

(CP) SAÚDE UM BEM SOCIAL**COMO PROMOVEM OS ENFERMEIROS, NA PRÁTICA CLÍNICA, OS DIREITOS HUMANOS?**

Margarida Alvarenga¹

Instituição (ões)

¹IPO Porto, Membro da Direcção da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos;

Membro colaborador da UNIESEP- UCP-EDP (Unidade de Investigação da Escola superior de Enfermagem do Porto)

Introdução

Será que os enfermeiros continuarão a conseguir atuar sem pôr em causa a dignidade do doente, sem desrespeitar os princípios éticos, sem ultrapassar o princípio da equidade e da solidariedade, proclamados pelos Direitos Humanos, tendo em conta o crescente envelhecimento da população, o aumento das doenças crónicas e incapacitantes e o também crescente rácio de doentes por enfermeiro?

Este artigo de opinião pretende fazer uma reflexão sobre o modus operandi da enfermagem confrontando os direitos proclamados e a realidade do dia-a-dia.

Desenvolvimento

Explanando sobre os direitos dos doentes, compara-se a realidade portuguesa sobre os cuidados existentes para quem entra na vida e para quem está a deixar a vida. Para quem inicia o ciclo da vida são assegurados cuidados de excelência a todos os níveis, o mesmo não se podendo dizer em relação aos que se encontram na etapa final desse ciclo. Os motivos apontados para esta falta de equidade relacionam-se com a formação específica e com os recursos na área de cuidados paliativos, salientando que esta área de intervenção exige, para além do conhecimento técnico-científico e de recursos, altos níveis de humanização e excelentes recursos comunicacionais. Aponta-se mesmo a “não comunicação” como um impedimento ao doente em participar no processo de decisão e como tal um impedimento ao seu direito de autonomia.

Conclusões

Enumera-se as implicações decorrentes do respeito pelos direitos humanos no cuidado do paciente e da sua família para que as intervenções na área da enfermagem permitam a efetiva promoção da dignidade do doente como pessoa.

Palavras-chave

Direitos Humanos; Dignidade; Cuidados de Enfermagem; Direitos dos Doentes