagem da população em 1971 abaixo dos 19 anos era de 3,22 milhões, correspondendo a 37% da população, enquanto acima de 65 anos era de 836 mil, correspondendo a 9,6% da população.

Comparativamente em 2016 a percentagem da população abaixo dos 19 anos era de 2,03 milhões, correspondendo a 19,6%, enquanto acima de 65 anos era de 2,15 milhões, correspondendo a 20,8% da população.

Esta transformação demográfica com perda mantida da população em Portugal, que a manter-se esta tendência, a projeção para 2060, aponta para 8,2 milhões de portugueses, associado a uma significativa inversão da pirâmide geracional, com aumento da população idosa, cuja inversão se torna impossível perante os atuais índices de fertilidade das mulheres portuguesas, coloca o nosso país numa situação de rotura geracional, muito difícil de corrigir.

Os grandes desafios com que se confronta a nossa sociedade, o seu futuro e a sustentabilidade geracional, está na proteção das nossas crianças, perante médias

tão baixas de natalidade, com taxas de fecundação incapazes de reverter a espiral negativa, da diminuição assustadora da população do nosso País.

A Pediatria é a única especialidade médica que tem a responsabilidade, de assistir, acompanhar e proteger a vida humana desde a fecundação até ao nascimento e ao longo do seu crescimento e desenvolvimento até atingir a idade adulta.

O futuro de um povo, de uma nação está na capacidade de proteger o capital humano das suas crianças proporcionando-lhes que o seu potencial de crescimento, desenvolvimento e aprendizagem decorra sem sobressaltos e interferências, que ponham em causa este desiderato.

Por tudo isto, a Pediatria, assume e incorpora uma responsabilidade fundamental no futuro de qualquer País.