

Ferreira, N., Andrade, C., & Fróis, D. (junho, 2023).
Esclarecer a grávida/casal acerca do trabalho de parto e parto.
Servir, 2(ed espec nº1), e. <https://doi.org/10.48492/servir021e>

ESCLARECER A GRÁVIDA/CASAL ACERCA DO TRABALHO DE PARTO E PARTO

Nuno Ferreira¹
Carla Andrade¹
Deolinda Fróis¹

¹Centro Hospitalar Tondela-Viseu

Introdução: As mulheres que frequentam as aulas no pré-natal têm melhores estratégias de empoderamento e confiança para lidar com a dor em casa, reduzindo a necessidade de intervenções (NICE, 2022). Desde 22/08/2022 que questionamos previamente as grávidas no Programa de Preparação do CHT-Viseu, para prepararmos melhor as sessões. Replicamos o questionário após cada sessão para aferimos e validarmos a informação. Fornecemos um documento com as respostas para relembrares conhecimentos.

Objetivos: Esclarecer sobre a anatomia e fisiologia do trabalho de parto e parto. Empoderar a grávida/casal. Promover boas práticas.

Material e Métodos: Estudo do tipo quantitativo, corte longitudinal, em painel antes e depois, de curta duração, com uma amostra não probabilística por conveniência de grávidas até 19/01/2023.

Resultados: Analisando as 98 respostas das grávidas antes das sessões verificamos que 79% refere “Não Sei/Sei Pouco” sobre quais as Técnicas para reduzir o traumatismo perineal e facilitar o nascimento espontâneo; 43% assinala “Sei o Suficiente” sobre quais são os critérios para o nascimento do bebé ser um parto normal e 44% refere “Sei Bem/Sei Muito Bem” sobre os sinais de alerta durante a gravidez para procurar um serviço de saúde. Na replicação do questionário após as sessões, as 72 respostas variam entre os 77% e os 95% na escala de Likert “Sei Bem/Sei Muito Bem”.

Conclusões: A maioria das mulheres deseja uma experiência de parto positiva, que satisfaça ou supere as suas expectativas pessoais e socioculturais e que contribua para a sensação de realização pessoal e controlo da situação, através do seu envolvimento na tomada de decisões relacionadas com o seu parto (OMS, 2018).