

O XXXIII Encontro Nacional da Associação Portuguesa de Psiquiatria da Infância e Adolescência, que se realizou em novembro de 2023, teve como título “Identities em Saúde Mental da Infância e Adolescência”. A relevância do tema e a elevada qualidade das palestras que foram apresentadas levaram à decisão de dedicar um número RPP, de carácter especial¹, a este Encontro da APPIA.

Na Mesa Redonda dedicada à Identidade do Pedopsiquiatria foi apresentada por Maria José Gonçalves uma reflexão notável sobre o que é ser Pedopsiquiatra, uma especialidade com uma metodologia e uma nosografia própria, e uma etiologia conceptualizada numa perspetiva dinâmica e diacrónica. A especificidade da sua intervenção é também marcada por um tempo que é diferente e necessariamente mais longo, pautado pela procura da compreensão da linguagem do sintoma, integrado numa narrativa que expressa as vivências disruptivas do bem-estar psíquico das crianças.

Pedro Marques abordou o tema do percurso identitário de um Interno de Pedopsiquiatria, partindo da “angústia de separação” da medicina mais clássica, tendo como fio condutor as etapas do desenvolvimento de E. Erikson, até ao momento final do internato no qual, após as várias crises, a identidade de pedopsiquiatra está já estabelecida.

Pedro Pires, numa linguagem poética e metafórica, reflete sobre a construção da identidade do pedopsiquiatra em diferentes tempos e contextos, fazendo ainda um percurso sobre a própria história da pedopsiquiatria em Portugal e o papel do Colégio de Especialidade da Ordem dos Médicos.

Na Mesa Redonda “Identidade e Doença Crónica” Teresa Correia trouxe uma apresentação centrada na importância da pedopsiquiatria na intervenção em

¹ Os textos foram solicitados aos palestrantes tal como foram apresentados, pelo que não estiveram sujeitos às normas editoriais da RPP.

contexto de doença crônica complexa, pelo seu impacto na identidade e na saúde mental das crianças, e das suas famílias. É salientada a relevância de um olhar holístico e interdisciplinar nesta área de emergente dos cuidados paliativos pediátricos, apoiando as crianças, os seus familiares e os profissionais das equipas de pediatria.

No âmbito da primeira infância Beatriz Cerqueira da Silva, Cecília Pedro e Graça Fernandes apresentaram um estudo epidemiológico realizado na ULS Santo António que evidenciou o maior risco de psicopatologia e atrasos globais de desenvolvimento em bebés e crianças migrantes, expostos a mais fatores de risco psicossocial. Salientaram a importância de compreender as suas necessidades específicas e de ter uma abordagem culturalmente sensível para providenciar cuidados de saúde mental de qualidade.

Vânia Martins traçou um retrato do percurso das crianças vítimas de maus-tratos que são colocadas em acolhimento residencial, no âmbito de processos de promoção e proteção, na excessiva duração destas medidas e no protelamento, por vezes difícil de entender, da tomada de decisão de projetos de vida potencialmente mais ajustados e promotores do desenvolvimento e saúde mental para as crianças, como é o caso da adoção.

Na Mesa Redonda “Corpo e Construção da Identidade” foram abordadas diferentes perspetivas terapêuticas nas quais o Corpo tem uma marcada relevância na construção identitária. Mafalda Correia apresenta uma modalidade de intervenção alicerçada na forma como a criança percebe e age sobre o mundo através do corpo, sendo da maior relevância que o possa fazer de forma ajustada, com um adequado processamento e integração sensorial.

Filipa Martins Silva traça um percurso do Corpo e Construção da Identidade no Psicodrama, através dos protagonistas Corpo, Identidade e Psicodrama, assumindo o Corpo um lugar central enquanto meio para a ação, para a comunicação e o acesso às vivências do indivíduo, e será sobre este corpo psicodramático que poderá construir-se a identidade.

Feita a antevisão desta viagem identitária, fica a satisfação de poder proporcionar aos leitores um reencontro com as apresentações de grande qualidade do XXXIII Encontro Nacional da APPIA.

Teresa Goldschmidt