

DEFICIÊNCIA DE FERRO E ANEMIA FERROPÉNICA EM CRIANÇAS ATÉ AOS 5 ANOS EM PAÍSES AFRICANOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Iron deficiency and iron deficiency anemia in children up to 5 years of age in African countries: A review of the literature

Celisa Sanches

Instituto Politécnico de Santarém - Escola Superior Agrária, Portugal

220001236@esa.ipsantarem.pt | ORCID: 0009-0004-8163-1687

Paula Pinto

Instituto Politécnico de Santarém - Escola Superior Agrária, Portugal

CERNAS, Research Center for Natural Resources, Environment and Society, Portugal

CIEQV, Life Quality Research Centre, Santarém, Portugal

paula.pinto@esa.ipsantarem.pt | ORCID:0000-0001-6379-1768| Ciência ID: 011F-62A8-AE04

Rui Jorge

Instituto Politécnico de Leiria - Escola Superior de Saúde, Portugal

CIEQV, Centro de Investigação em Qualidade de Vida, Portugal

rui.jorge@ipleiria.pt | ORCID: 0000-0002-5261-2688

RESUMO

Introdução: A deficiência de ferro e anemia ferropénica continua a ser um desafio global de saúde pública, com maior prevalência em crianças. Nos primeiros meses de vida, a deficiência de ferro pode ter efeitos a longo prazo no desenvolvimento cognitivo.

Objetivo: O objetivo deste estudo foi avaliar a prevalência de deficiência de ferro e de anemia ferropénica e seus fatores associados, em crianças com idade até aos 5 anos em África.

Metodologia: Foram pesquisadas nas bases de dados PubMed e Web of Science, artigos publicados entre 2013 e 2023 que respondessem ao objetivo da presente revisão.

Resultados: A prevalência de deficiência de ferro variou de 5,9% a 44,4% e de anemia por deficiência de ferro os valores estão situados entre 3,4 a 29,6%. Os fatores de risco mais citados foram a dieta pobre em ferro, número do agregado familiar e nível socioeconómico.

Conclusões: Os estudos com representatividade nacional e mesmo regional que nos últimos anos avaliaram a prevalência de deficiência de ferro e de anemia ferropénica em países africanos são escassos, apresentando a literatura disponível prevalências variáveis e tendencialmente elevadas. São necessários mais estudos para se ter uma visão mais completa sobre o real problema dos défices de ferro e anemia ferropriva em África.

Palavras-chave: Deficiência de ferro, Anemia ferropriva, África, Crianças

ABSTRACT

Introduction: Iron deficiency and iron deficiency anemia remain a global public health challenge, with a higher prevalence in children. In the first few months of life, iron deficiency can have long-term effects on cognitive development.

Objective: The aim of this study was to assess the prevalence of iron deficiency and its associated factors in children under 5 years old in Africa.

Methodology: PubMed and Web of Science databases were searched for articles published between 2013 and 2023 that responded to the objective of this review.

Results: The prevalence of iron deficiency ranged from 5.9% to 44.4% and of iron deficiency anemia the values are situated between 3.4 to 29.6%. The most cited risk factors were a low-iron diet, household size and socioeconomic status.

Conclusions: Studies performed in the last 10 years about prevalence of iron deficiency and iron deficiency anemia in African countries are scarce, with the available literature showing variable and potentially high prevalences. More studies are needed to have a more complete picture of the real problem of iron deficiency and iron deficiency anemia in Africa.

Keywords: Iron deficiency, Iron deficiency anemia, Africa, Children.