

(CO) A INFLUÊNCIA DO PLANEAMENTO DA ALTA HOSPITALAR NO NÚMERO DE DIAS DE INTERNAMENTO DO DOENTE

Sara Ramos
Instituição (ões)
Centro Hospitalar Lisboa Norte – Hospital de Santa Maria

Introdução

Atualmente, nas instituições hospitalares, prevalece a lógica biomédica, que se pauta, em geral, pela falta de articulação multidisciplinar nos serviços de internamento, à data da alta hospitalar e que ignora, muitas vezes, os processos de aprendizagem e aquisição de conhecimentos por parte do doente e da sua família. Esta reflexão levanta a questão dos efeitos positivos que poderá ter um planeamento integrado da equipa multidisciplinar com os doentes/famílias.

Objetivo

Averiguar a existência de fatores do planeamento da alta hospitalar do doente que se relacionam com o número de dias que este permanece internado.

Métodos

Foi elaborada uma grelha de observação para recolher dados dos processos clínicos de 100 doentes internados no serviço de Ortopedia do CHLN. Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo-correlacional.

Resultados

Verificou-se, na sua generalidade, que os objetivos foram alcançados, na medida em que se concluiu que existem fatores que, estando presentes ou ausentes no planeamento da alta do doente, influenciam o número de dias que este permanece internado. São eles: a organização e agendamento das cirurgias; o tipo de diagnóstico e a respetiva cirurgia; o contributo dos diferentes profissionais envolvidos; a transmissão de informação e a comunicação entre os elementos da equipa multidisciplinar; o momento em que se inicia a preparação da alta; a participação do doente e família no processo da alta; os ensinamentos realizados ao doente e família.

Conclusões

Constata-se que é importante implementar um plano integrado de preparação da alta hospitalar, a iniciar-se no momento da admissão, que envolva toda a equipa multidisciplinar, o doente e a sua família. Isto permitirá diminuir a duração do internamento, reduzir os custos a ele inerentes e minimizar os efeitos negativos que resultam de uma hospitalização.

Palavras-chave

Dias de internamento; Planeamento de altas.