

# TRATAMENTO DE FIBROADENOMA EM MEDICINA CHINESA

## ESTUDO DE CASO

Ana Isabel Oliveira<sup>A</sup>; Ana Paula Fonseca<sup>B</sup>; Pedro Vaz<sup>C</sup>

<sup>1</sup> Clínica das Praias / Praias do Sado

<sup>2</sup> Dojos Place

<sup>3</sup> Clínica de Medicina Física e Reabilitação da Santa Casa da Misericórdia de Seia, Hospital da Fundação Aurélio Amaro Dinis De Oliveira do Hospital

### RESUMO

O presente artigo tem como objetivo dar a conhecer o sucesso do tratamento de um caso de fibroadenoma com recurso a acupunctura, fitoterapia e dietética. Foi seguido o caso de uma paciente de 30 anos que apresentava vários nódulos de diferentes tamanhos, tendo os maiores uma dimensão de 3,6cm e 1,6cm. Os estudos imagiológicos diagnosticaram os nódulos como fibroadenoma. A paciente foi sujeita a 54 tratamentos de acupunctura, acompanhados da toma de fitoterapia e aconselhamento alimentar, sem recurso a qualquer outra medicação ou cirurgia. No final dos primeiros 48 tratamentos, o novo estudo ecográfico revelou a redução dos nódulos para 9mm e 7mm. Foram depois realizados mais 6 tratamentos com frequência mensal, após os quais a paciente obteve alta médica com redução total dos nódulos.

**Palavras-chave:** Acupunctura; fibroadenoma; nódulos mamários; dietética; fitoterapia

## **ABSTRACT**

The aim of this article is to show the successful treatment in a fibro adenoma case involving acupuncture, herbal medicine and dietetics. The case treated was the one of a 30 year-old patient with several different size nodules (the bigger nodules were 3,6 and 1,6 cm). Imaging studies diagnosed the nodules as a fibro adenoma. The patient underwent 54 treatments involving acupuncture, herbal medicine and dietetics counseling, without the use of any other medicines or surgery. After the first 48 treatments, a new ultrasound study revealed the nodules had reduced to 9 and 7 mm respectively. Further 6 monthly treatments were done, after which the patient was released with total reduction of the nodules.

**Key words:** acupuncture, fibro adenoma, breast nodules, dietetics, herbal medicine

## **INTRODUÇÃO**

Este artigo revela um estudo de caso de uma paciente com diagnóstico de Fibroadenoma. Numa breve abordagem, será feita uma descrição etiológica do tema à luz da Medicina Ocidental e à luz da Medicina Tradicional Chinesa (MTC). Posteriormente apresentaremos a descrição do caso, bem como a sua evolução e conclusão.

## **DEFINIÇÕES**

Fibroadenoma define-se como um nódulo sólido, benigno, de textura elástica e suave que se desenvolve na mama, de diâmetro que varia entre 1 a 3 cm podendo, no entanto, em alguns casos, atingir os 10 cm. É indolor e aparece frequentemente em mulheres jovens; facilmente detetável por palpação, móvel e de contornos bem definidos. A causa do seu aparecimento não está bem explicada pensando-se, no entanto, que estará relacionada com a produção da hormona estrogénio, responsável pelas características físicas femininas.<sup>1</sup>

Embora a sua origem seja benigna, na maior parte dos casos, a mulher opta pela remoção cirúrgica; todavia esta situação deve evitar-se pois a sua remoção pode

alterar forma e textura da mama, para além de nada garantir que não ocorra uma recidiva.

Segundo a MTC distinguem-se vários tipos de nódulos mamários, entre os quais se encontram:

- Nódulos por mucosidades,
- Nódulos por estagnação do Qi do Fígado e calor,
- Nódulos por calor tóxico
- Nódulos por estagnação do Qi e mucosidades.

Para cada caso estão associados sinais e sintomas distintos, sendo o maior ênfase relacionado com os sinais que dizem respeito à sensação provocada pelo nódulo. Os principais meridianos que afetam a mama são o Meridiano do Estômago, do Fígado, o Canal Chong Mai, o Meridiano Tendino-Muscular da Vesícula Biliar, do Mestre do Coração e do Coração.

Os nódulos mamários são sempre caracterizados por Excesso e Deficiência, devendo o tratamento consistir em expulsar os fatores patogénicos e tonificar o Qi do corpo. Em todos os casos é importante dissolver a estagnação.<sup>2</sup>

## **ESTUDO DE CASO**

### **Descrição do caso**

Doente do sexo feminino, de 30 anos de idade, atleta de alta competição e que apresentava, à data da consulta, na mama esquerda, duas imagens nodulares de 3,6 cm e 1,6 cm, compatível com o diagnóstico de Fibroadenoma, confirmado por biópsia. De referir ainda alguns quistos dispersos pela mama esquerda, tendo o maior 8,7mm de diâmetro.

Para além dos exames específicos do fibroadenoma, a paciente apresentou análises clínicas com resultados dentro dos parâmetros normais.

A paciente recorreu à consulta de MTC pretendendo que a remoção cirurgica, para a qual tinha indicação àquela data, não fosse necessária.

Outros sinais clínicos apresentados: Distensão mamária antes do período menstrual, dor na mama e mamilos. Nódulos não duros, não aderentes à pele; irritabilidade e impaciência, Pulso em corda e escorregadio, língua pálida e inchada com os bordos ligeiramente vermelhos, sensação de peso e frio.

A paciente tomava a pílula e refere que esteve algum tempo sem período menstrual regular, apresentando cefaleias e inchaço abdominal durante o período.

## METODOLOGIA

O estudo de caso foi realizado com base em dados clínicos e laboratoriais do processo respetivo. A paciente foi avaliada e diagnosticada em duas unidades Hospitalares em Lisboa (Hospital das Forças Armadas e Hospital do SAMS).

Foi realizada acupunctura, imediatamente após o diagnóstico médico.

## Protocolo de acupunctura

Os pontos de acupunctura e o protocolo foram selecionados de acordo com um diagnóstico individualizado de MTC. Na perspetiva tradicional da MTC, os pontos de acupunctura usados visaram “Aquecer o Yang; Fortalecer o Baço, Dissolver as mucosidades e dissipar as acumulações, acalmar o Fígado, promover a circulação de Qi e de Sangue e acalmar a paciente”<sup>3</sup> ([Tabela 1](#)).

Tabela I - Pontos utilizados nos tratamentos de acupunctura<sup>2 e 4</sup>

Acupontos	Nomenclatura em Português	Nome PinYin	Principais Funções
17VC	<i>Vaso da Conceção</i>	Shan Zhong	Expande o tórax, regula o Qi. Coloca o Qi do peito e da mama em movimento
6TR+34VB	Triplo Aquecedor e Vesícula Biliar	Zhi Gou+Yang Ling Quan	Movem o Qi, eliminam a estagnação e serenam o Fígado. Ação local nas costelas e zona lateral do corpo.
21VB	Vesícula Biliar	Jian Jing	Promove a descida do Qi e trata a mama.
41VB	Vesícula Biliar	Zu Lin Qi	Move o Qi, elimina a humidade e trata a mama.
6MC	Mestre do Coração	Nei Guan	Serena o Fígado e acalma a mente. Age sobre a zona do peito.
51B	Bexiga	Hunag Men	Move o Qi e elimina a estagnação na área da mama
18E + 15E	Estômago	Ru Gen	Pontos de ação local.
8F+ 6BP	Fígado e Baço/Pâncreas	Qu Guan+San Yin Qiao	Nutrem o Xué do Fígado.
9VC+9BP	<i>Vaso da Conceção e Baço/Pâncreas</i>	Shui Fen+ Yin Ling Quan	Retiram excesso de Humidade
12VC+36E + 3BP	<i>Vaso da Conceção, Estômago Baço/Pâncreas</i>	Zhong Wan +Zu San Li+Tai Bai	Fortalece o corpo e o Baço/Pâncreas, harmoniza e, restaura o equilíbrio do Qi, descongiona e ativa meridiano e vasos. Tonificam o Baço/Pâncreas
40E	Estômago	Feng Long	Fluidifica e elimina as mucosidades.
20VG	Vaso Governador	Bai Hui	Ponto de cruzamento de todos os canais Yang e do Meridiano do Vaso Governador com o Fígado. Acalma a mente, o espírito, o Yang e o Fogo.

\* Cun ou Tsun é uma medida indicativa para facilitar a localização dos pontos em acupunctura e tem em atenção a anatomia do indivíduo. LM refere-se a Linha Média

## **Fitoterapia**

Para além da acupuntura, foi prescrita fitoterapia e aconselhamento alimentar. Quanto à **fitoterapia**, a paciente tomou a seguinte:

### **Ban Xia Hou Po Wan<sup>5</sup>**

Contraria a circulação inversa do Qi e ativa-a no bom sentido. Elimina Mucosidade-Frio e Humidade-Mucosidades. Dispersa as estagnações e acumulações, dissolve nódulos e massas duras. Harmoniza o Estômago e reforça o Baço. Ativa a função de descida e difusão do Pulmão.

É indicada em casos de qi em contra corrente, pulso escorregadio, síndromas de humidade e mucosidades com acumulações: Dissolve estagnações de humidade e mucosidades

### **Xiao Yao<sup>5</sup>**

Acalma o Fígado e remove a estase de qi. Fortalece o Baço

É indicada em casos de estagnação do qi do Fígado com deficiência do sangue e deficiência do Baço. Sintomas como dor nos hipocôndrios, dor de cabeça, tonturas, boca e garganta secas, apetite fraco, alternância entre febre e arrepios de frio, menstruações irregulares, distensão mamária, depressão reativa.

## **Aconselhamento Alimentar /dietética**

No que diz respeito à alimentação, a paciente já apresentava alguns cuidados, referindo uma alimentação saudável. Foram retirados da dieta da paciente os produtos lácteos (leite, queijo, manteiga e iogurtes) e reduzido o consumo de carne animal de qualquer espécie. Foi recomendado o uso de cereais integrais na dieta diária, bem como de vegetais verdes.

## **Evolução e Resultados**

Foram realizadas 40 sessões semanais, 8 quinzenais e 6 mensais. Após as primeiras 48 sessões, o estudo ecográfico revela que os nódulos reduziram para 9mm e 7mm. A indicação de cirurgia foi retirada. A paciente continuou, por mais 6 meses, com fitoterapia e tratamentos mensais, período após o qual os nódulos desapareceram, bem como as outras queixas e sintomas.

## CONCLUSÕES

A nossa paciente optou por recorrer à MTC de modo a resolver uma situação de fibroadenoma de forma não invasiva, após o médico da especialidade ter efetuado exames complementares de diagnóstico que levaram à conclusão do diagnóstico definitivo.

Foram realizados 54 tratamentos de acupunctura, acompanhados de fitoterapia e aconselhamento alimentar. Não foi realizado nenhum outro tratamento pela paciente além dos referidos neste artigo. No final das sessões reconheceu-se o problema como extinto, resultados comprovados com exames ecográficos.

## BIBLIOGRAFIA

- Houssami N , Cheung MN , Dixon JM *Fibroadenoma da mama*, The Medical Journal of Australia, (2001), 174 (4): 185-188]
- Gomes, A. L. *Sete Vezes Mulher - os segredos dos ciclos femininos sob a ótica da MTC*.
- Maciocia, G. *Obstetrícia e Ginecologia em Medicina Chinesa*. São Paulo, Roca. (2000).
- Tang Yong (Compiler-in-chief). *Gynecology of traditional chinese medicine*. Shanghai, Publishing house os Shanghai University of traditional chinese medicine. (2002).
- Chen Dexing (Compiler-in-chief). *Formulas of traditional chinese medicine (2ND edition)*. Chinese-English Bilingual Textbooks for International Students of Chinese TCM Institutions. Shanghai, Peoples's Medical Publishing house