

(CO) QUALIDADE DE VIDA DOS OSTOMIZADOS: PERFIL PSICOLÓGICO

Olivério Ribeiro¹

Madalena Cunha^{1,2}

António Dias¹

Carlos Albuquerque^{1,2}

Estudantes 19º CLE, ESSV, IPV

Instituição (ões):

¹CI & DETS da Escola Superior de Saúde- Instituto Politécnico de Viseu

²CIEC, Universidade do Minho, Portugal

Introdução

A ostomia é uma abertura criada cirurgicamente para conectar um órgão interno à superfície do corpo, podendo ser temporária e definitiva. Com a construção do estoma surgem várias mudanças ao nível social, familiar e, principalmente psicológico influenciando a qualidade de vida dos Ostomizados.

Objetivo

Avaliar a QdV das pessoas portadoras de ostomia e averiguar a influência das variáveis psicológicas na QdV

Métodos

Estudo quantitativo, descritivo-analítico, com corte transversal, com recolha de dados realizada numa amostra de 104 pessoas ostomizadas definitivamente, constituída por 58 homens e 46 mulheres, com idades compreendidas entre os 24 e os 91 anos, sendo a média de 64 anos.

Resultados

Verificou-se que 41,35% dos ostomizados têm fraca QdV e apenas 39,42% elevada.

Relativamente às variáveis psicológicas, constatou-se que quanto melhor o auto-conceito ($r=.667$; $p=.000$) e a auto-estima global ($r=.656$; $p=.000$) melhor é QdV. Em relação à imagem corporal ($r=-.626$; $p=.000$), verificou-se que quanto maior insatisfação, pior QdV. Quanto menos acentuado o neuroticismo ($r=-.346$; $p=.000$) e quanto maior a extroversão ($r=.506$; $p=.000$) melhor a QdV. Por último, quando o estado de ânimo é negativo, pior QdV ($r=-.721$; $p=.000$). Inferimos ainda que as variáveis psicológicas (auto-conceito (.445), auto estima (.430) e depressão (.519) são preditoras da QdV, explicando respetivamente 44,60%, 43,10% e 51,90% da sua variabilidade.

Conclusões

É necessário estar atento às necessidades da pessoa ostomizada, bem como ao seu perfil psicológico a fim de planejar intervenções de saúde que minimizem o efeito da presença da ostomia na QdV do seu portador.

Palavras- Chave

Ostomizados; Qualidade de Vida; Perfil Psicológico.