

(CO) IMPACTO DA FIBROMIALGIA NA QUALIDADE DE VIDA DOS DOENTES

Rosa Martins¹
Ana Andrade¹
Sofia Campos¹
Madalena Cunha^{1,2}
Instituição (ões)

¹CI&DETS, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Viseu.

²CIEC, Universidade do Minho, Portugal

Introdução

A Fibromialgia (FM) é uma síndrome dolorosa e crónica, com impacto negativo na Qualidade de Vida dos Doentes

Objetivo

Identificar o impacto e fatores determinantes da fibromialgia na qualidade de vida dos Doentes

Métodos

Estudo quantitativo, não experimental, transversal e descritivo-correlacional. A amostra é constituída por 140 doentes com FM, inscritos na consulta da dor de dois Centros Hospitalares da região centro de Portugal. O protocolo de investigação integra questões de caracterização sociodemográfica, de saúde, e ainda uma escala que avalia o Impacto da Fibromialgia na qualidade de vida dos Doentes. A colheita de dados decorreu de Julho a dezembro de 2014, e no tratamento estatístico foi utilizado o programa SPSS versão 19.0

Resultados

A amostra é maioritariamente (84,2%) feminina, com idade média de 56 anos, baixa escolaridade (6º ano) e em vida laboral ativa. Os dados revelam que o impacto global da FM é relevante (63,76) o que significa má qualidade de vida dos doentes. Os fatores mais determinantes no impacto negativo foram: possuir idade superior a 60 anos ($p=0.000$), estar desempregado/reformado ($p=0.027$) não praticar exercício físico regular ($p=0.001$), sentir dor moderada/intensa, ($p=0.000$) e não efetuar programa de reabilitação ($p=0.016$).

Conclusões

Os resultados demonstram que a FM exerce impacto negativo na qualidade de vida dos Doentes, reforçam a multidimensionalidade que lhe é atribuída e evidenciam a necessidade da implementação de estratégias de intervenção que minimizem a dor, limitem a incapacidade funcional e promovam a qualidade de vida dos doentes fibromiálgicos.

Palavras Chave

Fibromialgia; Dor; Qualidade de Vida.