

**(P) EMPODERAMENTO DOS ENFERMEIROS: ESTUDO DE ALGUNS INTERVENIENTES**Manuela Ferreira<sup>1</sup>Filomena Paulo<sup>2</sup>João Duarte<sup>1</sup>

Instituição (ões)

<sup>1</sup>CI&DETS, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Viseu<sup>2</sup>Centro Hospitalar Tondela Viseu, EPE**Introdução**

O empoderamento é um processo que resulta em fortalecimento pessoal e profissional, na forma de aquisição de competências, motivação, satisfação e tomada de decisão. Está vinculado à autonomia profissional e é percebida como a capacidade de assumir iniciativas, forma de desenvolver a base de um poder que se concretiza na tomada de decisão autónoma do enfermeiro.

**Objetivo**

Identificar as variáveis sociodemográficas, socioprofissionais e de contexto formativo que influenciam o Empoderamento dos enfermeiros.

**Métodos**

Estudo de natureza quantitativa, descritiva analítico e correlacional com amostra não probabilística constituída por 240 enfermeiros. Colheita de dados realizada de Junho de 2014, com aplicação de um instrumento composto pelo questionário sociodemográfica e profissional, pela escala "Perceptions of Empowerment in Midwifery Scale" (Mathews, Scott e Gallagher) e pela escala da motivação para o exercício profissional.

**Resultados**

Os enfermeiros questionados tinham idades compreendidas entre os 26 e os 66, e maioritariamente com vínculo por tempo indeterminado à instituição onde trabalham. Revelam uma boa perceção sobre o Empoderamento oscilando entre os 50,0% no reconhecimento organizacional e os 100% no reconhecimento por pares. Os Enfermeiros mais jovens possuem melhor perceção sobre o Empoderamento no reconhecimento por pares, organizacional e global, e os Enfermeiros com mais idade melhor Empoderamento na dimensão pessoal. São os Enfermeiros com mestrado e doutoramento que possuem uma menor perceção na dimensão multidimensional, reconhecimento por pares e reconhecimento organizacional. 40,0% dos participantes do estudo encontram-se muito motivados, e 70,0% dos inquiridos continua a investir na sua formação.

**Conclusões**

Pelos Resultados obtidos podemos concluir que são os enfermeiros com maior motivação e com mais formação que revelam melhor perceção sobre o Empoderamento, variáveis que promovem o aumento dos níveis do Empoderamento nas diferentes dimensões a ele associado, melhorando a capacidade de decisão.

**Palavras Chave**

Empoderamento; Formação; Enfermeiros.