

IMPACTO ECONÓMICO DA INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Economic Impact of Nurse's Intervention in the Prevention of Pressure Injuries: Systematic Review Literature

Magdalena Vieira

Escola Superior de Saúde de Santarém, Portugal

Magdalena.vieira@gmail.com

RESUMO

As Lesões por Pressão (LP) são um problema de saúde pública, causa de morbilidade e mortalidade. Afetam a qualidade de vida do utente com custos elevados para este e para o sistema nacional de saúde.

Em Portugal a incidência de LP é de 7,3% e a prevalência de 14,8% em 2015.⁶

No Reino Unido¹ a análise dos custos do tratamento de LP, por utente, por categoria e por complicação, utilizando protocolos definidos pela NPUAP/EPUAP³, destacam a importância da prevenção para a redução dos custos.

Considera-se deste modo premente conhecer o fenómeno e intervir efetivamente na prevenção para a redução da incidência e custos associados.

Com o objetivo de inventariar a produção científica para responder à questão: “Qual o impacto económico resultante da intervenção do enfermeiro na prevenção das (LP)?” foi realizada uma revisão sistemática da literatura, recorrendo ao protocolo da Joanna Briggs Institute.

Efetou-se pesquisa de artigos com friso cronológico dos últimos 5 anos, nas bases de dados Ebsco (*NHS Economic Evaluation Database*, *CINAHL Complete*; *MedLine Complete*) e *Pubmed*. Utilizou-se a expressão de pesquisa *nurs* and pressure ulcer and prevent* and cost**. As palavras-chave, foram validadas como descritores na plataforma *Mesh Browser*. Dos 434 artigos encontrados selecionou-se 5 por responderem à questão de partida.

Os artigos sugerem que as intervenções de enfermagem dirigidas para a prevenção de LP através da implementação de diferentes programas de prevenção baseados na evidência científica, assim como nas diretrizes de prevenção da EPUAP/NPUAP, têm impacto significativo na redução da incidência das LP entre os 50% e os 77% e na redução dos custos entre 18% e os 61% comparativamente com os custos do tratamento¹⁻⁵.

As evidências mostraram ainda que investimentos preventivos aparentemente mais onerosos foram eficazes na redução dos custos e tempo de enfermagem²⁻⁵.

Neste sentido, a economia nos custos e tempo de enfermagem resultante das medidas preventivas, poderão ser canalizados para a melhoria da qualidade do atendimento global ao utente assim como para a continuidade dos cuidados preventivos com investimentos em recursos materiais e humanos.

De salientar que a Prevenção de LP representa acima de tudo um investimento de valor incalculável na melhoria da qualidade de vida dos utentes, pelo que este deve ser o principal foco na intervenção do enfermeiro.

Palavras-chave: Custo, Enfermagem, Lesões por Pressão, Prevenção

ABSTRACT

The Pressure injuries (LP) are a public health problem, cause of morbidity and mortality. LP injuries influence the quality of life of the user with high costs for him and for the national health system.

In Portugal LP incidence is 7.3% and prevalence 14.8% in 2015.⁶

In The United Kingdom¹ treatment costs analysis of LP, by user, by category and by complications, using NPUAP/EPUAP³ protocols, highlight the importance of prevention in order to reduce costs.

In this way, it's considered urgent to understand the phenomenon and act effectively in prevention to reduce the incidence and associated costs.

With the goal of identifying the scientific production to answer the question: "Economic impact resultant from nurse intervention in LP prevention?" was performed a literature systematic review, using Joanna's Briggs Institute Protocol.

It was performed an article research of the last 5 years timeline, on Ebsco databases (NHS Economic Evaluation Database, CINAHL Complete; MEDLINE and Pubmed). Expressions used in search were nurse* and pressure ulcer and prevent* and cost*. The keywords have been validated as descriptors in the Mesh Browser platform. 5 out of 434 items found were selected by answering the question.

The articles suggest that nursing interventions towards the LP prevention through the implementation of a variety of prevention programs based on scientific evidence, as well as in the guidelines prevention of EPUAP /NPUAP, have significant impact on incidence reduction of LP between 50% and 77% and cost reduction between 18% and 61% in comparison with the treatment costs¹⁻⁵.

The evidence showed that preventive investments, apparently more expensive, still were effective in cost reduction and time of nursing²⁻⁵.

In this sense, the cost savings and nursing time resulting from preventive measures, can be conducted to the improvement of the quality of overall service to the user as well for preventive care continuity with investments in human and material resources.

Above all, LP prevention represents a priceless investment in improving the user's quality of life, so this should be the main focus in the nurse intervention.

Keywords: Cost, Nursing, Pressure Lesions, Prevention

REFERÊNCIAS

¹Dealey, C., Posnett, J., & Walker, A. (2012). The cost of pressure ulcers in the United Kingdom. *Journal of wound care*, 21(6), 261-266.

²Direção Geral de Saúde (DGS) (2011). Escala de Braden: Versão adulto e pediátrica (Braden Q). Orientação da DGS número 017/2011. Direção geral da Saúde: Lisboa.

³National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP), European Pressure Ulcer Advisory (EPUAP) e Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance (PPPIA). (2009). Prevenção e tratamento de úlceras por pressão: Guia de Consulta Rápida. Emily Haesler (Ed.). Cambridge Media: Osborne Park, Australia.

⁴Mathiesen, ASM, Nørgaard, K., Andersen, MFB, Møller, KM, & Ehlers, LH (2013). Are labour-intensive efforts to prevent pressure ulcers cost-effective? *Journal of medical economics*, 16(10), 1238-1245.

- ⁵Moore, Z., Cowman, S., & Posnett, J. (2013). An economic analysis of repositioning for the prevention of pressure ulcers. *Journal of clinical nursing*, 22(15-16), 2354-2360.
- ⁶Unidade de Missão dos Cuidados Continuados Integrados (2015). Relatório de monitorização do desenvolvimento e da atividade da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados.
- ⁷Santamaria, N., Liu, W., Gertz, M., Sage, S., McCann, J., Freeman, A., ... & Knott, J. (2015). The cost-benefit of using soft silicone multilayered foam dressings to prevent sacral and heel pressure ulcers in trauma and critically ill patients: a within-trial analysis of the Border Trial. *International wound journal*, 12(3), 344-350.
- ⁸Shannon, RJ, Brown, L., & Chakravarthy, D. (2012). Pressure Ulcer Prevention Program Study: a randomized, controlled prospective comparative value evaluation of 2 pressure ulcer prevention strategies in nursing and rehabilitation centers. *Advances in skin e wound car*, 25(10), 450-464.
- ⁹Swafford, K., Culpepper, R., & Dunn, C. (2016). Use of a comprehensive program to reduce the incidence of hospital-acquired pressure ulcers in an intensive care unit. *American Journal of Critical Care*, 25(2), 152-155.