



## EM DEFESA DA COESO.

*Qual a importância da criação desta nova associação e quais os principais objetivos?*

A COESO é uma associação de oftalmologistas que exercem como profissionais liberais. A criação da COESO foi uma iniciativa da SPO. A Coeso distingue-se da SPO porque é uma associação orientada para a defesa das condições remuneratórias da profissão nomeadamente frente às seguradoras, operadoras de saúde e sub-sistemas. Para aderir à Coeso os oftalmologistas têm que ser sócios da SPO no pleno uso dos seus direitos.

*Um outro objetivo da COESO é proclamar que quem trata da visão são os médicos oftalmologistas e não os técnicos de optometria auto intitulados “especialistas da visão”. Porquê este desafio ?*

Os optometristas são técnicos de optica ocular formados em escolas superiores de física. Não há cursos de optometria em escolas superiores de saúde. As escolas superiores de saúde formam ortoptistas. Embora as duas profissões sejam frequentemente confundidas pela população em geral e mesmo até por algumas autoridades de saúde, são profissões completamente diferentes. Diferentes na formação e diferentes nos fins para que foram criadas. O ortoptista existe para apoiar o médico oftalmologista na realização dos vários exames complementares de diagnóstico. São técnicos treinados para lidar com doentes e têm uma longa tradição de convivência, mutuamente proveitosa, com os médicos. O optometrista surge em Portugal para apoiar a actividade comercial das casas de óptica. Tal como as farmácias são obrigadas a ter um director técnico os estabelecimentos de óptica deveriam ser obrigados a ter um optometrista responsável. Optometristas, “especialistas da visão “ a dar consultas não faz qualquer sentido e constitui um perigo para a saúde dos portugueses.

*Quais são as expectativas em relação à COESO ?*

Prevíamos que a Coeso até ao fim do corrente ano, poderia atingir um número de aderentes em redor dos 100. Nesta altura a previsão mais realista aponta para 70 sócios.

Ao mesmo tempo, esperávamos que a marca COESO pudesse ser uma marca reconhecida pelo público em geral. Nesse sentido foi feito um esforço financeiro para publicitar a marca em jornais e revistas de grande divulgação. Infelizmente a pandemia, centralizadora de todas as atenções, reduziu consideravelmente o impacto publicitário desta iniciativa.

Por outro lado o objectivo de pôr em funcionamento a *app* COESO foi plenamente conseguido. A *app* permite fazer com que as pessoas possam encontrar o seu oftalmologista ou, no caso de não terem oftalmologista, possam escolher um oftalmologista perto da sua residência através da geo-localização disponibilizada. O utente sabe que vai ser consultado por um médico, não por um "especialista da visão", e também sabe quanto vai pagar pela consulta, os horários de atendimento e tomar conhecimento das convenções e acordos que o médico possa ter.

*Porque é que a COESO assume o compromisso de contribuir para dar resposta ao problema da falta de acessibilidade a consultas de oftalmologia dentro e fora do universo do SNS ?*

A COESO não pode, na perspectiva unidireccional dos doentes, ser vista apenas como associação reivindicativa de

melhores salários algo que nunca suscitaria a simpatia da população. É, por isso, importante assumir um papel activo que possa ser percebido pelas pessoas em geral como um contributo relevante para a resolução do problema das listas de espera em Oftalmologia.

A COESO ambiciona ter dimensão nacional. Isto é, ter consultórios aderentes em número suficiente para uma efectiva cobertura do país. Quando tal acontecer estaremos em condições de propor ao Ministério da Saúde um acordo que permita o acesso dos utentes do SNS à rede COESO mediante o pagamento de uma verba a estabelecer. O MS tem muito a ganhar com uma eventual parceria com a COESO uma vez que o grande problema da assistência oftalmológica em Portugal reside na ausência, nos cuidados primários de saúde, de consultas de Oftalmologia. A rede COESO pode suprir essa falta oferecendo uma consulta de proximidade evitando deslocações a um hospital. E não estamos a falar de receitar óculos, mas também de por um lado, oferecer uma efectiva triagem pré-hospitalar, e por outro, proporcionar consultas de seguimento após a alta hospitalar.

*A Coeso esgota-se nestas duas vertentes, salarial e de parceria com o SNS ?*

Não. A COESO, conforme foi anunciado aquando do lançamento da marca COESO, pretende ser uma plataforma de apoio à actividade dos consultórios. Desde o financiamento para abrir consultórios até a disponibilização de serviços partilhados são múltiplos os aspectos em que a acção da COESO poderá incentivar a prática clinica individual em consultórios particulares. Enquanto todos os sócios, mesmo os que só trabalham em hospitais particulares, podem retirar dividendos salariais, apenas os médicos cuja clinica se desenvolve em consultórios privados podem aproveitar das outras funcionalidades incluindo as que já estão em funcionamento como sejam o *Call Center* e a *App*.

Falcão Reis

Presidente da SPO ( biénio 2019-20)